

[治病、和家宝典]

不怨人

不怨人 找好处 认不是——家和万事兴



阅后赠他人·智慧共分享

怨气有毒

存在心里，不但难受，还会生病，甚至会招祸。

怨人伤脾

怨气导致脾胃的各种疾病，膨闷、胀饱、噎膈、上吐下泻、胃虚、胃炎、胃溃疡、胃粘膜脱落、胃癌。肝硬化是生闷气连带着怨人。

怨人的不知人

你看人家不对，正是你不对；
你看人家不好，正是你不好；
你看人家不是，正是你不是；
说我不对的人，是给我去毛病；
说我好的人，是给我助精神。

人最大的毛病是给人家当家和挑人家短处，好看人家不对是聚阴、收赃，好说人家不好是散阳、散灵。怎能不病呢？

怨人的是恶人 善人不怨人

争理的不明理，明理的不争理。
怨人天下结冤，不怨人的天下结缘。
恶人记恶不记善，善人记善不记恶。

怨人是假人 不怨人是真人

能受侮、受辱、受肮脏，才是真人。受屈、受怨能消许多的罪。想当个好人，非担住怨不可，能受千万人的怨才能成为大德。

不怨人保身保寿

认命、知足就不怨人，不怨人才能受苦，受苦了苦，受罪了罪，受了受了，一受就了，然后才能享福。

不怨人，伦常不受伤，绝对没有病

王凤仪简介

王凤仪先生(1864-1937年)，因笃行忠、孝，自诚而明，年三十五，往救友人杨柏，行至中途“黑夜见白日”明道。三十八岁，父逝世，守墓至百日，大彻大悟，发明性理疗病法，讲病化世，普渡群伦。

王凤仪先生常云：欲挽世风，先令女子出苦。于是提倡开办女子义学，至1937年，全国开办760余处。提倡安老怀少，办起了托老所、敬老院60余处，幼儿园144所，识字班650余处。为世界前所未有。发明性理疗病(心理治疗)，倡导崇简结婚，重视根本教育与胎教，研究实行伦常道等，在清末民初就有数以千万人受益。多次受封：1、因为给人劝病和家不要报酬，人民群众均以“王老善人”称之。2、守墓时更是讲人伦道德和个人本分，有神谕嘉奖“仪表群伦”四字。3、济世化人功圆果满有康德皇帝封赠为“启迪颛愚”匾额一方。4、近代被尊称为“仪圣”。

王凤仪老善人所讲的理论，被称为“善人道”。近些年被不同层次的人不断学习、研究、讲述、推广。上至研究生、博士、大学教授、专家、学者，下至农民、百姓，学习过善人道的人，无不被老善人的思想打动，并通过反省、忏悔、改过力行、化性等，神奇的治疗了各种疾病，尤其是得到了心理健康、身心和谐、家庭和谐、促进社会和谐。北京大学、清华大学等高等学府的研究生、博士生

也将王凤仪的思想作为课题，进行研究。广西中医学院经典中医临床研究所首席教授、中国名医刘力红先生多年对王凤仪先生的思想及化性疗病进行研究，推崇王凤仪老先生为“圣人”，与孔老夫子的圣人地位相当。

100多年来，王凤仪的教育思想传遍长城内外，还传到了日本、新加坡、德国、泰国、韩国等几十个国家。王凤仪的教育思想已被国内外教育界普遍认可，其本人在国内外也享有较高的知名度。

王凤仪及其儿子王国华一起被编入《东北人物大词典》和《东北教育家列传》。

目 录

第一部分：嘉言录

1.1不怨人·····	2
1.2不生气不上火·····	3
1.3找好处认不是·····	6
1.4 五行性·····	9
1.5三界 ·····	13
1.6 三性 ·····	18
1.7三命 ·····	20
1.8三身 ·····	24
1.9性命 ·····	25
1.10四大界·····	27
1.11四大界活用·····	32
1.12学道·····	35
1.13立命·····	36
1.14化性·····	39
1.15当人之道·····	44
1.16杀生与食素·····	47
1.17因果·····	49
1.18破迷·····	53
1.19善恶·····	63
1.20学圣·····	64
1.21学佛·····	67
1.22天道·····	69
1.23悟道·····	72
1.24讲病·····	75
1.25附表：善人道汇编表·····	88

第二部分：疾病的研究

2.1认识疾病·····	101
2.2五脏病的判断·····	103
2.3病之因果·····	104
2.4内五行的病·····	105
2.4.1肝、胆疾病·····	106
2.4.2心脏疾病·····	108
2.4.3肺部疾病·····	111
2.4.4脾、胃疾病·····	113
2.4.5肾病·····	114
2.5外五行的病·····	116
2.5.1头上的病·····	117
2.5.2脚上的病·····	121
2.5.3四肢上的病·····	122
2.5.4腰上的病·····	123
2.6其它疾病讲解·····	124
2.6.1妇科病·····	124
2.6.2风湿类疾病·····	125
2.6.3儿童病·····	125
2.6.4皮肤病·····	127
2.6.5精神病·····	128
2.6.6心性病·····	128
2.6.7疾病的补充讲解·····	129
2.6.8五常与疾病·····	129
2.7善人道性理疗病总结·····	132
2.7.1化性疗病十二条·····	133
2.7.2化性疗病途径·····	133
2.7.3性理疗病准则·····	136
2.7.4讲病须知·····	137
2.8 附录：习气、禀性所致恶果·····	138

2.9五行表格·····	143
--------------	-----

第三部分：家庭伦理和家庭六步教育

3.1家庭伦理·····	146
3.1.1慈道·····	147
3.1.2孝道·····	153
3.1.3夫妇道·····	156
3.1.4妇德女道篇·····	162
3.1.5姑娘道·····	163
3.1.6媳妇道·····	165
3.1.7婆媳道·····	167
3.1.8老太太道·····	169
3.1.9兄弟姐妹道·····	172
3.1.10朋友道·····	173
3.1.11君臣道·····	173
3.2家庭六步教育·····	175
3.2.1根本教·····	175
3.2.2胎教·····	179
3.2.3襁褓教育·····	183
3.2.4乳教·····	184
3.2.5婴儿教育·····	186
3.2.6儿童教育·····	188

附录 ·····	195
-----------------	-----

仪圣思想学习提纲·····	195
---------------	-----

生理宝典·····	204
-----------	-----

悔过的泪·····	205
-----------	-----

叫性歌·····	206
----------	-----

大学第一章·····	207
------------	-----

中庸第一章·····	209
------------	-----

经典嘉言 ·····	210
-------------------	-----

○ 第一部份

○ 嘉言录



第一部分 嘉言录

—



1.1 不怨人

1.1.1、我常研究，怨人是苦海，越怨人，心里越难过，以致不是生病，就是招祸，不是苦海是什么？管人是地狱，管一分，别人恨一分，管十分，别人恨十分，不是地狱是什么？必须反过来，能领人的才能了人间债，尽了做人的道。能度人的就是神，能成人的就是佛。

1.1.2、君子求己，小人求人。**君子无德怨自修，小人有过怨他人。**嘴里不怨心里怨，越怨心里越难过，怨气有毒，存在心里，不但难受，还会生病，等于自己服毒药。人若能反省，找着自己的不是（错误），自然不往外怨。你能，不怨不能的；你会，不怨不会的，明白对面人的道，就不怨人了。

1.1.3、现今的人，都因为别人看不起自己，就不乐。其实我这个人，好就是好，歹就是歹，管别人看得起看不起呢！只是一个不怨人，就能成佛。现在精明人，都好算帐，算起来，不是后悔，就是抱屈，哪能不病呢？

1.1.4、“不怨人”三个字，妙到极点啦！能不怨人的人，凡是他旁边的人，愚的能明，拙



的能巧。因为不怨人的人，准能领人，人自然就明了。怨人，天下结冤；不怨人，天下结缘。

1.1.5、善人不怨人，怨人是恶人，贤人不生气，生气是愚人。

1.1.6、读书人属金，金主开辟，士子读书，古今中外无不研究，是最明理的人，绝不许怨人，别人不明理，是读书人没把他教化明白，怎能怨人呢？

1.1.7、怨人是结冤的总根，嫉恨是造孽的总根。

1.1.8、学道的人，一要化性，二要认命。性化了就不生气，不生气才肯吃亏，吃亏就是占便宜。**认命就不怨人，不怨人才能受苦，受苦才能享福。**

1.1.9、人各有前因，才生出不同的果。你明白因果，才能不怨。把环境中一切人和一切事，都认为是宿世的因缘，自然不向外怨了。

1.2 不生气 不上火

1.2.1、我常研究，火逆的多吐血，气逆的多吐食。要能行道、明道，气火就都消了。



1.2.2、上火是“龙吟”，生气是“虎啸”，人能降伏住气火，才能成道。有人惹你，你别生气，若是生气，气往下行变成寒；有事逼你，你别着急，若是着急，火往上行变为热。寒热都会伤人。**修行人，遇好事不喜，遇坏事不愁，气火自然不生，就是“降龙伏虎”。**能降伏住，它就为我用，降伏不住，它就是妖孽了。

1.2.3、禀性（怨、恨、恼、怒、烦，又称气禀性）用事，鬼来当家。因为生气、上火一定害病，生病就是被鬼给打倒了！正念一生，神就来；邪念一起，鬼就到了。可惜人都不肯当神，甘愿做鬼！

1.2.4、禀性一动就是火，私心一动便为气，古人说降龙伏虎，就是将这火和气制住，真能制住，身界还有不成的吗？

1.2.5、火是由心里生的，人心一动就生火。一着急，火往上升；一动念，火向外散。若能定住心，火自然下降。不守本分的人，额外的贪求，火就妄动。若能把心放下，不替人着急，就不起火，该有多么轻快！

1.2.6、动性（耍脾气）是火，心里生气，

才是气。佛说“七处心灯”，我说不如掐死一头。人心一死，道心自生。人心一动，道心自灭，争贪的念头就生出来了。因争生气，因贪上火，气火攻心，整天烦恼，就是富贵，也没乐趣。所以古人说治心如同治病。我说把心掐死，多么省事！

1.2.7、我受种种打击，立志不生气，不上火，被人讥笑，也不动性。气、火是两个“无常鬼”，能把他们降伏住，使火变成“金童”，气变为“玉女”，不受他们克，那就是佛！

1.2.8、**生气说话是鬼说话，上火说话是妖说话**，若能时时省察，常常涵养，就能“降妖除鬼”。

1.2.9、若要把人比作一颗白菜，生气是受了风寒，抱屈就是生蛆了，动性耍脾气就是被电子打了。

1.2.10、修行常讲一尘不染，我以为一切不着住（不执着）才是一尘不染，若是遇到不如意的事，就动了性，不顺的事，就动了心，正是染尘多了。





1.3 找好处 认不是

1.3.1、修好的人多，得好的人少，是因为什么呢？就因为心里存的，都是别人的不好，又怎能得好呢？

1.3.2、找人好处是“聚灵”，看人毛病（缺点）是“收赃”。“聚灵”是收阳光，心里温暖，能够养心；“收赃”是存阴气，心里阴沉，就会伤身。人人都有好处，就是恶人也有好处，正面找不着，从反面上找。能在恶人身上找到好处，怨恨自解，因果自消。土匪还有个“义”字，若是出卖朋友，“义”字一倒，一定落网。所以说找好处是“暖心丸”，到处有缘，永无苦恼。

1.3.3、心里常存别人的好处是存阳，常存别人的坏处是存阴，不可不分别清楚。

1.3.4、愚人好自用，自以为是，不找人好处，所以多怨，多怨就多苦。贤人能就下，只怕自己有不是，好取人长处，所以多义，多义就多财。

1.3.5、找好处能生启发力，能结万缘，是破因果的根。能有一份好处，就多一份阳光，

聚得众人的阳光，就是聚万灵。找好处则万阵俱破。

1.3.6、**要找人好处，可别争理，争理离道就远了。**

1.3.7、找好处是真金，要想找好处，就得以志为根，在没有丝毫的好处里，找出真好处来；在忍无可忍时，还能忍得住，就是“大义参天”。

1.3.8、**人能找着自己不是，才算立命。对面来了的，就是我的命。能明白对面的道，才是立命。**

1.3.9、认不是生智慧水，水能调五味，合五色，随方就圆，人的性子，要能炼得像水一样，就成道了。所以古人说“上善若水”。

1.3.10、人和天地是一体，天下的事都是自己分内的事，世界没好，咱们哪能没有不是？不是（错误）到处都有，低头也是、抬头也是，睁眼也是、闭眼也是。看妻子不好是低头不是，看老人不对是抬头不是，看别人不对是睁眼不是，心里寻思别人不对是闭眼不是。依我说，有不明白的道、不会做的事，都是不是。人要能找着本分，才知道不是。人把天理丢了、道理迷了、情理亏





了才不知道认是。(认不是就承认不对，即自己认错)。

1.3.11、认不是是明心丹。要能把不是认真了，自然神清气爽，心平气和。

1.3.12、认不是生智慧水，找好处生响亮金。

1.3.13、找好处开了天堂路，认不是闭上地狱门。

1.3.14、认不是胜服“清凉散”，找好处胜用“暖心丸”。

1.3.15、**认多少不是，就有多少福德，争多少理，就有多少罪孽。**达到认不是处，就是真佛，人必有大信力，才能得到。认不是百难全消。

1.3.16、认不是，有天力，佛力，无穷之力。找好处是道根，不找好处，天下人都是冤家。你怨怨看，见谁谁不对，不是冤家是什么？

1.3.17、做什么嫌什么，便是不要命了，自己觉得自己不错的时候，正是不要命，人都是不要命的多。不认识自己，忘了自己的本分，所以苦根不断。能兜住不是的人福大，能受屈的人命大。

1.3.18、人能自责，稟性自化；人能自审，罪孽自消。



1.4 五行性

1.4.1、我所讲的“五行”是以木、火、土、金、水五个字代表来说的，和佛家的五戒、道家的五元、儒家的五常是一样的。

1.4.2、人的苦都在性子中呢！不服人是阴木，好争理是阴火，好怨人是阴土，好分辨是阴金，好烦人是阴水。

1.4.3、木性人**不服人招难**，火性人**好争理受苦**，土性人**好怨人受累**，金性人**好分辨受贫**，水性人**好烦人受气**，像聚宝盆似的，内里有什么，就聚什么。太上说：“祸福无门，惟人自召”，一点也不错。所以我说，**好事歹事都是性子招的**。

1.4.4、常人的性子都有所偏：偏于火的争理，偏于土的欺人，偏于金的伤人，偏于水的厌人，偏于木的顶撞人。能化除这一偏之性，自然得道。

1.4.5、阴木性人，抗上、不服人，好生怒气。怒气伤肝，得肝经病，头迷眼花、两臂麻木、胸膈不舒、两肋发胀、耳鸣牙痛、半身不遂、瘫痪中风。



阴火性人，急躁、争理、喜虚荣、爱面子、好恨人。恨人伤心，心热心跳、失眠、头痛、头晕、目眩、心口痛、癫狂、音哑。

阴土性人，蠢笨蛮横，疑心重、好怨人。怨人伤脾，膨闷胀饱、腹痛吐泻、吐酸水、虚弱气短。

阴金性人，残忍妒忌、虚伪好辩、好恼人，恼人伤肺，痰多，气喘、咳嗽、气管炎、肺癆咳血。

阴水性人，愚鲁迟钝、多忧多虑、好烦人，烦人伤肾，肾虚、肾寒、腰腿痛、遗精、阳痿、瘫痪。所以说什么性，就得什么病。

1.4.6、我所说的五行，和佛家的五戒是一样的。生怒气(木)便是杀；好穿好衣服、求好看(火)便是淫；买东西少给一文钱(金)也是盗；好吃好东西(水)便是酒；说半句谎话(土)也是妄。**吃得过分折福；说话伤人削禄；穿的过分损寿。**

1.4.7、杀盗淫妄酒是佛家的五戒。说到究竟处，不但杀生是杀，心有所恨就是杀。盗，有贪好心，受人赞成或占便宜就乐，受点辱就恼，都



叫作盗。淫不必做怎样不好的事，譬如见人穿一件好衣服，自己就动念，或嫌恶不合新式样或稍有尘埃就受不了；再如看一朵花，心里非常喜欢，自己的灵就被他沾去了，钻到物上(就被物占有)这都叫淫。妄，就是说妄语，不诚实。酒，不但贪吃喝酒，就是一动念，或吃东西有嫌恶的意思，就犯酒戒。

1.4.8、真木是佛的根(木性仁慈)，真(阳)木性人有主意、能忍辱，能立万物。真火是神的根，火主明理、知时达务，能化万物，不为万物所拘。真土是道的根，信因果、能容能化，能生万物。别人坏是别人的因果，你不要怨他，也不要替他着急。真金是仙的根，能找人好处，找好处生响亮金，和人聚万缘，有义气，有果断力，遇事迎刃而解，能养万物。真水是圣的根，能认不是，认不是生智慧水，性柔和，能养万物。人如果得不着真五行，固执稟性用事，就死在五行里啦！

1.4.9、火性人可以共患难，不可以共富贵，因为他富贵则气焰逼人；水性人可以共富贵，而不可共患难，因为他遇患难则颓靡不振。



1.4.10、今生是什么性，就知道前生是做什么的。今生是火性，前生一定是当官的；今生是水性，前生一定是商人；今生是木性，前生一定是工人；今生是土性，前生一定是庄稼人；今生是金性，前生一定是读书人。

1.4.11、前生好杀害生灵的，今生火性就高；前生好抗上的，今生木性就大；前生好说谎的，今生金性就强；前生好怨人的，今生土性就厚。

1.4.12、达天时是阳火，信因果是阳土，找好处是阳金，认不是是阳水，能受气是真阳木，这是真五行。

1.4.13、现今的天时，人人心里都有火。火性人主贪、好争理，所以才争贪不已、战乱不息。不争不贪是真阳火，真阳火才能达天时。（达天时：对客观现实、变化规律认识的清楚，随缘妙用，顺其自然）

1.4.14、以五毒断五戒，用五真生五常，去怒以断杀，则仁生先天木成了。去恼以断盗，有响亮能找好处，则义生而先天金成了。去恨以断淫，有真明理能达天时，则礼生而先天火成了。去恼以断酒，有柔和能认不是，则智生而先天水

成了。去怨以断妄，有真信实，能知因果，则信生而先天土成了。

1.5 三界

1.5.1、人是三界生的，天赋人的性，地赋人的命，父母生的身，所以说三界是人的来踪。性存天理，心存道理，身尽情理，才能返本归根。人只知有个身我，不知天上有个性我，地府有个命我。性化了，天上的性我得天爵；道理明了，地府的命我得人爵。所以一人本身有三身，可惜人都不知道呀！

1.5.2、我所讲的“性存天理、心存道理、身尽情理”和佛家的“三皈”、道家的“三华”、儒家的“三纲”是一样的。

1.5.3、佛家的“三皈”就是性、心、身。性存天理就是皈依佛，心存道理就是皈依法，身尽情理就是皈依僧。

1.5.4、道家的“三华”就是性、心、身，性华开天理足，心华开道理足，身华开情理足。

1.5.5、儒家的“三纲”就是性、心、身。性存天理有仁，心存道理有智，身尽情理有勇。

1.5.6、性存天理要柔和(为众人、为他人)；





心存道理要平和(不治奸取巧);身尽情理要矮和(不惹人不乐意)。

1.5.7、性要服人，不服人伤性；心要爱人，不爱人伤心；身要让人，不让人伤身。

1.5.8、性、心、身三界不太平，是因为三界中有三个贼，一禀性(又名气禀性，指怒、恨、怨、恼、烦而言)。二私欲，三不良嗜好。要想三界太平，就要用天理捉拿性中的贼，用道理捉拿心里的贼，用情理捉拿身上的贼。

1.5.9、三皇就是天皇、地皇、人皇，人说是上古的三位皇帝。我说天皇是玉皇爷，管人的性，人要是动性耍脾气，天就降灾；地皇是阎皇爷，管人的命，人要是坏了良心，违背伦理常道，地府就降病；人皇是皇王爷，管人的身，人要是犯罪，国法处罚。三皇管人的性心身三界，是为了叫人学好。

1.5.10、心里寻思别人不对是心病，性里常发脾气是性病，心病必引起性病，性病必引起身病，能反过来病就好了。

1.5.11、性界清没有脾气，心界清没有私欲，身界清没有不良嗜好；性不清没有福，心不清没



有禄，身不清没有寿，所以要清三界。

1.5.12、三界的病我全会治，必须分开三界、清理三曹。身无不良嗜好，身界就没病；心无私欲，心界就没病；性无脾气，性界就没病。心性的病，非用道治不好，吃药是没有效的，可惜人都不知道呀！做德还天曹债，尽伦常还人间债，做善还因果债，还没了的人，或者被病牵回来，或被人牵回来，或被气牵回来，所以必得把后天债还完，才能到先天。

1.5.13、耍脾气性纲倒，有私欲心纲倒，凌辱人身纲倒，三纲一倒便是恶人。稟性是无始劫来，祖先遗留下来的罪根，人把性化净，没了脾气，才能超拔祖先。私欲是苦根，贪得无厌，苦恼无边，永不满足，日坐愁城。要将私欲去净，才能出苦得乐。不良嗜好是孽根，有嗜好的人，准立不住。譬如好酒的人，一见了酒就想喝，喝得晕头脑胀，乱性伤身。好色的人，见色自迷，贪不到手，心里恼恨，或动杀机，甚至为色杀人，为色丧身，这不都是孽吗？没有不良嗜好的人，才能敦品立德。

1.5.14、**身界清不怕工作多**，能建功立业、



身体强壮，是位寿星；**心界清不怕事情多**，事来则应，事去则静，有领导能力，是位禄星；**性界清不怕贬**，能容能化，和蔼可亲，有感化力，是位福星。三界一清，福禄寿具备，哪用向外求呢？

1.5.15、三教圣人，也是从三界修成的道。佛从养性入手，儒从立命着手，道从炼身下手。性中没有稟性，天曹管不着；心里没有私欲，地府管不着；身无不良嗜好，不做坏事，法律管不着。所以人能清三界，就超出三界，直达佛国。

1.5.16、**自己吃饭自己饱，自己罪孽自己了**。怎么个了法呢？就是要清三界。所以修道要下功夫，绝不是迷信。

1.5.17、性界清存德，心界清明理，身界清多艺。**德能养性，理能养心，艺能养身**这是最确实的真理，真行真得，才是真人。

1.5.18、人生要道就是去贪、去争、去搅，贪的亏天理，欠天上债；争的亏道理，欠人间债；搅的亏情理，欠阴间债。倘若三个字都犯了，欠三界的债，哪能有好结果？贪就是过，争就是罪，搅就是孽。

1.5.19、好抱屈伤心，不抱屈保气保命；好后悔伤性，不后悔保性保福；好怨人伤身，不怨人保身保寿。人能不抱屈、不后悔、不怨人，三界就都不受伤了。

1.5.20、了因果，对内不怨人、不抱屈、不后悔，对外不贪、不争、不搅，所说的“搅”字，就是稍有一辩驳，也是一“搅”啊。蕴虚和尚（即刘振明）我听说，被官兵痛打，他一点也不外怨，是佛教中的真诚者。

1.5.21、我也有三个省，一省性中有没有脾气？有人拂逆我的时候，我的性里起什么作用？二省心里知不知足？有没有偏私？吃亏的时候，心里是什么滋味？三省行为正不正当？确实会做什么？这是我的三个省。

1.5.22、我也有个三纲领，就是性存天理，心存道理，身尽情理。我也有个八条目：一不贪、二不争、三不抱屈、四不后悔、五不怨人、六不着急、七不上火、八不生气。若能做到，不费金钱，不费力气，不但成道，还能成佛。

1.5.23、人有三宝就是性、心、身。性属水、心属火、身属土。水是人的精，土是人的气，火





是人的神。精足有智慧、气足有发育、神足有灵。像烧砖似的，先用土坯，再用火烧，最后用水浇，才能坚固。大家讲性、心、身，讲几遍就等于烧几把火。讲透了“三宝”足，胜享百官之富。

1.5.24、能忍则性了，知足则心了，勤劳则身了，这正是好了。不能了，就好不了。

1.5.25、性要定，心要平，身要安。身乏不讲情，心乱不讲理，性动不讲德。简单说就是乏不言理，困不讲道。

1.6 三性

1.6.1、性是万物的本，所以佛说一切众生皆含佛性。不过我们得天独厚，要以天性做事，能聚万灵，为天地人三界的主宰。《三字经》上说：人之初，性本善，性相近，习相远。这句话是不错的。

1.6.2、人有三性，一天性、二稟性、三习性。天性是纯善无恶的，孟子说的性善，正是指的天性；人赋的性是稟性，稟性是纯恶无善的，荀子主张的性恶，正是指的稟性；后天的性叫习性，是可善可恶的，“近朱则赤，近墨



则黑”，告子说的性“可东可西”，正是指的习性。

1.6.3、以天性为主的，性情温柔，对人和蔼，爱人以德，看人都好，领人为善；用稟性当人的，总是哭丧着脸，满怀怨恨，看谁都不顺眼，穷凶极恶；有习性的人，见着所好的，如烟酒色等，就流连忘返，遇见谁，拉谁下水。

1.6.4、天性流露出来的，是仁义礼智信；稟性表现出来的，是怨恨怨恼烦；习性指的是吃喝嫖赌吸(穿戴阔)。习性越多，稟性越大，天性越被蒙蔽。习性累心，增长稟性，遮障天性，失去本性，喧宾夺主，倒行逆施。

1.6.5、以天性用事的会找人好处，以稟性当家的准看人不对。这叫什么性，招什么事。

1.6.6、天性有源，稟性有根。前生的习性，就是今生的稟性。能化去稟性(怒、恨、怨、恼、烦)，天性就圆满了。不能化的，一触即发，像被鬼迷住了似的，所以叫做“五鬼”，闹得家不安。又叫做“五毒”，令人害病死亡。它的根最深，不易拔除。人若是降伏不住它，就难当好人。佛说：“业力随身，必至妄动无明”，



难以成道。

1.6.7、**习性是物欲所绕，稟性是人间的烦恼。**能在道德场中尽义务，身界算是脱出去了。会当人的，脱出了心界。稟性化尽，才脱出了性界。不然怎能“超出三界外”呢？

1.6.8、神足即是德，神足就乐，乐就可以化稟性。**脾气化尽，因果自了。**

1.6.9、习性是孽，稟性是罪，天性是德，习性要善先去嗜好；稟性要化，先去我见；天性要明，先去私欲。去了习性、化了稟性、圆满了天性才能行道做德。

1.6.10、问性对天道过就能化稟性，就是开天堂门。翻良心，就是除地狱根；好看人家不对，是给自己性中涂黑暗。要打算离罪，就不应当与人争理论。他说的不对，我得离地远点，我得定住了，无论如何别动脾气，我心里没有事就好了，才把罪孽撇清啦。

1.7 三命

1.7.1、人有三命：一天命、二宿命、三阴命。性与天命合，道义就是天命；心与宿命合，知识、能力、钱财都是宿命；身与阴命合，稟



性(怒、恨、怨、恼、烦)就是阴命。把这三命研究明白，你若用好命，你的命准好。**命好与不好，在乎自己，哪用算命呢？**

1.7.2、命是互相消长的，天命大，宿命必大。宿命大的，做好事就长天命，做坏事就造阴命。宿命小的人，要能抱住本分，尽心竭力，把事做好，众人称赞，便长天命。天命长了，宿命也跟着长。有了宿命，向上尽忠、尽孝，长天命；只养妻子是宿命；吃喝玩乐是造阴命；做事存天理，和天算账，不与人争论是非长短，长天命；做事心存道理，忠诚尽职，长宿命；没有嗜好，不要脾气，就不造阴命。天命人吃亏乐，宿命人吃亏不乐，阴命人不占便宜就生气。有天命，掌天权；有宿命，得人权；造阴命，地狱有份。率性当人，长天命；正心做事，长宿命；身清喜欢工作，也长宿命；好逸恶劳、专讲享受造阴命。行道的人，为众人是天命，为家庭是宿命，为自己是阴命。

1.7.3、天命大，和人；宿命大，压人；阴命大，吓人。天命大，使人悦服；宿命大，受人恭维；阴命大，使人畏惧。天命要长不要损，宿命



要止不要贪，阴命要了不要造。

1.7.4、“**不知天命无以为君子，不知人不能达彼岸**”。知人的好处是知天命，知人的功劳是知宿命，知人的禀性是知阴命。知命的人才是君子，好动禀性(耍脾气)消天命，好生怨气消宿命，好占便宜长阴命。天命小，要会长；宿命小，要会增；阴命大要会消。命小要会长，命大要会守，就是“天权在手”。人有三寸气在，就能自修自造。

1.7.5、有人来见我，我先问他做什么的，就知道他的天命有多大；再问他的家业和境况，就知道他的宿命有多大；看看他的禀性大小，就知道他的阴命大小。三命是三界，三界贯通，还有不知道的吗？

1.7.6、人都没有为众的心，只知为己，所以才糟的。**我所以能成为善人，是因为我把为己的心开除了，也就是把宿命掐死了。**宿命是无尽无休的，为它还有头吗？

1.7.7、孟子说：修其天爵而人爵从之，可是人一得了人爵，就不再修天爵啦！修德性是长(音掌)天命；学习技艺、多积钱财是长宿

命；善用宿命的常常知足，能消阴命；不会用的长阴命。只有长天命，才可以消阴命的。现今的人，只知用阴命、重宿命，不知道长天命，又怎么能明白天道呢？

(德行：外不着相，心不为外境所动，起心动念、言语造作皆为利益大众。)

1.7.8、以宿命为公益的长天命，以宿命为自己享受的长阴命。所以说，有钱会花超三界，不会花的孽难逃。

1.7.9、香瓜苦的时候正长(音掌)，天命苦的时候也正长。

1.7.10、不说人的不对，是消阴命；能忍才可以消阴命；若能忍受大侮辱，便消许多阴命。

1.7.11、天命大的宿命也不小，宿命大的阴命了不了。所以要止宿命、了阴命、长天命。

1.7.12、如受气时，正是你命不够，给你送命来了，你要不抱屈，立地就是百分之百的长命。

1.7.13、心是命，心是存积，就是命的享受，打算命好，先要心好。心能变，命也就随之改变了。





1.8 三 身

1.8.1、**人身是载道之具、成道之器**，人要是没有身体，心性就没有房舍。所以修道人用身行道，才能助心聚神，助性聚灵。如果专讲享受，纵欲任性，耗神散灵，就会毁身败德，累心累性，成为罪人。所以说：

“会用身的超三界，恣情纵欲孽难逃。”人身也可以分为三品，就是德身、罪身、孽身。

1.8.2、身体是个胎生物，物与物合，遇着物就愿归为已有。**不论任何好东西，一到身上准坏**。所以说它是无底深坑，不用说吃喝嫖赌吸全爱好，只是吸毒一件，不用几年的工夫，就能把万贯家财吸尽，甚至卖老婆孩子，最后吸海洛因、打吗啡，这犯国法，这不是孽身吗？

1.8.3、要是好吃懒做，专讲享受，工作不努力，怨天尤人，这样越恨怨，心里越难过，日久必病。有病就受罪，不只犯罪才是罪人，这是罪身。

1.8.4、人在为利益大众工作时，一心一意

地工作，越做身体越强、精神越足、越有乐趣。不论做什么，要诚心诚意做三年，事业准有成就。如能纯尽义务做公益事业，立身行道，就是德身了。

1.8.5、身体是物，要听从心的指挥，心还得本着天理，克制人欲，降服肉身，成为德身。**如果身尚未动，心先厌烦，做起事来马马虎虎，做的工作少，损坏的材料多，身子闲，心不闲，思前想后，苦恼身心，必定生病。这叫身累心的罪身。**身子有嗜好，争贪不已，不惜身命，专丧良心，闯祸犯法，牵累心性。这是身累心、心累性的孽身。人必须不染孽身、不造罪身、归一德身，才能成己成人。

1.8.6、天理是分毫不饶人的，必须修道力行才是。

1.9 性命

1.9.1、性命是人的根，我得到了人根，那道根也就算得着了。道根是人的性，人根是人的命，性根若是好了，那命根也没个不好的。**可见人的命不好都是被性子累的。**所以我教人化性，人能化性，就算得道。





1.9.2、性是命的根，有德的人性量必大。性量大，命也必大。人的命都是好命，因为性子不好，把命也拐带坏啦！道是什么呢？就像木匠打的中线，不论别人好不好，你先给他打个中线，取长补短就合道了。

1.9.3、道就是命，德就是性。性是保命的，命有消长，必须保全才好。大家细心考查一下就会知道，凡是以天性为主，不拿习性、禀性当家的，命都大了。不以天性为主，专拿习性、禀性当家的，命大的变小，命小的就灭亡了，真令人吃惊呀！

1.9.4、性是根，命是果，扎下根才能结果。人若是定不住性，就是没扎下根。若不认命，也难结果，好似开谎花。**学道的人，一要化性，二要认命。性化了就不生气，不生气才肯吃亏，吃亏就是占便宜。认命就不怨人，不怨人才能受苦，受苦才能享福。**可惜世人都不知道，把性命看轻，把名利看重啦！

1.9.5、人的性命是相连的，定住性才能立住命。当儿子的命，就得定住儿子的性。当父母的命，就得定住父母的性。什么命就得定什么

性。如果有好命，没有好性，那叫性不归命，也就是没定住性。定不住性，命就坏了——可见人要**一动禀性，就得先问问自己是什么命？**那性就不敢妄动了，这叫“性归命”。性归命的人，气质准变，天命也准长，准能当个成人。

1.9.6、命好似灯，德好似灯罩。灯要罩起来，才能大放光明。人修命也要养性才能灵，和灯要罩起来是一理。

1.9.7、道像灯芯，德似灯罩。德不足挡不住外界的恶风，没有道不能大放光明。所以说：“有道无德道中之魔，有德无道一座空庙。”

1.9.8、古人说：“修命不修性，此是修行第一病；修性不修命，一点灵光无用处”，这话把性命双修的重要，说得太透彻啦！

1.10 四大界

1.10.1、志、意、心、身四大界(四个境界)。迷信的人说：奈何桥上三条路，一条是“金”，一条是“银”，一条就是“黄泉路”。我说用志做人就是“金”，用意做人就是“银”，以身心做事，就是走上了“黄泉路”。





1.10.2、我常说，一个人必须把四大界分别清楚。究竟怎样算是分清呢？若能本性如如不动（骂也不动性、打也不动性、杀了也不动性），把世间的愚人都托起来，使他们成为大智慧人，便是志界，就是佛国的境界；若能心无一物，常乐无忧，便是意界，就是天堂的境界；若是贪得无厌，多忧多虑，便是心界，就是苦海的境界；若是为名为利，争贪搅扰，花天酒地，流连忘返，好勇斗狠，便是身界，就是地狱的境界。所以说，志界是佛国，意界是天堂，心界是苦海，身界是地狱。

1.10.3、志界人没说（没有说道，怎样都好），意界人知足，心界人好贪，身界人好斗。没说的叫做无心人，知足的叫做净心人，好贪的叫做操心人，好斗的叫做糟心人。糟心人是鬼，操心人是人，净心人是神，没心人是佛。

1.10.4、身界人只知为身子作打算，有己无人，横不讲理，见着东西就想占为己有，占不到便宜就生气打架，总是发愁，所以是个鬼；心界人贪而无厌，总是不知足，满脑子妄想，好用机谋巧算，所以是个小人；意界人知足常乐，乐就



是“神”；志界人一切没说，看透因果，不找循环，没说就是“佛”。人要想超凡入圣，得会挪界(转移境界、提升境界、挪到意界和志界)

1.10.5、身界的人互相揭短，心界的人互相争理，意界的人互相容让，志界的人互相感恩。

1.10.6、佛界人不思而得，神界人思则得之，魔(心)界人“求”才能得，鬼(身)界人“争”才能得。

1.10.7、志有志的性，他是无为而无不为的；意有意的性，是信着人的，遇着好事就愿意让给别人；心有心的性，他是贪而无厌，一心为己，总想占人的便宜，身有身的性，他是破坏成性的，人已两伤也不知悔。所以说，心身两界，绝不可叫他为主，只可叫他听命。

1.10.8、讲佛经的人说：常人死之后要入六道轮回。我说六道轮回，都在我们身上呢！何必向外求？人的持身行事，用志的便是佛道，用意的便是神道，用心的便是人道，贪取外物、不顾情理的便是物道(畜牲道)，专好上火的便是妖道，专好生气的便是鬼道。这六道每天都轮回在我们身上，何必等死后呢？



1.10.9、佛说有三千大千世界，我说有四个大世界，得道的人一眼就看出是那一界的人。以身当人的，不论做到什么地步也是个破败星；以心当人的，不论怎么能干，也是个操心人；以意当人的，不论事情怎么多，也不累心，是个活神仙；以志当人的，不论遇着多么逆的环境，也不动性，就是一尊佛。

1.10.10、有所忧虑则志倒，有所恐惧则意倒。有所好乐则心不正，有所忿𡵓(fèn lì，愤怒而骂)则身不正。

1.10.11、苦极生志，乐极生意，真了就是佛，假了就是魔。有病就是地狱，贪心就是苦海。

1.10.12、会使用志的人，越遇逆境越乐；会使用意的人，意念多大，义气也多大。

1.10.13、心中有累，就是命中有累，事实上必有累事。

1.10.14、不高兴是生心眼啦！意像皮球似的，有针鼻大小的眼，就漏气了。性是本，志是根，是万事万物的根。根就像雨似的，天雨本来无心。可是酸梨得了必酸，甘草得了必甜，志在



天地之间，也像那雨一样。

1.10.15、**死心才能化性，稟性化了而后意诚**，意诚而后志诚，这是一定的道理。

1.10.16、稟性化了就是意，我们化世界，轻则用意，重则使志。能够用志的，万世罪孽一笔勾销。可是魔来了，你可得定住，稍微一动，便是种子。

1.10.17、**把一切假事看破，自然成真**。天堂没有坏人，地狱没有好人，苦海没有真人，佛国没有假人。

1.10.18、用志当人是没说的、不变的，你欺我、骂我，也是成我。你假、你诈，也是成我。就是杀了我，也是成我。

1.10.19、以志当人就是真人。若是老公公被儿媳妇骂了，便该立志说：“你要能骂动我，算我当不起公公！”能这样定住就是佛，是佛就有神来保护。以意为主就是个乐，乐就是神。

1.10.20、各教圣人，没有不是以志为主的。我听说，孔子在陈绝粮，仍然是坦荡自如，弦歌不辍。又听说，耶稣被钉十字架，三日复活仍救世人。释迦佛当忍辱仙人时，被歌



利王割截肢体后还说，我成佛先度你！他们这种精神，是不是一样呢？所以我说，各教的形式虽然不同，可是精神是一样的，若是分门别派就不对啦！

1.10.21、当今之世，诸天神佛，全在人间，可并没有降生落凡。夺谁的志，谁的灵就来。学哪位神佛，哪位神佛的灵就到；学哪位圣贤，哪位圣贤就来。遇到什么事就学什么人。像摘(挑取)花似的，摘一个做一个。孟子说：人皆可以为尧舜，就是叫人夺志。平常人要不夺古人的志，终究是个平常人。

1.10.22、真到了志界，半点火气也没有，只剩真乐啦！

1.11 四大界活用

1.11.1、志、意、心、身，这四个字，须要活用。

1.11.2、你们学道都是用“心”去学，用心学道是学一得一，用意学道是学一得三，用志学道是学一得万，你们没用志学，所以不见进步。

1.11.3、用志当人，虽不做德，而自有德，不修福而自有福。



1.11.4、会用志的，越过逆境越乐，会用意的，意气要多么大有多么大，会用心的，心里能千变万化，会用身的，绝不能累着。

1.11.5、某人问怎样用志，答道：**志就是得定住，必得先知道人家的好处，然后再尽力的行自己的道，人家佩服了，这就叫用志。**志，是按步前进，达到了最终目的为止。

1.11.6、人们遇着逆事，就是要不高兴了，我遇着逆事就不然了，我的两只眼睛，虽然瞪着瞅对方的人，而我的意已经沉入地里去了，逆事又怎能摇动了我呢？

1.11.7、我最得力处，就是夺志，起初夺今人的志，后来就夺古人的志。

1.11.8、道是什么，就是志意心身四个字，遇着一个人就要思索他是哪界的人。“万物皆备于我”一语，人多不解，我能与天地万物之道，一一理会，都得着了，不就是万物皆备于我吗。我不是老太太，我要明白老太太的道，谁不让我呢？

1.11.9、用心好像是用锅烙饼，火稍大就焦了；用意像用笼屉蒸饽饽似的，气虽然大，饽饽



也坏不了。

1.11.10、怎叫作能屈能伸呢？遇着愚人，我必要矮在愚人以下，这叫作能屈，遇着高明人，心志更要超乎高人以上，不被他欺住，就是能伸。遇高人要比他高不点，遇矮人要比他矮不点。

1.11.11、用志当人就没有对头，用意当人就与人无争，用心当人就有人世之苦，用身行事就争搅。

1.11.12、人若在欲进不能，欲退不得的时候，就以装死为妙。

1.11.13、志要从近处起，谁和我接近，我先悟谁的道，把他的言行托起来，叫他佩服了为止，若能使一人二人服我，推而广之再让百千万人也都服我，不但在一处使人佩服我，到处都使人佩服，这就是志。

1.11.14、志属水，是生养万物的，心属火，是化万物的，拿着个苦心而去求着为佛、为圣，是越来越远。

1.11.15、男子要以志成，女子要以意成。

1.11.16、人得有志，志是个长劲，像春园

之草，不见其长，日有所增。

1.11.17、太古是春季，为志界，尧舜时代是夏季，为意界，周朝以后是秋季，为心界，近代是冬季，为身界。现在春季又即将开始了。

1.12 学道

1.12.1、人的心理，总是好高，都是爱好。哪知事全糟在高上、坏在好上，好上、高处哪里有道呢？人是慧眼没开，把道看错啦！别人不做的你去做，别人抛弃的你捡来，那就是德，也就是道。像水的就下，把一切物全托起来，自然归服你，自然服从你，这叫托底。可惜人都好抢上，不肯就下，所以离道远啦！

1.12.2、世人都怕水深火热，怕死在里面。岂不知好名的死在名上，好利的死在利上，每天都处在水深火热之中，自己还不知道呢！我讲道，不要名是“入火不焚”，不要钱是“入水不溺”。

1.12.3、我学道先学损、学穷，别人学高、学讲学问，所以没赶上我。

1.12.4、知足才能落底，知足才能得道，这是得道的要诀。





1.12.5、道是天道，人人都有，并没离开人。今人为什么没得着呢？举例来说，一颗豆子，有了秧必须向上渡浆，把豆粒渡成了算。人也有本，**常寻思自己的本(分)，诚心求三个月，便能得着**，这是我求做活道得着的。

1.12.6、好高是贪，怕坏是粘；好好是孽，嫌不好是缺德；不尽职是丢天命。

1.12.7、只一个好字，把英雄豪杰都坑害啦！

1.12.8、人们心念不死的，要常作我身已死的想法。明道之后，对人要生可怜心。常人看世人都是明白人，所以争理。我看世人多是糊涂人，所以不但不争理，而且生可怜心。世间好事为阳，坏事为阴，阴阳相生，才可有成。

1.12.9、明道的人，虽然知道人的吉凶祸福，但是只指给他一条出路就是了，决不能明说出来吉凶，明说出来，就算是泄露道机，不但无益，反要失道，不可不慎。

1.13 立命

1.13.1、世人都愿享福，为什么享福的人少、受苦的人多呢？因为人一不知足、二不认命。人



要明道，有福会享，没福也会找。

1.13.2、看自己不如人，那叫自欺，也叫知足，这种人准苦。知足的人天命一定长，情理足道理长，道理足天理长，足了就不费力。若是做这个想那个叫做漏气，像气球似的漏气就瘪了；又像蒸包子，一漏气就生了。所以君子做事不嫌事小，有十分力量使七分，又轻松又愉快，就是活神仙。一起心，便落苦海，不论怎样大富大贵，也是毫无乐趣。

1.13.3、**命就是人的本分，守住本分就立住了天命。**天命长，名也准大起来。会当几个人就得着几条道。若是不尽职、不尽力、喜虚荣、做假事、有名无实，就立不住命。

1.13.4、**道是行的，德是做的。不行没有道，不做没有德。**上天按天理命名，人要照本分行事，就合天道。本着天道所做的就是天德，也就能不思而得。

1.13.5、行道不可出本位，若是离开本位，不但劳而无功，反而有过。什么是本位呢？就是人的本分，“素位而行”。就可以成道。

1.13.6、人要“素位而行”，做事不出本



位，说话不出本位，思想不出本位，才能当体成真。若是生为女身羡慕男人，贫穷人妄想富贵，做这个想那个，全是出位的人，怎能成道呢？就像梨要成在梨树上，不能在杏树上成。

1.13.7、八德就是八个大门，都能进入佛国。不过人应当从哪个门进，就由哪个门进，这就是“素位而行”的意思。我是由忠、孝两个门进来的，给人放牛、扛活(佣工)全都是抱定一个忠字；对老人，抱定一个孝字。这是我敢自信的。

1.13.8、“命者，名也”。名正，命就正了。命正，性自然就化啦。所以教人最重要的是教性、教命。

1.13.9、茄子在茄秧上成，黄瓜在黄瓜架上成。茄子移到黄瓜架上成不了，黄瓜移到茄秧上也成不了。人也要不离本位，才能当体成真。

1.13.10、当省长的，一省的民就是他的命；当县长的，一县的百姓就是他的命；当教师的，学生就是他的命，放猪的猪倌，猪就是他的命。**要是因为事多生怨，或是仗势欺人，都是不要命啦！**若是没有猪，谁雇猪倌？

没有学生，谁请先生？没有百姓，不会设官，
可见本分内的事就是人的天命。

1.13.11、人有性归命的，有命归性的。“命者，名也”，不任性，照自己的名位安分做事、始终如一的，叫做“性归命”。不顾自己的名位，任性而为、做事无常、喜怒不定的，叫做“命归性”。像大舜的父母，想陷害他，他不动性，始终尽孝，正是“性归命”了。

1.13.12、心存道理，才能知命，知命的人才知道本分。性存天理才能知性，知性的人才知道大道。人有性归命的，有命归性的。性来归命，看他归的是哪一个命？归天命是真的，归宿命是假的，归阴命是坏的。性命合一，放出去是外王，收回来是内圣。

1.13.13、成人不在地位高低，能力大小，只要守本分，能尽职的就是成人。

1.13.14、多做活少挣钱，便可多积德。

1.14 化性

1.14.1、人落在苦海里，要是没有会游泳的去救，自己很难出来，因此我立志要救人的性命。救人的命是一时的，还在因果里；救人的性是永





远的，是一救万古、永断循环。所以救命是有形的，是一时的，救性是无形的，是万劫不朽的。人性被救，如出苦海，如登彼岸，永不堕落。

1.14.2、人被事物所迷，往往认假为真，那叫看不透，所以才说人不对，和人生气上火。其实是自己看不透，若能把世事看透，准会笑起来，哪能和人生气打架呢？我当初看世上没有一个好人，我就生气，气得长了十二年疮痍，几乎没把我气死，直到我三十五岁那年正月听善书，才知道生气不对，对天自责，我的疮痍一夜功夫就好了，立刻出了地狱。

1.14.3、恭敬我的，正是害我；羞辱我的，正是成我。**假（指财、色、荣、辱等）的来了，要把它看透，知道是上天使它来考验我的，受辱受罪，正是消灾免难。**

1.14.4、能知人的性，才能认识人；能知物的性，才会利用物。这是和天接碴。什么样的人，就存什么心，说什么话，办什么事。你要是看他不对，是不知他的性，也就是不明他的道，准被他气着。就像屎壳螂推粪球、黄皮子(鼬)好吃小鸡，争贪的人，好占便宜。**哪一界的人，办哪**



一界的事，所以说都对。

1.14.5、逆来的是德，人需要认识，吃了亏不可说，必是欠他的，众人替你抱屈，你就是长命。若是无故挨打受气，也是自己有罪，受过了算还债，还要感激他，若是没有他打骂，我的罪何时能了？我说小人也有好处，是挤兑人好的，从反面帮助人。

1.14.6、**受了受了，一受就了。受罪了罪，受苦了苦。没孽不挨骂，没罪不挨打。逆事来了，是给你送德来的，不但忍受，还要感激他。**

1.14.7、一切事没有不是从因果中来的，逆事来若能乐哈哈地受过去，认为是应该的，自然就了啦；若是受不了，心里含有怨气，这件事虽然过去，将来必有逆事重来，正因为受而未了的原故。

1.14.8、“逆来顺受天加福，非来正对了前因”。凡是对面来的，都是命里有的，所以遇着不如意的事、不对头的人，要能忍受。孔子在陈绝粮，耶稣被钉十字架，佛被割截肢体，都没怨人，那才是真认命，真认命才能成道。

1.14.9、**人欺人，天不欺人，天加福是逆来**



的。若是遇着逆事，自己立不住志，那就半途而废了。

1.14.10、我说世人都有福，就是不会享，给他送德来了，他又害怕，不愿意接受。岂不知，道是在逆境中成的，人是由好里头坏的。所以说，好是坏的头，坏是好的头。你看肉有香味，坏了太臭，白菜不香，坏了也不臭。果子在青的时候不会坏，熟的时候，离坏就不远了，人事也是如此。

1.14.11、金钢是最硬的东西，所以要立金钢志。愚人受人侮辱，或被人斥责，不以为是加福，反而生气，是钢倒了！明白人好和愚人生气，是钢炸了！不倒不炸，才能立住金钢志。

1.14.12、“炼透人情，就是学问”。要在亲友中去炼，炼成了就不怕碰，像砖瓦似的，炼透了就坚固，炼不透的如同砖坯子，一见水就化了！

1.14.13、要想明德，必须性圆。要想性圆，必须死心。能做个活死人，性就化了。

1.14.14、不化性(化除禀性)，念破嘴(念经、念咒、念佛)，也是地狱的鬼。

1.14.15、舍钱不如舍身，舍身不如舍心，舍心不如舍性。人能舍掉稟性，就算得道。所以我教人化性，是一救万古，性灵不昧。

1.14.16、把贪心一去，当时就乐起来。能欢喜，性就化。

1.14.17、人非得把心死了不可，世人不得道，只因为怕人耻笑，总存个好好(贪好)的心，所以不得道。

1.14.18、能忍受性就清，能知足心就了，能担事身就了。

1.14.19、天性是向里归的，稟性是向外散的。

1.14.20、人的性要学天之清，人的心要学地之宁。一起分别心就不是天性了。天性是没说的，所以人一生心就是后天。人若没有心，就是没有债累；没有恐惧，就没有罪累；不动性，才是一尘不染。

1.14.21、死心就是先天，生心就是后天，心就是世界，无论如何也不动性，无论如何也不动心，这才叫天清地宁。看什么都好，才能自在；看什么都无常，方可不着住(不执着)。





1.14.22、想要化性，必得向后退。真修性的人，杀了也不动性。

1.14.23、我常说，会当人聚万灵，不会当人散万灵，怎就散了呢？遇事就生气上火，便是污染了性灵，那不正是散了吗？

1.14.24、多一个心眼，先天上多一份累，常觉就可以去掉。

1.15 当人之道

1.15.1、以恕己之心恕人，以责人之心责己。人无论在哪，叫众人宾服了算。好心不如心好，热心不如良心。

1.15.2、一个人便是一个太极，便是一个阴阳，便是一个世界，可惜人都不知道了。实际上说，天地有坏，我性无坏，人比天地还贵重的多呢！

1.15.3、天地是无知无说的，所以人是天地的心，人真了天地就成全人的真，人假了天地就成全人的假，人好了这天地就随着好了，人要能定位，则天地随我转。

1.15.4、人因为有性，所以掌天地权，天地是随人转的，天虽至清，无人行道德，不能明真



理；地虽至沃，没人去耕耘，不能自成田地，生多量谷类，必须人去耕耘收获，是以犹掌天地的权。我做的事是我做的，所以不使心，自有天相助，才弥苦弥难，我做的事乃是往天堂拨民。我办的事是大同的事，我的心就是天地的心，所以万古不朽。

1.15.5、人行道，得处处对得起人家，别求人家对得起我，所以道得往一面找，达到尽道不要道，尽心不累心，尽情不粘情，认账不欠账，了罪不造罪，修福不求福，就好了。道是尽的，不是要的，要来的就是债。为父母的，要儿女孝，就是欠儿女债，来生还要还儿女呢！

1.15.6、得道的人，工作不在大小，但看他存心大小，才能断定将来的结果大小。你们看孔子和秦始皇，两辈古人存心和工作，可以知道啦。孔子一车一马到处周游劝化，以俗人眼看工作太小了，可是他存心为天下万世，孔子结果成为留名千古的师表，万世的大圣人。再看秦始皇，并吞六国，焚书坑儒修筑长城，想让子子孙孙当皇帝，不当圣人，他的工作那么大，可是存心呢？破坏天下万世，为自己好，结果成为遗臭万年，



垂骂千古的匹夫。

1.15.7、**人担任什么事，能尽职分内的事，便算尽道了。**四十岁行道，由性入手；二十岁由身界入手；中年由心界入手。要伦常圆满，得着道，当体成真。尽道得知进知退，必得着对方的道。

1.15.8、道过，是足以了罪的无上法门。不找对方不对，就可脱离轮回；不争理，就可以脱离苦海；没说，就是道人。行道，能到没说的地步，自然就可以超生了死。**人打算出数，必得没说，怎的都好，怎的都对，怎的都行。**

1.15.9、**人生就是给天老爷扛活，做完就了啦。**俗语说：好了，好了，好了就得了，了就能好，那就是志界人。以全球为家，全球虽是我的，没有我一物。志界人是顶风立的，出贵，见什么与什么合，正是一尘不染，这才说好了，好了，好才了，了才好呀！

1.15.10、道找一面，理论两平。**认账就了，不认账还有不老少。**

1.15.11、什么是和而不流呢？像我和杜绍彰相交多年，他虽然极富，但我不曾欠他一分钱，

这正是和而不流。现在我和冯某相交，他虽然为官，但我不曾托他给我儿孙谋事，这也是和而不流。我若欠杜家的钱，或托冯某给我儿孙谋事，就算和而流啦。

1.16 杀生与食素

1.16.1、某人问：“吃素有什么好处？”我说：“第一是不杀生，不欠杀生债。第二，凡是肉类，都足以发火，尤其是牛肉更甚，鱼类虽不像肉类那样的发火，但是鱼类极浊，最足以染污性灵。”

1.16.2、祖先吃素，荫及子孙，我守墓时便思索道，我家怎会有我这样一个人呢？从我父母起向上溯，一气溯到十世的老祖太太，知道她老吃素，有盛德，临死时告诉儿孙们，不许把她的灵柩和十世祖合葬，只因她老长期吃素，不能享公祭。

1.16.3、好杀生阴火，阴火引瘟气。那年我在怀德一带讲演，有一位私塾先生，好吃小鱼。那地方起瘟疫，我就知他必死，怎么说呢？好杀生的性中多阴火，必要引入瘟气，不几天他真死了。放生有不可思议之功德，阴借阳





还，是极便宜的。假如杀一猪一牛，在阳世上放一鸟一鱼，就可以抵消。要人一命，三命便可抵消。**作善的来生富，立功的来生贵，作德的万古不朽。**

1.16.4、圣人之道，一以贯之，从善如流，志薄云天。我听《孟子》上有“见其生不忍见其死”那是天德，“闻其声不忍食其肉”那是地恩。我就说，我不好也就那样做吗？人就是活妖精，什么东西都吃，吃什么有什么性。若吃熊肉，就含有熊性，而且生物死时，它的性都捕到害它那人的性上。像鸡被杀后，它的尸体还跳动不止，吃鸡肉的人动性时，也必要像那样。

1.16.5、允恭道：我从母亲死后就吃素，对不对呢？我说：人都说老人死了，子女吃素算是尽孝，推求他的真理，就是因为减食增自己的寿，同时老人也就算得福了，所以古人亲丧则吃素三年，就是这个意思。

1.16.6、何女师自知前生是个男子，能吃肉，所以今生浑身好出油泥。有人去看她，她就磕头，为的是赎她不会当人的罪。她说，她男人当医生，曾药死两个人，她翁父曾药死三个人，必



得舍药三年，买鱼鸟放生三年，何家才能有后。

1.16.7、人的火是由杀害生命来的，人的气是由背里来的。性样数很多，杀害生灵物的命，都归人的性上，就是火把一样，与生物一样大(鱼灰火，鸟是灵火，刀杀是笨火，枪箭打的伤火)，什么性多，什么为主。比如，伤飞禽多，性准有火，伤他的命，归到你的性，慢慢你的性就变他的性了。是他那阴性报仇。**是物都有阳光，你杀了他，那阳光便扑到你的性上来，就成阴火。**但阴火各自不同，像宋晓天的火，遇事忽然上来，前生必是养蚕的，日日烘茧，所以性这样。这瑞仙的火，前生是个猪羊贩子，贩卖者，必有罪，但他并非屠者。

1.17 因果

1.17.1、三世因果，性是一世为前因，心是一世为来因，身是一世为现在。

1.17.2、我的祖母性子愚，可还厚道，管家疏忽，我老婶不佩服。老婶的儿媳妇对她，比她对我祖母还厉害，和她十年没说话。老婶的孙媳妇，自从结婚，一天也没侍候婆婆，等她婆婆死了，她也变好啦。从这我才知道，**道要是走错**



了，越错越远！

1.17.3、前生在伦常上，亏哪条道，今生就少哪一伦，前生没有尽孝的今生就缺儿子，若是伦常道全亏，今生就是孤独的人。

1.17.4、朝阳县团山子村王家，是我妈的娘家亲戚，在先开煤窑，后来子弟都不务正业。我讲善书走到他村，他问我说：“我有什么罪呢？怎么我家子弟都抽大烟、耍大钱、不务正业呢？”我对他说：“就因为你在穷人身上刻薄，所以穷鬼都投生到你家来啦！在你没当窑东以前，工人每夜有顿面饭，你嫌费，改为每人两块豆腐。买豆腐你又嫌不合算，自己磨豆腐，虽人家半斗豆子打一百块，你用二升半还要打一百二十块，这不是刮穷吗？每逢年节，你家大小股都杀猪卖给工人，正价二角，你家二角半，八两算一斤，不买还不行。卖旱烟、干粉也是如此。因为你怕穷，在穷人身上刻薄，所以穷鬼都投生到你家里来了！你自己做的，还问谁呢？”他听我说完，哭着走了。

1.17.5、贵人侮辱贱人，将来必定愚贱；富人刻薄穷人，将来必定贫穷。这也是自然轮回的



理，因为你离开富贵道啦！

1.17.6、你嫌人，人必嫌你，若是你嫌愚人，愚人也必定嫌你讨厌。

1.17.7、凡事都有轮回，丝毫不爽。不用说对人不可亏心，就是对畜牲，也不可虐待，畜牲虽不会说话，天老爷也不答应。那年官兵在六家子没抓着胡匪，抓了个好人打得胡说，硬说胡匪跑到我家来了！把我抓去好打，我没怨人、也没生气。等到我守坟时才知道是因为我赶车打牲口打得太狠啦！身界造的罪还得身界还。

1.17.8、今生屈，前生不屈，今生冤，前世不冤。凡是遇事委屈的，是不明白三世因果。看人是什么性，就知道他的因果如何。**凡是人今生所受的都是前生积来的。**

1.17.9、牛的性里有愚火，狗的性里有阴木，它就现那样的形，受那样的苦，要能把性化了，也就可以脱离畜牲的苦啦！

1.17.10、某人问我：“我来生投生什么？”我说：“你来生投生个二老爷，无权无位，因为你心空。”他问怎能不空？我说：“性存天理，天命就不空；心存道理，宿命就不空；身尽情理，阴



命就不空。若是说假话，行假事，做假德，光好虚名，就是成神，也是个二神，若是当太太，也是个姨太太。”

1.17.11、人是万物之灵，所以万物都希望转人，若再修便可以成神成佛。可惜人都迷了，又要转物，才轮回不已。

1.17.12、人有妄想或有牵挂，就是轮回没了。不会当人、不明道理，心就赎不出来。不满意、不知足，意就赎不出来。物不空、事不净，志就赎不出来。必须做一件事，了一件事，行一条道，了一条道，钻进去还能钻出来，不被世网迷住，才能赎出身来。

1.17.13、**心是造因果的根，要有一点点私心，丝毫的牵挂，心里就有黑影，就不能“了尘”。不能“了尘”就难逃轮回。所以必须死了后天心，才能永断轮回报。**

1.17.14、阴魂得自地府，只知争贪，所以是昏昧的。灵魂得自上天，知伦常、知礼让，所以是清明的。

1.17.15、我原先的命在因果世界中，一点一点的取回来，现在我的命在佛国里了。



1.18 破 迷

1.18.1、人迷在什么上受什么害，所以富的，死在富上；贵的，死在贵上；多情的，死在情上。能脱出来才算有道，脱不出来就是迷人。

1.18.2、人说胡、黄、白、柳(狐仙、黄仙、猬仙、蛇仙)会迷人，我说世上就是个万迷阵，没有一样不迷人。上等人迷在理上，迷在文字或宗教上；中等人迷在名利、儿女上；下等人迷在酒、色上，一辈子也打不开阵；最下等人迷在鬼神、吃穿上，死了拉倒，实在可怜！必须四大界分清，才能不迷。

1.18.3、**世人都被鬼迷住啦！**抱屈的是屈死鬼作祟，生气的是凶鬼作祟，上火的是急鬼作祟，怨人的是冤鬼作祟，定不住性的是无常鬼作祟。此外，好酒的是被酒鬼迷住了，好烟的是被烟鬼迷住了，好色的是被色鬼迷住了。凡是有禀性、嗜好的，都是被鬼捉弄着啦！没有鬼捉弄神的。

1.18.4、世人学道，也被道迷。听说谁有神通，就去恭敬谁，给他磕头；听说哪位神仙有灵，就供奉上，给他烧香；听说哪位神明好，



就给他修庙，以为是无量功德。这和小人谄媚有什么不同？那叫迷惑。还有贪心用事的，为了求福，离道就更远了！我才说，他修庙、我修神，他修房子、我修人。

1.18.5、人有迷于财色、有迷于烟酒、有迷于儿女的，没有儿女盼儿女，过房儿子，抱养女儿，又为儿女争贪，**忘了孝道，世界才坏的**。周围的人迷我，恭敬我、抬举我，说我有道，其实我没有迷人，人偏来迷(信)我。

1.18.6、**世人都说念经是修好，只念不修哪能好？**吃素的人，人称他为善人，其实**吃素只是了断轮回，你不吃它，它不吃你**。烧化纸钱说是解冤，人的冤还不能解，怎能解鬼的冤呢？那年我在锦州，邱老伯念了一早晨咒，我问他念什么？他说念解冤咒，能够解冤。我说，**若能不怨人就可以解无量的冤**。

1.18.7、耍脾气的人都有仗势：贵人耍脾气仗着势，富人耍脾气仗着钱，穷人耍脾气仗着穷，小孩子耍脾气仗着小，立业人耍脾气仗着立业钱，都是迷人。看起来发大财，当大官也不是好事，被名利所累，为名利所迷，不如没有倒轻



快。人能在名利之中，超出名利之外，才算出数，才是真人。

1.18.8、世人有迷信八门的，每逢要出门或作事，都要看八门。迷信八字的，常请瞎先生批八字。依我说，“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”是极好的八门，人要由这些门走，那八字也没个不好，成圣成贤都用不了。不过，也要看自己应该从哪个门进，就走哪个门进。我是由忠字门进来的，从小给人放牛，长大给人扛活，后来在家种田，入宣讲堂劝善，办女义学和道德会，我敢说没有一件不是忠诚去做的，有了一个忠字其他的七德也就不缺了，我的八门和八字还会不好吗？世人又何必迷信呢？

1.18.9、世间第一乐事，就是明白当人的道，非当个特别人不可。我们要时时问问自己，会当几个人，不会当人的，准闹脾气。

1.18.10、欺人的是造孽之人，累人的是造罪之人，助人的是立功之人，成人的是立德之人，为人当思作个什么人。

1.18.11、人都要三独立，人格独立，事业独立，经济独立。



1.18.12、世界是对照的，你看人家不对，是你不对；你看人家不好，是你不好；你看人家不是，是你不是；你要思索人家不对，正是你不中用。说我不对的人，是给我去毛病；说我好的人，是给我助精神。人最大的毛病，是给人家当家和挑人家短处，好看人家不对是聚阴，好说人家不对是散阳。达到无人无我，人我一体，才是真人。

1.18.13、对于亲人能放得下的准好。对于近人，好也不许说，坏也不许说，瞅近人不好，是等于用绳子绑他一样，这不是仇人是什么？

1.18.14、对面来的是恩人，反面来的是贵人。

1.18.15、近人都是你的命，好也是你的命，不好也是你的命，只凭德性感吧！愁人不好，你也是罪人，愁便是向外推，不愁便能翻过来、化过来。

1.18.16、自以为是的人累多，自以为好的人苦多。

1.18.17、人像电灯泡子一样，立身行事要有多数人佩服，便是灯光多的；有少数人佩服便是灯光少的；无论灯光强弱，总是照到全屋的，如



再添上几个或数十个灯，屋里更亮起来(如得到多数人佩服)。但是，灯光不起冲突(互相佩服)。

1.18.18、现在的人在一起做事，能把我见(自己的见解、自私的心和执着身体的我等)除去便是良心发现，便是灵光越大，事业越大，这样做事，哪能不大放光明呢？

1.18.19、我看人家能乐起来，正像用砂子磨镜子一样，不是给开光吗？

1.18.20、**人心得像天平似的，来了物品就秤，物品去了就了。人的身子就是胎生物，得借假修真，真一分有一分福，假一分有一分罪，着在道上的为真，着在物上的为假。**

1.18.21、受宠受敬的地方，是堕落人的地方。受侮受辱的地方，正是提拔人的地方。人能受侮受辱受肮脏，才是真人，不能受此便不能成道。怨人是假人，不怨人是真人，大家千万记住。

1.18.22、真人不露相，好贪名的不是真人，贪名的准争理，争理就是种苦因。好好是孽根，好自以为是的是罪根，好争理的是苦根。

1.18.23、**有能力的准欺人，占便宜的就**



乐，吃亏就生气，都不是好人，想当个好人非担住怨不可，能受千万人的怨才能成大德。

1.18.24、作善而得恶报，人便心不平，岂知受屈受怨能消许多的罪。

1.18.25、德与孽是相连的，如不知机妄作，虽然作德而不免作孽了。道不明白，担任大事办不好也是造孽。人们的罪都是造的，有的时候是争来的罪，有的时候是捡来的罪。像我原先看人不对就生气，后来闹一身病，这就是捡来的罪，道德会的人会闪罪。作善的人要想发财那就是罪，因为不合本分啦。

1.18.26、有罪的人必受罪才能了罪，有苦的人必受苦才能了苦，受气的人必受气才能得福。

1.18.27、世人都是罪累二字，自己挣钱有许多人等着花呢。好是由坏处生的，人能看不出坏来才算好人，不能自立，何时也出不了苦。

1.18.28、富人不占便宜，占便宜是贫人。贵人不动稟性，动稟性便是贱人，有事应求人而不求人的是贱人。在上的当尽情，在下的当尽礼。

1.18.29、打算当贤人就是乐。打也乐，骂也乐。**因打骂可消罪孽。人人不能受我能受，方**



为贤人，众人不能而我能方为能人。对我越有脾气我越乐，方显贤德。贤人不生气，生气是愚人。

1.18.30、世道之坏，是因明白人看不起愚人坏的。明白人嫌愚人无用，侮辱他，愚人就越发愚了。但是愚人的罪无形中就加在明白人身上了。世上人还不知道呢！明白人托起愚人是贤人，是有德之人，**愚人能信仰明白人，也是有德。**天生智者，原为愚者，明白人不托愚人是违天命。我劝世多年仍觉对不起众人。因为众人没比我强，比我明白呢，如有强于我的，我心释然。

1.18.31、自己未明白，而求人家明白的方是大愚人。今人念了许多书，知道了许多书的道，知道了许多古人，但是一位也未学，就是看起自己了，我看太愚了。**世界最愚的就是男人管女人，女人管男人，以为是自己的人，此谓抢男霸女，不为无过。至于一方死后男子再娶，女子再嫁。见着物争贪不已，死后也得扔下，总之就是为己心重。**

1.18.32、明白人能支使物，享物的福，愚人被物支使，受物的苦。没有贤人遭的罪，没有愚



人享的福。人若把《大学》第一章悟透，圣人、贤人、愚人真就会当了。李永成他就会当愚人，他常说我竟遇着贵人了。人呵呼他，他说好啊，这就是作愚人的本事。**人学圣人，把圣人说过的话能拿过来就行便是。**

1.18.33、圣贤仙佛愿人学他，不愿人恭敬他。天的心愿人人都得好，**圣佛的心愿人人都成圣佛，所以圣佛讲法以期众人信而行。**父母的心没有一个不盼望他的子女好的，圣人的心也是如此，不过父母的慈心小，圣人的慈心大。所以我们必须学圣人，有人说你能撵上吗？我说撵不上也撵他几步，总比撵小偷强的多。

1.18.34、善人不怨人，怨人是恶人。善人必勤俭，恶人必奢华。不知足，净争理是恶人；吃亏不乐，占便宜就乐是恶人。**见人过，可怜他，才算慈善。真慈善、真能容人，看不出人家不对来。**找好处是善人，找人不对是恶人。

1.18.35、恶不论大小，像狗屎似的，虽有一点也惹人发烦呀！恶人固然是恶，知道他不惹他，虽然他恶又能把你怎的呢？

1.18.36、什么叫魔，见善就乐叫善魔魔倒

了，见恶事就愁叫恶魔魔倒了。魔有火魔、气魔，火魔好狂笑，气魔好啼哭。假了就是魔，真了就是佛。

1.18.37、人会了就是福，不会就是苦，你会谁的道就享谁的福。有多少人可怜你的，你就有多少福。

1.18.38、人都因为有罪才来到世界上，人生在世界上是为了愿的、还账的，都是为还忠、孝饥荒、伦常债。没罪不脱生人，没德不脱生人。

1.18.39、世间是万迷阵，作坏事的固然是迷，作好事的也是迷，必要确定人的宗旨，才不能迷。有人说，胡、黄、白、柳能迷人，要好酒好色都是迷。必四界分清才能不迷，现在人作什么，迷什么，所以叫万迷阵，得破阵。要是累呀，就被阵迷住了。世界是个迷魂阵。总要看明白了再入阵，世界是罪孽，会了才了罪，不会的还造罪、造孽。现在这个世界是个假世界，他本来也是假的，所以要认透他，也不必和他生气。认得他就乐起来了，不然他不对，你再生气，不是假上又假了吗？





1.18.40、善人记善不记恶，恶人记恶不记善。

1.18.41、一个人，像一个地球。人人都不同，你看有病的人，他的地球就肮脏，我的地球就干净。人能常清静，天地悉皆归，我就得着了。就是人能清静，当个先天静心人，才能和神佛合一呀！**当人的本分要当好，就有神灵，就是通神，可是德得由人界入手，找好处聚万灵，认不是接地气。**众人的心，就是天时，众人的嘴就是先天。听众人说一个人知天道。

1.18.42、你对人有多大力量，天对你有多大力量。世上万物都是天生的，总要替天来保护，吃天的饭，给天做活，就是天之分身，能舍身救世的人，他的命与天一般大。

1.18.43、身子是个受罪的东西，人偏要看重了它，不但活着爱护它，死后还用金玉殉葬。为了保存他的身体，终于闹成挖坟盗墓等事，真是多么愚呀！**人有个身子，不过是借着他去锻炼个人的性命，使之会合。**

1.18.44、富贵之家，到了有排谱的时候，福就要享尽了，事多寿短，事少寿就长，脱了后天事，长了先天寿。**古人争罪，今人争理，争理**

是罪，争理是祸，争罪是福，为已害己，吃大亏有大福，吃小亏有小福。

1.19 善 恶

1.19.1、什么是善？什么是恶？做事合乎道理就是善，悖乎道理就是恶；把事做好就是善，把事做坏就是恶；存心公就是善，存心私就是恶。

1.19.2、世上有三大恶人，盗贼不算在内。讲道不行道、知过不改过，是第一等恶人；吃点亏心里就难过，占点便宜心里就高兴，是第二等恶人；非分的事，知道不可得而念念不忘，非法的事，知道不可做却偷偷地去做，是第三等恶人。此外，有人夸奖，心里就高兴，受人批评，心里就不快，都是不善的人。

1.19.3、占便宜就乐，吃亏就生气，都不是好人。某人跟我学道，也算是个善人，他存的粮多，天旱粮涨价，他就乐啦，下雨粮价落，他就愁啦，哪有一点善心呢？

1.19.4、要想当好人非常容易，你看别人做的事，良心上过不去，自己不那样做就是啦。

1.19.5、把自己修治好，天下就好了，因为我





好了，走到哪儿就好到哪儿。

1.19.6、一个人便是一个世界，我好了就是好了一个世界；佛成了就成了个西方极乐世界，耶稣成了就成了个天国。今人都等世界好了再去当好人，岂不知，真到世界好的时候，你再想好也来不及啦！

1.19.7、常人以自己的亲人为亲人。大人以天下人为亲人。若能真做到极点，不但地球上的人物和我为一体，就是三千大千世界的人物，没有一个不和我为一体的，到那时无处不是我啊！

1.19.8、**人出一善言或起一善念，性中就增一分阳光。人起一份恶念或出一恶言，性中就增一分阴气。**

1.19.9、行善人之福德，如春园之草，不见其长，日有所增。行恶人之福德，如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

1.20 学圣

1.20.1、人念古人书，要学古人才对。现在的人光念不学，把书都念“输”啦！圣人要把书收回去，不叫人念啦！你若立志学古人（圣贤），



将来世人就得念你。给后人做个榜样，到了大同世界，人人都跟你学，那就是念你。**念书学道贵乎实行**，身子要低，志向要大，和古人接碴(灵)，你也就是古人。

1.20.2、人只知念书要多要熟，不知照书去实行，这像看熟了地图，知道各地的方位，没能亲临其境，又怎能看见真风景呢？又像念熟了菜谱，没有实际吃过，又哪能尝到真滋味呢？(说食不饱，画饼充饥)

1.20.3、今人念了许多书，知道很多古人，可是一位也没有看上，一位也没合心意，所以一位也没有去学。那就是看起自己啦，可自己又常耍脾气，不知足，这又是自己看不起自己。我看也太愚啦！

1.20.4、念书不如念人，念人不如念我，念我不如念天。古时念书，每人一本，会念不会用，书是书，人是人，那是“一本散为万殊”。现在我们不用书，光讲道，叫做“念我”。念明白了再去实行，这是“万殊仍归一本”。一是天道，这是念天。

1.20.5、念书不如念人，把一个人当作一个



字，把一家当作一句，把一村当作一章，把一县当作一本，把一省当作一部。一个字有许多讲，一个人也有许多事，这就叫念人。

1.20.6、有一位前清考中的秀才对我说：“古人说书内有黄金，我已中秀才，还是受穷，古人把我骗啦！”我说：“你读了很多书，实行了几句呢？你若不照书行，不是古人骗了你，是你把古人骗啦！”

1.20.7、有人问：“我早年读书，不敢希圣希贤，今日学道，又不敢学佛学仙。听善人说，立地可以成佛，不知我能不能成？”我告诉他：“念书的人，叫圣人给吓住了，不敢去学；学道的人，被佛给吓住了，不敢迈步。古时的圣贤仙佛都是人成的，你也是人，要能学他，也就是他，有什么可疑的呢？”

1.20.8、**圣人所以为圣人，就是劝人学道。**
我们要想学圣人，**劝人就是了**，有什么难呢？古时**圣人是教书成的道**，现今的教师也是教书，为什么没成呢？圣人教人学道，不管有钱没有钱，是以教人为主。现今的教员，只知赚钱，不管人成不成。我说圣人与凡人的区别，就在这一点。



1.20.9、我们认识一个人，也不过认识他面貌的大概，就知道他是谁，又哪能把他的肢体毛发，处处辨认清楚呢？明道也是这样，读书也是这样。能把《大学》头一章念明白，一切人道都知道了。把《中庸》的头一章念明白，天道就都明白了，成神成佛、为圣为贤都用不了，可惜人都是务广而荒啊！（见附录五、六）

1.20.10、孔子老年和群弟子言志，他愿“老安少怀”，光（只）说没有做到。我立了许多安老院和怀少园，是替孔子还了大愿。孔子传道，光（只）教男子，没教女子，我办女学是补孔子的漏。

1.21 学佛

1.21.1、存佛心、说佛话、行佛事，当体成真就是佛了。现今学佛的人，大都从“欲明明德于天下”上去用力，不知从“修身、正心、诚意、致知、格物”上入手，所以不能成佛。

1.21.2、人都不知顾名思义，不知“我佛”，就是我自己。偏向外求，越求越远。所以古人说：“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头，人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。”



1.21.3、现今的人都被大帽子扣住了，学佛的人便以为佛是独一无二的，谁也不能学。若有人说要学佛，就以为狂妄，认为是侮慢佛。其实这样人是把佛看小啦！如果人人行佛道，人人是佛，那该有多么好！佛是愿意人人都能成佛，不是自己成佛就完了。

1.21.4、佛的心里，不但愿意人人都能成佛，并且愿意能比佛更高几等。人也必须把人教得比自己高，才算对得起人。

1.21.5、普通人以为别人的事与自己没有关系，所以不注意。不知人就是我，我就是人，人我本是一体。把人我一体做到了才是佛界人。

1.21.6、人说佛国里一人有饭吃，大家都有饭吃，一人有物用，大家都有物用。为什么呢？因为没有人我的分别。所以没有人我的分别才是佛国人。

1.21.7、学“好”是学“好”，学道是学道，分不清可不行。某人开口就是佛，我专讲我。佛是人的榜样，照佛说的去做，才能成佛。天天讲佛，日日说佛，显示自己知道的多，那是学

“好”，不是学道，像开个谎花，不能结果。

1.21.8、人都念已成的佛，我念未成的佛，使他成佛，才是真念佛。谁是未成的佛呢？世上人都是。我劝他尽道，就是念他成佛呢！岂不知**佛不是空念成的，是由争贪里漏下来的**，我不争贪也劝人不争不贪，众人还不信，真招笑。

1.21.9、人不得道是由于性、心、身未能合一。身子做事，心里想别的，是心和身不合一；遇着逆境受不了，生气上火，是性和心不合一。必须三合一，才能得道。要想成佛，还得四大界合一。今人只用心念佛，身口与佛相违，怎能成佛呢？

1.21.10、**家庭是炼佛炉，家庭是炼道场，家庭又是迷魂阵**。（如果把家当成享受、互惠互利的交易、或占有、控制、要求等等，不但离道远了，而且烦恼重重。）众人佩服的就是神，众人怕的就是鬼，必得忘了我，才成佛。佛是来渡你，魔是来成你。**恚怒生欢喜，死者变成活，莫当此事虚，诸佛不安说。**

1.22 天道

1.22.1、人做事要先听听天的口气，众人赞成





的就合天心，众人反对的，便违天意，谁说天不会说话？

1.22.2、做事不可亏人，亏人就是亏天；做事不可欺人，欺人就是欺天；做事不可疑人，疑人就是疑天。你不信天，天就不保佑你。

1.22.3、众人就是天，所以说话要凭天理，做事要顺人心。人若抱屈就是怨天，人若循私就是违天，人若养性就是事天，这叫天人一致。

1.22.4、小人做事好欺天，因为他背着人，唯恐人知，终归瞒不了人，就是瞒不了天。欺不了心，就是欺不了地。

1.22.5、如果有一个忤逆不孝的儿子，打他自己的爹妈，并没有打别人的爹妈，可是人都恨他，这正是天恨他。再如有一孝子，孝顺自己的爹妈，并没有孝顺别人的爹妈，可是人全敬他，这是天敬他。

1.22.6、骂人的人，打人的人，众人必定不愿意他。被骂的人，被打的人，众人一定可怜他。这正是天心发现处。

1.22.7、人和天是通着的，合乎人道就合天道。顺天天就应，逆天天就降灾。若以为天道不

可靠，是不知天。

1.22.8、以天命为主的是对天算帐，人若信天，天绝不负人。若是信不着人，就是信不着天。你不信人，人也不信你。

1.22.9、我的道就是众人的道，信着众人就是信着天了。人要能对天办事，对天说话，对天算帐，照天理去行事，才合天道。

1.22.10、人得天道，才能享天福。天道虽远，知天很难，可是缩回来，知性是最近的路。性中有天，命就是人。知人、知性就知天，何必远求呢？人为什么要研究天呢？因为与天道不合，离开天了，不是任性，就是怨人，所以才招灾长病。

1.22.11、道生天地，天地生人，人得天地的灵，是天地的代表。天不说话，人能说话；地不能做，人能创造。我说天地就是我，也就是道。万物都是我的，也不是我的。人和天地一般大，要能以天地为心，就和天地是一体，才能和天地相通，所谓“善必先知之，不善必先知之。”人被物欲所蔽，才以为天地不通，所以祸来了不知道，德来了吓一跳。



1.22.12、性是天的道，诚是天的心。尽性就是事天，尽一分性，就知一分天；诚一分意，就知一分心，就长一分天理，就除一分人欲；尽性尽到极点，就和天是一体啦！

1.22.13、人能得着天道，就算和天“接碴”（接灵）了，知进知退，没挂没碍，才能“无入而不自得”，与天地同体。

1.22.14、人本来和天地是一体，有不明白的事，只要向天去求，没有得不到的。有不如如意的事，或是含冤莫伸，只要向天说出，也自然了却啦。

1.23 悟 道

1.23.1、道是由悟中得的，才能不忘，他人给讲明白的，当时虽然知道了，过三天就忘了。

1.23.2、真道不拘形式，拘形式的不是真道。道是无所不能的，道是四通八达的。

1.23.3、道是什么呢？孟子说：学问之道无他，求其放心而已矣。我们能放心即合道，人的心念不了，就像把地种薄了（地的养分不足了）似的，你看如今年不收，明年不用



上粪，庄稼就长得好。那就是因为元气养足了。人的心要静了，道自然生，我是掐道根的，怎样掐法呢？就得死心啊！

1.23.4、因为能忍、能受所以有德，把一切放下，自然得道。道德是性命的根源，道德是势力的根源，势力是道德的苗。

1.23.5、我常说人不论是做事、读书、或学道，必先诚意，就是专心致志，要像“饥者求食、渴者思饮”那样，时时用心、处处设法，才能成功。我办女义学，受一次打击，变一次方法，到底把妇女道讲明，把罩住女子的黑幕揭开啦！

1.23.6、悟道需要立定志向，时时刻刻在一条道上专悟，久了、道就源源而来了。像压水井似的，越压动水越多，可是井管很细，水并不是在管子里，是在水管外，管里水流出去，管外的水便来补充，道的源源而来，也像这样。

1.23.7、我的道并不是一下子得的，是一点一点格物出来的。我给张表兄家扛活时，表侄叫我做活的，我就格物了一百天，才明白了。后来我一宗一宗去格物，才知道世界的源头是女





人，世界的大机关是金钱，不会这两宗，治不了世界。

1.23.8、人想明道，先悟自己的道，再悟家人的道，后悟众人的道，最后再考察万物的道。有不知道的便自问自答，慢慢地也能明白，这叫问天。我在扛活时便自问：“人为什么做工？”自答：“为过日子。”“为什么过日子？”“为养活人。”“养活人为什么？”“为行道。”我仔细一想，道全没行，人都当错了！我才格物出姑娘道、老太太道，以及父子、夫妇等道，这就叫悟道。

1.23.9、人做一宗事，行一条道，都可以包罗天地，包罗万古。可惜一般人事过以后就不知玩味了。凡是做过的事，闲着时要虑，虑明白叫觉，做过不知叫迷，迷就是众生。学道的人先要考察自己身子行的是什麼？心里存的是什麼？性子明的是什麼？得暇时就格物自己以往行得对不对？现在行得又如何？将来要怎样行？人是知多大、管多远。我早先不知才生气长病，以后虑明白了，病才好的。

1.23.10、事未了，而心要先了；事来则应，事去则静，这就对了。

1.23.11、人定胜天，是指定住自己的本性，乐呵呵的不动，就是胜天了。定才能灵，天道运行，四时不错，因有一定，所以才灵。

1.23.12、老子讲天道，是对风俗淳厚的人们讲的；佛讲出世，是对人道无亏的人们讲的；孔子专言人道，是见到世人对人道已经不讲求了。现今我讲道，要把天道、人道和因果一同地讲，是因现在为“因果世界”，不破因果，万难返到天道上。

1.23.13、你心里存道，就算有命，你家自然就能好；心不存道，而惦着家，是命先坏了，家又哪能好呢？

1.23.14、我心知某人的道，虽不管他，却无形的管他。

1.23.15、想要教人，你得要知道对方信你有多大的力量，不信你有多大的力量，他若不信你，你要教他，反而要翻下去。

1.24 讲 病

1.24.1、医生治病，只知药力，而不知道病人的境遇和心性。吃药虽然也有效果，但愈病不一定完全彻底。因为病像贼似的，药像兵似





的，身体像民户似的，兵力大能把贼杀尽，当然是了祸啦(但财物甚至人，也必然受损失)。然而若只能把贼撵走，兵不能常给民户看家，兵走了，贼又回来啦，这时贼祸必然更大(如果兵能不走，而民户养兵的费用也必然耗尽家财)。所以病轻的，药力能胜它固然可以好，但不好的病，必越发厉害。我主张化性养神，神足则病自然就好了。

1.24.2、西医能用手术治病，大家都以为奇，哪知道中国的圣经贤传更是宝贝，拿来一句给人治病，能使病由口中吐出(指病人亲口悔过而言)，这岂不更妙吗？

1.24.3、我发明劝病的法是本着人道去劝，病是什么？就是过。把过道出来就好了。

1.24.4、人有无边罪恶，一悔便消。人能把过悔真了，就能好病。

1.24.5、我得了十二年疮痍，已经是不能治的了。后来听杨柏讲善书。知道古代贤人争罪，今世愚人争理，怪不得我成愚人了！我只觉得刷啦一声明白了，我跪倒院子里，提着个人的名字，大声呵呼我个人的名字道：“就打着人家不对，

你生气算你对怎的!”数责数责，就大笑起来，笑的是我得着啦，有时哭，哭的是大家还糊涂着呢！第二早晨疮就完全好了。以后我知道病根了：**不怨人，伦常不受伤，绝没有病。**

1.24.6、病是吃“气”活着，疮是吃“火”活着，人能不生气，不上火，就把病和疮饿死了。

1.24.7、凡是好看人家不对的，正是他自己不对，人若能把这个理认清了，疾病自消。

1.24.8、有寒病的，越生气病越寒，有疮症的越生气，疮的毒火越大，因为气像风似的，冬天刮风，越刮越冷，夏天刮风，也是热风，和这理是一样的。

1.24.9、性理疗病，不是什么难事，假如见着姑娘，你就问她姑娘怎当，性格啥样，不必管她听不听，她若好说，听她尽量的说，说完了，你仍问她，她慢慢的自然就过来，自然就好了。

1.24.10、伤一份天理，有一份疾病。把四不正全除，万病皆消。（四不正：修身在正其心，身有所忿怒，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正。）





1.24.11、人有喜欢破口骂人的，哪知道被骂者如能欣然受之，而不与之反抗，骂人者日后，必因动气而病。

1.24.12、寒是由生气上来的，气后落下去就是寒，不生气就算伏虎。

1.24.13、火逆吐血，气逆吐食。

1.24.14、阴木性人好怒，怒气伤肝；阴火性人好恨，恨人伤心；阴土性人好怨，怨人伤脾；阴金性人好恼，恼人伤肺；阴水性人好烦，烦人伤肾。

1.24.15、古人讲“明心见性”，怎算明心呢？你心里把各人的道都会了，都明白了，才算是明心；怎算见性呢？得知道自己的稟性，是什么色，什么味，发动的时候有多么长的劲，才算是见性。能“明心见性”病就好了。

1.24.16、心是个主要的机关，生疮人心里生气，气变为火，疮越发重，有病人生气，气变成晦气，病越发重。

1.24.17、上达的意圆，下达的情圆，今人都不达了，所以遇着不从心的事，神就伤了，心就闭塞了，这两界都病了。身界又哪能不病呢，至于病的早晚，就看他性的急缓了。当他动时若能



觉，这就是能达。读圣贤书，知圣贤的心志，这也叫作达。

1.24.18、有天灾的气色必新鲜(性界或天理有亏患病)，有疾病的气色必黑暗(心界或伦常有亏患病)。

1.24.19、病是寒的，意念不敢去，疮属火的，意还不敢离开，可惜人都不会用意了。像生疮的，疮属火，然而手偏要去摸索它，越摸索意念越往那里去，所以疮越重。

1.24.20、肾在人身上像阴阳鱼似的，属水可以藏神，意念住在这处，心肾自可相交。一用心思，肾里的精气就要上升，多思肾中的精气就要永不归根了，这样必病。

1.24.21、病怕乐，一乐就好，邪祟也怕乐，独有真得道的不怕乐，越乐道越成。人若能不管自己明白不明白，只是一味的乐，乐过三天来，也自然得道。

1.24.22、乐一乐天堂有个座，愁一愁地狱游一游。不会笑，照着镜子学笑。时间久了，快乐就从心里生出来了。

1.24.23、你想快乐吗？行善就会得到。



1.24.24、有病固然是苦的，你若故意的乐，乐久了真乐就出来了，阴气像一股烟似的飞出去了，万病立消。俗语说“神出鬼没”，乐就是神，阴气就是鬼，神出鬼自然就逃走了。

1.24.25、钱维三问：“我学道以后，别的病都好了，怎么只是肚子上的病块子没好呢？”我说：“谁管它好不好，你好了，它也就好了呗！”（不要忘了病是长在人身上，人的心性转化了，病自然好；否则，只注意病，而忘了人，病根难除。）

1.24.26、不能自立的，不能自定，被人惹的生气了就是寒，被事引的高兴(兴奋)了就是火。气火相加，病根扎下。

1.24.27、人是三界生的，胡黄白柳是两界生的，它本来不能迷人，然而因啥能迷人呢？只因人都用私心作人，就失去一界，动性又失去一界，失去两界而只剩一界，所以被两界的物所欺。

1.24.28、种瓜的老叟，看瓜的好坏，不必用手弹，也不必用鼻子闻，只凭眼力看就知道，看人也是一样。有个老太太，自从过门就挨男人骂，一直到老。她问我她为什么挨



骂呢？我说：“只看你那副阴沉沉的脸，就该挨骂，你以后纺线，或是做针线活计时，常用小镜子自己照照，看有没有笑容？若是有了笑容，就不挨骂啦。”她照我说的去做了，她的男人不但不再骂她，反而对她非常好了。

1.24.29、我的族兄树德，一个内人，六个儿子，四个女孩，两个媳妇。无论哪一个人进屋来。他必要大骂一气。儿子们因为他骂常了，听着也就付之一笑。我对族兄说，你好比久困乌江的项羽，大嫂好像是韩信，子女们好像是敌兵，你天天骂他们，他们只是一笑，你的病可要日增一日，时间长了非死在阵里不可。后来真的气死了。

1.24.30、有个乔老太太有病，请我去讲病。我叫她找做老太太的道，能找着就好了。她就每天呼唤说：真老太太呢？几天后，多年的病，一下就好了。

1.24.31、有位向老太太雇了个男僮，她天天看他不对，日久向老太太病了，请我去讲病。我说：这孩子是个孝子，十四、五岁，就能赚钱，奉养父母。你不但不爱他，反而烦他，你儿子二十多岁，不好好念书，不好好做事，每年花你



许多钱，你还是爱他，你的心也太偏啦！男僮在外屋，听我这样说，进来给我磕头，然后又出外屋听着。向老太太沉思了一会儿说：他真是个孝子，小僮又进来给她磕头。向老太太的病，立时就好了。

1.24.32、有个妇人患癆病，请我去讲病，我到她家，见她支使儿女，都不听话，我就知道他男人是三纲不振。我把她儿女不听话的原因一说，正中她的病根，病人就说起她丈夫的不对来。我听了很久，才告辞。走到外边，告诉她男人，你回去对病人说，王先生说你说的太对了！千万不能说她对，她一定还往下说，说完病就好啦！几天后，我又到她家，说你把别人的过错都说完了，你自己还有过呢？她就说起自己的过错，说完病真就好了。

1.24.33、有位廉张氏，结婚一个月后，男人远走他乡。廉张氏就在娘家久住，不回婆家去了。他的弟弟病了，请我去讲病。我问明白她家的情形，说：“你弟弟的病，是从你身上起的，可是病根还在你妈身上。你是媳妇本分，虽然男人不在家，也应该时常回家探望婆母。能这样



做，你弟弟的病就好了。我听算命的说：阴降阳伤，阳降阴伤，阴阳俱降，男女齐伤。你是张家的长女，永不回婆家，这叫阴降，长男又哪能不伤呢？再说，你婆母领着几个女孩子，在家度日，心里能不难过吗？媳妇应该和婆母同患难，才算合理。你回家事奉婆母，你父母时常探望，表示亲戚的感情，才合理。”说到这里，她们母女痛哭起来。我见她们受感动了，又向她妈说：“你知道你儿子的病因吗？”答说：“不知道。”我说：“你从前一定说过，给你女儿另找人家的话吧？”答说：“说过。”我说：“那就是你儿子得病的日子。你若能改悔，不但你儿子的病能好，你女婿不出百天，也能回来。”说到这里，母女同到供桌前，焚香悔过。没到一个月，她女婿果然回来，儿子的病也好了。这件事，因我对于阴阳消长，动静变化都清楚，所以才敢说，所以才应验。

1.24.34、我内弟的妻子有病很重，别人都说很危险，我知道她是不满意她婆母和丈夫，才有的病。我去劝她说：**婆母和丈夫都是你的天，你不满意他们，就是伤了天。**你要知道，婆母好管闲事，是盼望你们好，怎可烦厌呢？说到这



里，她点点头。我知道她的意回来了，可是知道她还不能好。我劝我内弟说：她的意回来了，心还没回来。她的心在谭喇嘛(会治病)身上，你把他接来，不吃药也能好。他照我说的去办了，果然好了。可见了去心念，正是治病的妙药呢！

1.24.35、我有个族弟，没有几个钱，娶了个女人，他心里很乐，弟妇本来有眼病，自从过门，因为顺心，眼病也好了，我的儿媳本来没有眼病，后来反倒双目失明，这个分别，就在知足不知足上。

1.24.36、心里寻思别人不对是心病，性里常发脾气是性里病，心病必引起性里病，性里病必引起身病。能反过来病就好了。

1.24.37、据我讲病的经验，在家得的病，非出外不能好。在外得的病，非回家好不了。因为病在心里，心事不了，病是不能好的。

1.24.38、有病死的人都是有罪的，到了先天世界，人都是乐哈哈地死，所以用不着哭。

1.24.39、**人都不要命才长病，只一味在上争是非好歹，互相争论而不讲命**，现在换了神佛世界，自己认罪，有所止而又主动。

1.24.40、理有四种：天理、道理、义理、情理，我们说的有没有能合乎以上四项的？如果只是一味的争理，阴火性太盛，怎能不得病呢！要想好病，非“争不是”（即主动找自己的错处）不可。能把争理的心，变做争不是的心，病就能好了。

1.24.41、我给患气臌病的赵氏看病时说：“你奶奶七十多岁了，给您煎汤熬药，你不但不感恩，还一味生气，哪能不病？你从结婚以后就嫌家贫，又嫌夫愚，终日不乐，心中烦闷，嘴还不说，所以才得这种病。你要想好病，必得翻过来，首先，在祖母服侍你的时候，你要心中感恩，且要说我有罪了，累及祖母，每次侍候你时，你都要这样说。（好生气的病人，能够一百八十度大转弯，如此认错感恩，是难能可贵的。）暇时你还要和祖母唠家常，问你祖母何时过门？何时生你公公？何时娶你婆母？公公婆母何时去世？那时你丈夫几岁？日子怎么过的？娶你的时候，那么贫穷都是怎么办的？（用以交融祖母孙媳间的感情）这样细问是为了知祖母的千辛万苦，生活不易。得暇便问，不必考虑你的病，真能照办，病自然好





了。”她真照话做了，这样做了三天，就能起床了，七天痊愈，十天后能去娘家。以后我路过她家门口时，她正坐在大门外做鞋呢，起来行礼致谢，我才认出是她。闻之者莫不称奇。

1.24.42、石清泉善能讲病，他母亲忽把腰部跌伤。我说：“你平日讲病，有口气太硬的地方。有病必有因果，未能把因果破开，因果不了，所以这祸加到你母亲身上了。今后劝病，必使因果破开才是”。

1.24.43、三界的病我全会治，必须分开三界、清理三曹。**身无不良嗜好，身界就没病；心无私欲，心界就没病；性无脾气，性界就没病。**心性的病，非用道治不好，吃药是没有效的，可惜人都不知道呀！做德还天曹债，尽伦常还人间债，做善还因果债，还没了的人，或者被病牵回来，或被人牵回来，或被气牵回来，所以必得把后天债还完，才能到先天（病也自然就好了）。

1.24.44、人的运气，有否福报，有否恶报，每个人会有何报，脸上都显露出来，比如，将死于凶杀、车祸、飞机失事、意外事故之人，脸上

会有一种黑气。事业有波折，脸上会有另外一种气，会看的人就不会受骗，会看人找合伙人就能找对。会看人的智慧却不是大学所教授的。脸上有一种黑气(将死之前)，尤其眼皮上、鼻梁上之黑气特别浓，乃以被冤魂锁定，将索命征兆。脸上有股黑气、青气，乃是被鬼魂控制之征兆。有心律不齐严重者、忽然心律停止、靠电击甚至开刀装进调节器等。此类心脏病是冤魂索命，任凭如何医治都难逃一死，医生若不相信，帮着患者医治，医生就会胸口难受，乃冤魂之攻击。全身酸痛的人，是过去世杀过一人两人，此病杀生造成，杀人、动物之冤魂，相报会导致慢性病、糖尿病、肾脏病等。



附:善人道汇编表

三界来踪	本性	天	地	父母
		赋给人的性	赋给人的命	生人的身
		纯阳的，只知为人，不知为己。天性是至灵的，人有天性，所以人是万物之灵。人若被物迷了，天给你的灵性就没了。灵性一恢复病就走了。	心是半阴半阳的，所以才有人心（为己）、道心（为人）之别。灵性一失，命就没了。人没了命，只剩个假身子。道心就失掉了。	身体是个胎生物，是纯阴的，所以只知道有己，不知有人。没了灵性，纯是个物，病才敢缠上你的身，在你身上扎下根。你就得病了。
		注：所以人不能被物迷住，被物迷了，你就失去了灵性，没有灵性的人，就愚蠢，就变性质了。		
	理与性	人要性存天理。天理足性光圆。明自性见本性，便返本归原成道了。	心存道理。道理足天理圆。一个人是一个天地，一个阴阳，可惜很多人不知道。	身尽情理。情理足道理圆。身尽情理结人缘，心存道理结神缘，性存天理结佛缘。 一个人只要本性不灭，就可以修道，作为人很贵重。
		天虽至清，没人行道德，不能明真理。	地虽至宁，没人开垦，不能成田园。	所以人有改变天意和地理的能力（天意即先天或命运）。
		注：孔子行忠恕；耶稣行博爱；穆罕默德行仁恕、天地至善；老子用感应；佛行慈悲。五大教主全是用善心行天道。他们都有知道身体是臭皮囊，早晚是要坏的。只有天性，能存万古。所以孔子主张“杀身成仁”；耶稣说：“为义而死的，能回天国”；穆圣说：“真回教徒处逆境，常抱乐天知命之念”，老子说：“及吾无身，吾有何患”；佛被歌利王割截身体还说：“我成佛，先度你”。 圣人都是为了借假修真，肯于牺牲肉体，完成大道。就因为身体是暂时的，性灵才是万古长存的。		

三界分清	阳三界	性	心	身
		性是聚万灵的，要存天理，以天理行事，便和天接灵。所以人必须以天性为主，才能成己成人。	心是存万理的，有不会办的事，要向人请教，要专心研究，思路清楚了，就能豁然贯通。	身是应万物的，有不会作的活（工作）要努力去学，越学越有力，越学越精进。
	阴三界	人为什么不了灵了呢？因性界有稟性，遮蔽了天性；遇事一耍脾气，天性就混了。	心有私欲，遮蔽了良心，任情纵欲，不怕天理，不顾道理，做些违背人伦、伤天害理的事，物迷心窍，所以就糊涂了。	身上要有嗜好，享受不着就生烦恼，享受过度，伤身败德。比如好赌的，耍起钱来，通宵达旦，劳神伤财，事业就失败。
	三界牵引	性界动乱蒙蔽天性。 性界就增加稟性（怨恨怨恼烦生）。 达到圆满天性（不为一切物欲所动）。 遇事动稟性，就乱了天性。 性不动，才叫三界分清。	← 心界的私欲牵动性界。 ← 心界就增加私欲 ← 才能化稟性（怨恨怨恼烦）。 ← 动了心便生贪求，贪不到就生烦恼，就动了稟性。 ← 心动，性不动	← 身界不良嗜好牵动心界。 ← 身界增加不良嗜好（习性） ← 必须去习性（吃喝嫖赌吸、穿戴阔、迷于玩乐、享受等）。 ← 身子是个物，不能叫物引诱动了心。 ← 必须身子动，心不动。
清三界	三界清淨	性界清，没有脾气。耍脾气性纲倒。稟性是无始劫来，祖先遗留下来的罪根，人把性化净，没了脾气，才能超拔祖先。	心界清，没有私欲。有私欲心纲倒。私欲是苦根，贪得无厌，苦恼无边，永不满足、日坐愁城。要将私欲去掉，才能出苦得乐。	身界清，没有不良嗜好。凌辱人身纲倒。三纲一倒便是恶人。不良嗜好是孽障的根，有嗜好的人，准立不住。譬如好酒的人，一见酒就想喝，喝的头晕脑胀，

清三界	三界清净			东倒西歪，乱性伤身。好色的人，见色自迷，贪不到手，心里恼恨，或动杀机，甚至为色杀人，为色丧身，这不都是孽吗？这样的人不用死后下地狱，这不是活着就下地狱吗？没有不良嗜好的人，才敦品立德。
		清三界，就是立志用天理捉拿住性中的贼（禀性）。性界清存德，德能养性。	用道理捉拿住心中的贼（私欲）。心界清明理，理能养心。	用情理捉拿住身上的贼（不良嗜好），三界自然清平。身界清多艺，艺能养身。
	跳出三界	性定生慧聚万灵	心正聚神不散乱	身喜勤劳结善缘
		性界成，不怕贬低，能容能化，和蔼可亲，有感化力，是位福星。三界一清，福禄俱备，哪用向外求呢？	心界成，不怕事情多，事来则应，事去则静，有领导能力，是位禄星。	身界成，不怕工作多，能建功立业，身强体壮，是位寿星。
		佛从养性入手。	儒从立命着手。	道从练身下手。
		三教圣人，也是从三界修成的道。		
		性中没有禀性，天曹管不着。（免除天灾：地震、狂风、雷电、暴雨、山崩、地裂、海啸、泥石流等）	心里没有私欲，地府管不着。（免除命里之灾：八字里所藏的灾祸，大可化小，小可化了。）（病灾）	身无不良嗜好，人间管不着（免除人为之灾）。

		所以人能清三界，就能超出三界直达佛国。注：自己吃饭自己饱，自己罪孽自己了。修道要下功夫，不是迷信，真行真得，才是真人。		
清三界	三界与三教	佛教三皈与三界	儒教三纲与三界	道教三华与三界
		佛教三皈，皈依佛是皈依自性成佛；皈依法是皈依自心弘法；皈依僧是皈依自身持戒。所以自身持戒得僧宝，自心意诚得法宝；自性定生慧得佛宝。戒、定、慧三位一体才能普度众生，自明觉性。	儒家倡导三纲统领、修身立命。三纲是君为臣纲得率性；父为子纲得正心；夫为妻纲得修身。这三纲与性纲、心纲、身纲三纲相应。（纲：榜样、带领之意）	道家常修三华（花）聚顶，三华开即成道。性华开，天理足；心华开，道理足，身华开，情理足。三华一开，外护其形，内护其心。使自身到达纯阳之体的境界。没有阴了，病就不能侵入。比如唐朝吕纯阳真人，修入此境。
		譬如人的性是财东，是心与身之主。三界并用，一心一德才能养性。	心是经理，心服务于性德，不能分心。万德朝宗，万类听命。	身是员工，身服从心，一切行为与心性相应，就能超出三界，就成道。
		佛教人成佛，不可乖张，达妙觉本性。	儒教人成圣，止于至善。	道教人成仙，真常清静。
		立性享天堂的福。	立命享人间的福。	立身享万物的福。
		注：善人讲三界和佛教的三宝、道教的三华、儒教的三纲是相通的。		
三性	天性	以天性为主的人，性情温柔，对人和蔼，爱人以德，看人都好，与人为善。平和、正气、慈悲大度。	稟性	习性
		以天性为主的人，总是哭丧着脸，满怀怨恨，看谁都不顺眼，穷凶极恶的表情。		以习性为主的人，见着所好的（如烟、酒、财、色、食、睡）就流连忘返，遇见谁，拉谁下水。
	孟子讲性本善	荀子说性本恶		告子讲性可善可恶

三性	天性	稟性	习性
	孟子讲性善是指天性说的。天性是纯善的，天性流露出来的是：仁、义、礼、智、信。	荀子说性恶是指稟性说的。稟性是万恶的，稟性表现出来的是：怒、恨、怨、恼、烦。	告子讲性可善可恶，是指习性说的。习性是习染的，近朱者赤，近墨者黑。习性指的是：吃、喝、嫖、赌、吸（穿、戴、阔）。
	天性被蒙蔽 遮障天性 失去本性	← 稟性越大 ← 增长稟性 喧宾夺主	← 习性越多 ← 习性累心 倒行逆施
	天性是德	稟性是罪恶	习性是孽障
	天性要清明，先去私欲。	稟性要化掉，先去我见。	习性要想善，先去嗜好。
	圆满了天性，才能行道立德。 ←	化了稟性。 ←	去了习性。
注：稟性有厚薄，是父母遗传来的，也来自前生的习性，所以有智愚之分。子女出生前，父母先要断习性，化稟性，子女才聪明。			
三命	天命	宿命	阴命
	性和天命合，道义就是天命。	心和宿命合，智能就是宿命。	身和阴命合，稟性就是阴命。
	你要用好心，命必然好。	命若不好，在于自己。	阴命消，天命长。
	做好事，就长天命。	天命长，宿命就长。	做坏事就长阴命（造恶）。
	向上尽忠，尽孝，长天命。	只养妻子是宿命。	吃喝玩乐造阴命。
	做事存天理，和与天算帐，不与人争论是非长短，长天命。	做事心存道理，忠诚尽职，不出事故，长宿命。	没有嗜好，不要脾气，就不造阴命。
	天命人吃亏还乐。	宿命人吃亏不乐。	阴命人不占便宜就生气。

三 命	有天命，掌天权。	有宿命，得人权。	造阴命，地狱有份。
	率性当人，长天命。你的天有多大，天命就多大。	心正做事，长宿命，喜欢工作也长宿命。	好逸恶劳，专讲享受，造阴命。
	行道的人为众人是天命。	为了家庭是宿命。	为自己是造阴命。
	天命大，使人悦服。	宿命大，使人恭维。	阴命大，使人畏惧、远离。
	天命要长，不要损。	宿命要止，不要贪。	阴命要了，不再造。
	知道对方的好处，是知天命。	知道人的功劳，是知宿命。	知道人的脾气，是知阴命。
	不知命无以为君子。	不知人，不能达彼岸。	知命的人，才是君子。
	好动性（耍脾气）的人消天命	好生怨气的人消宿命。	好占便宜的人长阴命。
	天命小，得会长。	宿命小，得会修。	阴命大，得会了。
	讲三命为的是这三方面：		
三 身	（三）长天命 ←—— （二）止宿命 ←—— （一）了阴命		
	注：财产、技能、学问都是宿命。所以说：“有钱会花超三界，不会花的孽难逃”。 不良嗜好和脾气是阴命。		
	德身	罪身	孽身
三 身	注：人身是载道之具、成道之器，极为重要。人要是没有身体，心性就没有房舍。所以修行人：用身行道，才能助心聚神，助性聚灵。如果专讲享受，纵欲任性，耗散灵神，也会毁身败德，累心累性，成为罪人。所以说：“会用身的超三界，恣情纵欲孽难逃”。		
	人在工作时，一心一意，认真负责，越做身体越强，精神越足，越有乐趣。不论做什么要能诚心诚意，	要是好吃懒做，专想享受，工作不努力，怨天尤人。这样，越怨恨，心里越难过，日久必病。有病就是受	人身是个胎生物，物与物合，遇着物就愿归为己有。不论什么好东西，一到身上准坏。不用说吃喝嫖

三身	做三年，事业准有成就。德性就出来，他这样长期立德行道，就是德身了。	罪，不只犯罪才是罪人，这是罪身。	赌吸全“好”，只是吸毒一件，不用几年的工夫，就能把万贯家财吸尽，甚至卖老婆孩子，犯国法，这不是孽身吗？
	降伏肉身，才能成为德身。	心还得本着天理，克制人欲。	身体是物，要听从心的指挥。
	人必须不染孽身，不造罪身，归一德身，才能成己成人。	身未动，心先厌烦，做起事来马马虎虎。做的工作少，损坏材料多，身子闲，心不闲，思前想后，苦恼身心，必定生病。这叫身累心的罪身。	身子有嗜好，争贪不休，不惜身命，专丧良心，闯祸犯法，牵累心性。这是身累心，心累性的孽身。
横超三界	德身	罪身	孽身
	不争不贪，福禄无边。	贪来的有过，争来的有罪。	搅来的是孽。
	性与五常	心与五伦	身与五行
	性是天的分灵：“率性”行道。	正心做德。	身体力行。
	性存：仁、义、礼、智、信五常之德。	心明：君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友五伦之道。	身有：仕、农、工、商、官五行的职业，才能立身行道。
	德能养性	理能养心	技艺养身
	性是良知	心是良能	立身行道以成德
	注：人能做到这样地步，名分三界，实为三位一体，便是得一万事毕，超出三界外，不在五行中。性定生慧聚万灵，心正聚神不散乱，身喜勤劳结善缘。这种人充满阳光，走到哪亮到哪，人人欢迎，有无穷的快乐，才能享受。性天真乐。在世忧愁苦恼，得不到法喜法乐，死后怎能升到极乐世界呢？我们见过的大德，全是活着的时候，以道度人，以德化人，至诚感人。归道时，自知时日，说声佛国再见，含笑归空，这是横超三界的不二法门。		

三界 须知	性我	心（命）我	身我
	1、天赋人的性，性存天理。	地赋人的命，心存道理。	父母生的身，身存情理。
	2、天上有个性我，性化了得天爵。	地府有个命我，性化了得人爵。	世上有个身我，性化了得福报。
	注：性存天理、心存道理、身尽情理，和佛家的三皈、道家的三华、儒家的三纲是一样的。		
三界 三教	3、佛家的三皈，就是性、心、身。性存天理就是皈依佛，心存道理就是皈依法，身尽情理就是皈依僧。	儒家的三纲，就是性、心、身。性存天理有仁，心存道理有智，身尽情理有勇（知耻近乎勇）。	道家的三华，就是性、心、身。性华开天理足，心华开道理足，身华开情理足。三理具足修成真人。
	佛家与性	儒家与命	道家与身
	4、佛家从养性（天性）做起。	儒家从立命做起。	道家从炼身做起。
	5、性存天理要柔和，是本性。	心存道理要平和，是心性。	身尽情理要柔和，是身性。
	注：万教以人本。人有三本：一性本，二心本，三身本。当人把本忘了，便立不住。“本立而道生”。		
	6、性是聚万灵的，要明天理，达天时，以天命为主，按天理去行事，才算立住了。	心是存万理的，知己知彼，知进知退，透过去就不困难。	身是应对万事的，有不会的事，做不来的活（工作）要学习。
	注：性、心、身三界不太平，是因为三界中有三个贼：一禀性（又名气禀性，指怒、恨、怨、恼、烦而言），二私欲，三不良嗜好。要想三界太平必须做到：		
	7、用天理捉拿住性中的贼。	用道理捉拿住心里的贼。	用情理捉拿住身上的贼。
	8、动性耍脾气，是性界的病。	心思别人的不对是心界的病。	为身子打算，占便宜是身界的病（能反过来，病就好了）。
	9、性界清没有脾气。	心界清没有私欲。	身界清没有不良嗜好。

三界三教	佛家与性	儒家与命	道家与身
	10、性不清没有福。	心不清没有禄。	身不清没有寿。 所以要清三界。
	11、性中没有脾气是性清。	心里没有私欲是心清。	身上没有不良嗜好是身清。
	我听人说：“混元一气化三清”。三界清了，才算“化三清”。		
	12、性无脾气，性界就没病。	心无私欲，心界就没病。	身无不良嗜好，身界就没病。
	注：心性的病，非用道治不好，吃药是没效的。		
	13、性是福星，吃的过分祈福。	心是禄星，说话伤人削禄。	身是寿星，穿戴过分损寿。
	14、贪的亏天理，欠天上的债。	争的亏道理，欠人间的债	搅的亏情理，欠阴间的债。
	注：倘若三个都犯了，欠三界的债，哪能有好结果呢？贪就是罪；争就是过；搅就是孽。		
	15、好后悔的人伤性，不后悔保性保福。	好抱屈的人伤心，不抱屈保心保命。	好怨人伤身，不怨人，保身保寿。
	注：这“三不”做到了，三界内就都不受伤了。		
	16、我也有三省：一省性中有没有脾气？有人拂逆我的时候，我的性里起什么作用？	二省心里知不知足？有没有偏私？吃亏的时候，心里是什么滋味？	三省行为正不正当？确实会做什么？这就是我的三省
	17、我也有三个纲领，就是性存天理。能忍则性了。	心存道理，知足则心了。	身尽情理，勤劳则身了。一切能了，这正是好了。
注：上述1-17条是归纳引用《言行录》第十九节“三界”篇。			
三性因缘	一天性	二禀性	三习性
	天性有源，是前生的善，和化了的禀性充盈，加上天地的灵气，随着出生时间注入本性，形成此生的天性。	禀性有根，前生的习性就是今生的禀性，今生的习性和禀性，又造来生的禀性。能化禀性（怨恨烦恼）天性就圆满了。	习性是前生有此孽根，临终不能化掉。今生遇恶缘，一触即发，随之成习，如鬼迷心窍。所以叫做“五鬼”，又叫“五毒”，其根最深，难以自拔。人若降伏不住它，就难当好人了。

三性因缘		人的性是自己生的，做什么事就生什么性，全靠自己。	做善事就生善性。	做恶事就生恶性。
		以天性用事的会找人好处。	以禀性当家的准看人不对。	以习性为主的分不清对错，只要对自己有好处就是对。
		天性是清静喜乐。	禀性是人间烦恼。	习性是物欲所绕。
		注：什么性招什么事，如果能化性，常行善事，心生欢喜，就是给自己长天性。		
		人的存心不同，所以性有不同，各有遗传。	能把不良的禀性从心身里化去，这叫“上超九祖”，为前世超拔业障。	能化掉不遗传给子孙，就是“下荫七玄”。
	性命相通	人的性和命是相连的，定住性才能立住命，定不住性，命就坏了。可见人要一动禀性，就得先问问自己是什么命，那性就不敢妄动了，这叫性归命。 性是命的根，性命是人的根，得到了人根，那道根也算得着了。因为道就是命，德就是性。古人说：“修命不修性，此是修行第一病；修性不修命，一点灵光无用处”。 愿同仁早觉自性，身心无病，喜乐常在，只用天命（把宿命和阴命开除）。		
三命相通互为消长		人有一天命	二宿命	三阴命
		性与天命合，道义就是天命。	心与宿命合，知识、才能、钱财都是宿命。	身与阴命合，禀性（五阴：怨恨烦恼）就是阴命。
		注：把这三命研究明白，你若用好命，你的命准好。命好不好，全在自己，不用去算。		
		修德性存仁心是长天命。	学习技艺，多积钱财长宿命。	争斗，贪欲、无理搅闹长阴命。
		善用宿命的常知足，长天命。 现今的人不明白天道，不知长天命。	长天命，一定可以消阴命。 人们重宿命，听天由命，而不懂改命。	不会用宿命的长阴命。 大多数的人只知用阴命，不会用宿命。
		知人的好处是知天命	知人的功劳是知宿命	知人的禀性是知阴命
		好动禀性消天命（耍脾气）。	好生怨气消宿命。	好占便宜长阴命。
		天命小要会长。	宿命小要会增。	阴命大要会消。
		注：命的消、长，自己掌握，这叫天权在手。		

三命相通互为消长	人有一天命	二宿命	三阴命
	知道他是做什么的，就知道他的天命有多大。	知道他家业和境况，就知道他的宿命有多大。	看看他的禀性大小，就知道他的阴命大小。三命是三界，三界贯通，有不知道吗？
	以天命用事的人，命必好。	以宿命用事的人，命必坏。	以阴命用事的人，命必绝。
	注：三命三通，实际是三世相通。今生不好是前世没修好，今生努力修行，今生命就能改，来生一定命好。		
孝道乃三界之本	志孝	心孝	身孝
	1、想敬天，要先清性，性不清不能孝父。	想敬地，先要净心，心不净不能孝父母。	心性不清净，说是孝敬不可能，等于骂人。
	2、不会当人不算孝。	不会做事不算孝。	众人不佩服不算孝。
	3、会当人的聚万灵	← 人是万灵之物。 →	不会当人散万灵。
	4、见一人，要格一人之道。	见一事，要格一事之道。	见一物，要格一物之道。
	5、不明父母之道，就当不好儿女。	不明儿女之道，就当不好父母。	不明妻道（夫道），就当不好丈夫（妻子），对不起女人（男人）。
	6、不论父母慈不慈，但问自己孝不孝。	不问兄弟义不义，但问自己悌没悌。	不管别人好不好，但问自己诚不诚。
	7、别人不满意你，是你无能。	别人不赞成你，是你无用。	你若看不起别人，是你无量（心量小）。
	8、想尽孝，要从性，性不化不能孝性。不拘形式，心存父母之志，使父母安心、快乐，是孝志，为大孝。	从心，心不诚不能孝。知道父母心意，顺其心为尽孝，是孝其心。	从身，三界下手，身不修不能孝身，给父母吃穿是尽孝，是孝其身，不是真孝。
	9、用志尽孝，把父母送到佛国，是真孝，至孝。	经常使父母为之担心，做什么不务什么亏天理，便为不孝；只用物质奉养为假孝。	人用心惦念父母，让父母心痛，等于杀害父母。尽孝，要从父母忧心处做好。

孝道乃三界之本	10、老人如有错的地方，儿女能补上，使老人不再有遗憾才算尽孝；对老人感化是尽孝的无上妙法。	自己有习气、毛病，老人担忧，尽快改掉使老人高兴算是尽孝。	儿女要是有习气、有问题，自己先正心、意诚、教好儿女，使老人安心，才算尽孝。
	11、子女肯尽孝是从德上来的。	子女不让父母操心，一般是从结缘来的。	子女能败家的是由孽上来的。
	12、要想超度父母必须自己比老人强，才能超拔父母。	当人不好是不知命，叫做丢命。	事做不好是不知道，叫做丢道，都是不孝。
	13、头部的病是犯上来的，跟上级或老人生气、上火、怨恨、对着干、轻慢所致。	胸部、中身的病是夫妇不和、经常动性耍脾气所致。	四肢的病与兄弟姐妹相关，腿脚的病是因与儿女等晚辈有关，担心、着急、生气等引起。
	注：上述1-13条是归纳引用《言行录》中等十三中第十三节“孝道”编。 万教以人为本，人之百善以孝为本。故孝道又为“三界”之本。人为尽孝而修道，道可成矣。		

第二部分

疾病的研究





2.1 认识疾病

所有疾病有源于心，治病先修心，叫“釜底抽薪”。把病根去掉，才能彻底除病，转变命运。所以要化性：去习性、化稟性、圆满天性，病气自然就化掉了。至此，人得纯阳之体，即证大道。心病必引起性病，性病必引起身病，能反过来病就好了。

稟性是指：恨、怨、恼、怒、烦。人们为七情(喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲)五欲(财、色、名、食、睡)所引诱，心中的念头和情绪，也跟之忽起忽落的波动(《黄帝内经》中一个重要的观点是“平人者，不病也”。真正做到了“处平、处和、尚礼”的人是不生病的。简单的说是指心平气和的人不生病。)，七情因之由内就生出来了，(外在表现出：急悔怨恨恼怒烦七种不良情绪)稟性用事，鬼来当家，病根扎下。恨伤心，怨伤脾，恼伤肺，怒伤肝，烦伤肾。人体是五行生成的，五脏也是五行生成的，五脏有病往往是由于五毒存心，心为君主，统领五脏。那些毒是怎么进来的?都是心收进来的。三界(性心身三



界)之中心是总轴，心要一动，三界都动。心要不动，性不能动，身也不能动。中医讲百病由心生，病由喜怒哀乐悲恐惊得，过喜会得病，过悲也会得病，能定住本位(尽本分)就不长病。见好事就高兴，见坏事就忧愁，就必然长病。生气、上火会得哪些病呢?心理病、性理病、生理病(包括先天性疾病)、因果病、运数病、天然病、精神病、德行病等等。药能治病，道能化病。药能医人好病，道能劝人无病。药有治不好的病，是药就有几分毒性，药如果用不好，害处就更大了。如果不认清病因，即使病好了也可能再犯。而以道化病，是找到病因，化性疗病，彻底解决是道胜于药。以道治病，必须经过自行忏悔、立志迁善改过、找回病因、道过问性的几个阶级才行。(有病就是提醒你：

“我有过错了，赶快反省自己，忏悔改过。”所以有病不要怕，不要怨。病是“忠臣”，是“通信员”，是“监督员”，是“司过之神”，是“一道防线”，我们要感恩疾病，正是疾病的提醒，要使我们及时止住错误，不至于受到更大的灾祸和恶报。同样的病常常会有不同的过错病因，同一



种过错轻重及对象不同，也会导致不同的疾病。本书介绍的病症只能粗略的讲解。经典中把疾病分为：饮食不当，风寒暑湿燥火六淫所侵，恶业所感，鬼神得使。饮食不当是指：吃错了、吃多了、吃的太好了、吃的时间及季节不恰当等。人体就像房屋似的，它也有门窗，你不把门窗打开，就是不动气禀性，病魔就进不来。“如无家贼，不招外鬼”。明理、忏悔、修忍辱、改过、化性、尽本分、积德修善，种善因结善缘等，彻底转变思想心念，归于正道，是治病的重点。)

2.2 五脏病的判断

心病：面上红色浮动，现赤点如草根之向上。心绝：唇如裂帛，面色如黑烟之浮。肝病：眼里青色浮动，如烟，其气枯槁，或成条如棉，主恐惧。肝绝：毛发干枯，皮肤气色惨败。肺病：面上白色浮，淡白点如珠，皮肤燥。肺绝：眼忽无光，头低无神，面色黑色或青色。肾病：黑气如烟的凝住，劳倦神不安。肾绝：面上如黑水漆白壁色，耳枯焦。脾病：黄气凝滞不通。脾绝：面眼耳鼻齿爪干黄黑。面现浮黄胃病。



2.3病之因果

心腹疼痛：因有不如意的事，或不如意的人，就恨而特恨。又因智慧少，想不开了。以致水火土不相调和，而相克违，必得问明理或信实，或柔和化之。

肺病：因恼人成病。忧想儿女过甚，或子女不孝双亲，都是伤土克金，逆伦常的病。故孝能养肺，悌能养心，这是伦常病的例子。

头痛病：多因犯上，不明理，腰腿必痛。多因烦闷无智慧，男左女右，因触犯家五行部位不同，而病的上下内外形状亦异，能认得清，道得破，其病必愈。

有奇形怪状、精神常变，久病反复，医药罔效者，多系因果病。或关父母。或由己身，作出种种失德的事，非于神祖、佛前、道过、立志、悔改、不能好。

五伦宜顺生则旺。否则必接所逆之伦常而归诸其身，上下左右而生病灾。如头病犯上，腿病伤下，兄弟如手足。男左女右，例例不差毫分。

化性愈病：乙木、阴木。生性执拗，直戇好怒。说话时瞪眼提眉，嘘声有声，最易患四



肢痛疼，麻木不仁，胸肋疼，瘫痪等病，到四十岁走金运后，病尤宜生而加重，平生最怕金克，这谓金克阴木的灾。必须问主意，行仁德学柔和，变阴木为阳木，而以水生之乃旺。阴金性人，好争多辩，心假寡恩，脸上忽变忽易，说话好伤外。恼则伤肺，多病咳嗽痰喘，冬季尤重，必以找他人的好处，行大义的事，问响亮，学信实，变辛金为庚金，其病可愈。火性人，好高爱好，咬牙顿齿，眼光常内敛，不随心则动心。夜不能寐，心慌心跳，心热吐血，精神错乱。其病最险，必问明理，达天时，重仁德以救之。癸水的人，面冷，现黑时多，性愚鲁，好生气，烦闷，必亏肾，腰腿痛，膀胱痴呆。必得认自己不是，学响亮以治之。土性人，面目沉重，眼不乐意睁，固执不通。遇事好怨人而伤脾，故犯膨闷胀饱、上吐下泻、倒食等病，必知因果，问信实，明理、达天时。

2.4内五行的病

内五行包括五脏六腑。五脏就是心肝脾肺肾，这些是实的，实的属阴。六腑就是胆、



胃、膀胱、大肠、小肠、三焦，这些都是空的，空的属阳。女人属阴，老人属阳，男人属阳。所以五脏的病多半是跟女人生气上火来的，六腑的病多半是跟老人与男人生气上火来的。

2.4.1 肝、胆疾病(五行属木)

怒与肝病：怒，心怒了，毒气入肝，入肝后，最终存在筋里头。心一怒，产生的一切后果由肝承担。怒与木相应，作用于人体就是人的肝胆系统，故怒气导致的疾病都与肝胆等相关。

怒气导致肝病：经常生闷气，那叫怒气伤肝。头迷眼花、耳聋、牙疼、嘴斜眼歪、四肢麻木、前胸疼、两肋疼、乳腺病、中风不已，半身不遂，肝胆有病，这样的人不好说，阴木性入，倔！又倔又犟，突厥横桑；这样的人就好得这种病。这个病的毒存到筋里头。不是这边身子，就是那边身子，拖拖落落的，不是筋不好使了吗？那个毒在那里头呢。

要往外排的时候，就要讲清人生的道理，明理，明白因果，明白对面人的道，把不顺眼的人、事物都理解了、看顺眼了，为什么要生



气呢？开导他。他心要是一开了，往外倒的那个滋味就是酸的，吐酸，吐完就好了。

阴木性人易怒，就是看到别人违背了自己的意思而大发脾气，或者看到某些事情不合理而愤愤不平，不满的情绪发泄于外，火冒三丈，暴跳如雷，这时人的理智全没了。严重的时候甚至会不顾一切地做出某些蠢事。

生前喜欢发怒的是木性人，毒素藏在筋里了，死的时候，浑身的筋，松的松，紧的紧，疼痛不堪，人这时候会出现抽搐、口眼歪斜。

怒气好杀，爱发脾气，易得甲肝、甲亢。心里觉得窝囊、委屈，易得乙肝病。怒火盛，则气上行，眼睛有病。脸色太黄是肝火盛的症状。

木性人主肝，若生气则病扎在肝上，若肝不好，胆也会受影响。这种毒藏于经络里。乙肝多和女同志来的。治疗方法：改性格，讲出来，不生气。若能吐出黑色淤血，或者往下排，就好了。

肝内血管瘤：怒气生的，生闷气。

胆结石：跟老人生怒气来的。因为胆属空，属阳。多数是跟男的长辈生气来的。认为



自己对、正确，与别人较劲，特别是暗地里较劲，生闷气的人，易患胆结石。性格太暴躁，必须改性格。

胆有病：善良而内心暗地较劲的人易得。胆在肝里，生闷气在里面，化为毒气入于胆，胆就不好，会生病。肝胆要好病都需要认不是：(1) 我不应该生气；(2) 我不应该发脾气；(3) 我不应该觉着委屈和窝囊，我其实挺好，知足常乐，要善解人意、扩大心量，能容能忍。

2.4.2 心脏疾病(五行属火)

恨与心病：恨，心里有恨，毒气入心，最终藏在心血管里头。心里恨，产生的后果由心自己承受。恨与火相应，作用于心与小肠。

同时精神是由心神作主，故精神类病都由心神不明所致，故与恨相关。

恨气导致心脏疾病。好使心，使心恨气大。一个事情不随他的心，他就恨，恨那么的，恨那么的，甚至黑天白天要想。得了心脏病，像冠心病、心肌炎、心肌水，二心瓣狭窄、心肌梗塞、癫狂失语、精神病，这种病在五行中是最严重的，也是危险病。这个病毒气入心血管里头去



了，气存进去之后，气血卡到中间，气血给隔开了。

毒气存于血液中，要往外排的时候，要讲清事出有因，宽容待人，心一开，毒气放出就不恨了，往外倒的滋味，吐出来的是苦的，吐完病就好了。

阴火性人易恨，就是当自己的利益受到侵害，或欲望没能得到满足，或自尊心受到伤害的时候，耿耿于怀，没有机会发泄愤怒，便将其藏在心里，伺机发泄，盘算着如何出气，这种心情就是恨，严重的恨，会一刻也忘不了，恨不能食其肉而寝其皮。生前常常恨人的人是火性人，毒素藏在心里，临死的时候，或血液妄行，七窍流血，或胡言乱语，不是说有鬼，就是说见到了死人，惊恐万状。

心脏病：(1)不如人又不服人，生恨气。(2)爱激动、亢奋。所谓“静养心，喜伤心”。激动损伤心气，乐极生悲。(3)常因咽不下去这口气，记恨一辈子，恨气一辈子，恨气入心，藏于心化为毒，时间一久，聚之成病。化之即好。心病、头痛恨气大。恨人就会伤到心，一股恨气能气出



这么多的病，医院没有办法，治不好了，可是一时半会儿还死不了，就要去打开心结才能好。

心脏、腿疼、全身疼的原因是上火。火往上行，上焦是火，下焦是寒。人要是生气，气往下一走，就变化为寒。若自己一烦躁，这股阴气往骨髓里扎，导致肾功能下降，阴气会导致关节炎、类风湿等，各种疾病。这个病和心脏病和浑身痛有连带关系。

恨和火导致心上的病，火大伤心，心脏发生病变，心脏就供血不足，导致气短。这几个病是一路来的。治疗法：从12岁开始，自己回忆跟谁有恨，自己认不是。

心尖歪：在婆家、娘家两边找原因，对两边不公平。心里这杆秤没放正。

高血压：血压高来自无名火，有火气没地方发，压抑在内部，有无名火。对治：什么事情来了不着急，“逆来顺受天加福，非来正对了前因”。改变性格，自己认账，诚心道歉。高血压病人一般比较执著、倔犟，总想找一个真理。找不到不回头，对对方缺乏认识，一条道走到黑，这些人容易得粥样硬化之类疾病。

2.4.3肺部疾病(五行属金)

恼与肺病：恼，心恼了，毒气入肺，最终在肺管里头安家扎根。心恼而产生的后果，由肺兜着。恼与金相应，作用于人的肺与大肠系统，故恼与肺、与大肠的疾病有关。

恼人导致肺病。恼人就是不高兴了、记仇了、嫉妒心(虚荣心、攀比心)。把他记在心里头去了，见到他心就有一种另外的感觉，心中合计他，表面上看不出来，叫恼人伤肺，就会得气喘、咳嗽、吐血、肺炎、肺结核，肺病还有两个方面：儿女不孝双亲，多病咳嗽；老人忧愁儿女多数气短。病从忧思上来的，把它补上就好了。不孝顺老人，跟老人生气最伤肺金。肺癌一般是严重亏孝道。你要逆亲，子准逆你，报应昭彰，这是循环之理。现在的小孩跟父母生的气太多了，所以动不动就感冒、咳嗽。感冒、咳嗽本来是外感病，可是你要能不生气，这些外感病也不找你。俗话说“没有家贼，不招外鬼”，虽然是外感病，也得有内因。亏孝道，伤自己的肺；亏悌道，伤父母的心；为什么说亏悌道伤心呢？“兄弟是一母

○ 疾病的研究

○ 肺部疾病



—
—
—



生，遇事何必争”。你们这么一争，父母的心能好受吗？不就把老人的心给伤了嘛。毒气存到肺里头，存到肺管里头，毒气存于皮中，味辣。心结打开后，就解脱了。

中医讲“忧悲伤肺”忧郁心重、悲心重便伤肺。肺主盼望心情，盼望心起，不仅肺有病而且命运不好。盼有分离之意。

阴金性人易恼，就是对待自己不喜欢的、又不能摆脱的人、事情、物的时候，有那么一种心理状态。恼人往往出于嫉妒，总觉得事情不顺心，说不出，道不明；有时候做一点小动作或表现出虚伪，又被人发现了，于是更加懊恼不已（如周郎对诸葛）。生前喜欢恼人的、嫉妒人的是金性人，临死前肺管里存的毒素活跃起来了，于是出现撕心裂肺的咳喘，气管、胸腔疼痛难忍；有人临终前甚至皮肤先烂，这样的人，千万不要摸，一摸，溃烂了的皮就粘在你手上，甩都甩不掉，很吓人。

鼻子不通属肺病，鼻子代表交流、沟通。不和别人沟通、交流不好，就会不通气。男左女右，与父亲不沟通左不通，与母亲不沟通右不通。



肠炎恼人来的，大肠和肺相交，肺的毛病来自于恼，或者和老人生气。若是老人晚年忧愁儿女，容易伤肺，若不在肺上出毛病，则在大肠上出问题。

2.4.4脾、胃疾病(五行属土)

怨与脾胃病：怨，心中有怨，毒气入脾，最终分布在肉里头。心有怨气，产生的后果由脾负责。怨与土相应，作用于人的脾胃系统。故怨气导致的疾病与脾胃有关。脾胃主水湿的运化，所以由脾湿引起的水肿病也与怨有关。

怨气导致脾胃病。遇事尽怨别人，都是自己有理，甚至怨天怨地。这种人无论发生什么事情，从来不找自己的毛病，只是一味的怨他人，把脾伤了。“不怨人就是成佛的大道根。”有的人有病了，碰着个事，明明不怨人家，也尽找别人的不是、怨别人；现在的人都怨人，很少有人说“怨我了。”遇事都往外怨，怨人伤脾，脾胃相连，于是胃病得上了：胀饱、噎膈、上吐下泻、胃虚、胃炎、胃溃疡、胃粘膜脱落、胃癌等。有人得肝硬化，是生闷气，连带着埋怨人，伤了脾(脾扩大)，脾



一扩大就压着胃，把胃能压出血。

毒气存在肉里头，味甜。要往外排，就要明理，反照自己的毛病：“一个巴掌拍不响，怎么能怨人呢？”心宽了，心开了，往外吐的是甜不拉及的东西，吐完就好了。

阴土性人易怨，就是当自己受到欺辱或压抑的时候，当事情不顺心的时候，吃了亏的时候，有苦难言的那种心情。怨，只会怨别人，觉得都是别人不好，自己太委屈了，于是心里越来越憋屈，严重的时候连天地都怨，怨老天不睁眼。怨人不会伤人，只会伤到自己。

生前喜欢怨人的是土性人，毒气存到肉里，严重的浑身骨头、肉都疼。临死的时候，浑身肌肉疼痛，身上不能碰，一碰就发紫、发黑，甚至擦一下就要掉一块肉。

2.4.5 肾病(五行属水)

烦与肾病：烦(心乱了、不和谐，对很多人事物包括自己都不顺眼)，心烦了，毒气入肾，最终藏进骨头里。心烦产生的后果都要由肾承担。烦与水相应，而作用于人体就是人的肾与膀胱系统，故烦与肾和膀胱系统的疾病有关。



烦导致肾病。烦性大、好烦人，烦人伤肾。肾有病表现在腰、腿疼、肚腹疼痛、腰间盘突出、腰椎结核、股骨头坏死、糖尿病等。若找准了病根，知道那病怎么来的，搁谁身上来的，一认错病很快就好。老太太腿脚不好、腿疼，儿女是你生的、你养的，你看儿女做事不对，就跟儿女生气，你不腿疼往哪儿跑？兄弟姐妹、夫妻不和，能不得腰上的病吗？女管男人叫欺男，男管女人叫霸女，应该男女平等。（不能对立、占有、控制和管人，那是害己害人。）

恐伤肾，恐则气下。害怕、担心、惦念、怕出事等心情对肾有伤害作用。

往外排的时候，吐的是咸的，吐完了，病就好了。

阴水性人易烦，烦是一种窝囊、自卑的苦闷心境。自己无能，做事缓慢，却总是嫌别人不合自己的心意。遇事不果断，好犹豫，好后悔，严重的就总在自我封闭中生闷气。不想见任何人，不想与人谈，见啥烦啥，情绪很坏。

生前喜欢烦人的人是水性人，毒素存在下半身和骨髓里，临死的时候，要么骨头疼的钻



心，要么大小便失禁。

好病需要认错：“我不应该担心、我不应该害怕，我不应该烦别人，我不应该后悔。

膀胱病：不是憋的，就是烦的。一般是烦男的。膀胱属阳。

糖尿病主要三种原因：1、遇事容易生气、上火。2、遇事好烦。3、饮食过盛。这个火是一种窝囊火，某种欲望达不到，又没办法跟人说，这股欲火就窝在心里。比如，仕途上不理想，或者子女的发展不尽人意，或者没有得到想要的感情。这股火进入胰腺，就会导致胰腺功能紊乱。因为这股火没处发，所以就会生烦躁，整天唧唧噥噥的，又把肾伤了，糖尿病与肾也很有关系，有的中医治糖尿病就是从肾入手。

2.5 外五行的病

外五行就是人体外部的五行区分。我们把一个人从中间分开，左半边属男，右半边属女。左边身体有病，是跟男人生气来的；右边身体有病，是跟女人生气来的。再从上往下分，头部有病为犯上，是跟父母、长辈、老师、领导生气来的。膝盖以下的病为伤下，是跟晚辈生气来的。



中间躯干部分有病，是与平辈生气来的。四肢为兄弟，上肢有病是跟哥哥、嫂嫂、姐姐、姐夫生气来的，腿有病是跟弟弟、妹妹生气来的。左上肢是跟平辈中比你大的男人生气得的，右上肢是跟平辈中比你大的女人生气得的。其他的依此类推。

你和什么人生气了，病肯定就种在对应部位，一点儿都不差。天有五行，地有五行，人也有五行。人的五行就是配合天地来的。五行相应，五行相合，可以说丝毫不差。

2.5.1 头上的病

大凡头部得病都与“犯上”有关，所谓“犯上”，即是对在社会、工作、家庭中，身份地位在自己之上的人(父母、领导、长辈等)或抽象的事物，如不满规章制度、法律等等，于是与其产生“怨、恨、恼、怒、烦”等心情，才导致的头部犯病，有事想不通，脑血管则不通，爱较劲，看不上别人、爱激动、爱管闲事则容易犯脑血栓，如果总有煎熬的心，肯定会脱发。自己犯上，子女遭殃。自己或父母曾经做过有亏天理的事情都会在头上长病。另外火气大也会上头。



头痛病：头痛恨气大。头病有偏左的，有偏右的，有偏前的，有偏后的，还有正头顶的，这都有说法。偏左是跟男的长辈生气来的，偏右是跟女的长辈生气来的。偏前多是跟领导不和，跟领导对着干。偏后多是背地里对老人或领导不满意，暗自使劲儿来的。为什么还会有正头顶上的病呢？头顶是天性所居，也叫天门，这大都是因为做过种种有亏天理的事情，用老百姓的话讲就是“失德了，缺德了”。经常怨天怨地还怨人，就是没有怨自身，这样的人正位也容易有病。头晕病跟老人顶嘴得的。头顶发麻与怒气有关，经络不通。学生轻慢老师最容易头晕。

额窦炎：原因是不服领导，跟领导对着干，领导与父母长辈、老师一样，都是我们头上的天。领导为什么是天？因为他是执行天命的。你不遵纪守法，你不听从指挥，就是违天。做领导的要正，被领导的要忠。你别管领导什么样，你都得尽好自己的本分。圣人说：“君子留路后来走。”你走了以后，不管是领导还是老板都惦记你，都赞叹你，这才叫真正地“干活”。

白头发：操心重，瞎操心，不该操的也操，



容易白头发，因为心属火，肾属水，发属木。火多水受损，心乱耗肾气。肾气一亏，木得不到水润，就会枯竭，易生白发。

眼：凡属眼中有病，左眼为看不上男界，右眼为看不上女界。眼病以瞳人为主，在瞳人上为长辈，下为晚辈，平为平辈，里眼角为家人，外眼角为外人。凡是云膜以色论之，盖云膜为缓慢，为犹豫为忧思所得。螺点为急骤也，螺点为主，若螺点重叠，以最下者为起因，

中系为所之变化，上尖者结果。断事以色为准，螺点中有孔者，多因丢失财物所得，若凹陷不平，系心无定念，或恨人无良心，或自己为昧良心之事。红丝遍目者，非为一事而忧恨，只有一条者，以其位置定伦常上之关系。黄色，为怨、为田地、为老人、为农、为脾。红色，为争理、为恨、为男子、为官、为心。白色，为伤情、为女子、为恼、为士、为肺。黑色，为钱财、为烦、为商、为肾。青色，蓝色，为怒、为钱财、为工、为肝。

眼病与一切观点、看法等心情有关：比如白内障，与不爱看，遮住不看等心理有关。例如老



人不爱看儿媳妇等。比较常见的近视眼，与贪看、对未来盼望、企盼心重有关。

眼花、模糊或沙眼：(1)不爱看，看着不顺眼；(2)看什么都太仔细、叫真，还有所谓眼里不揉沙子；(3)与怒火盛有关，怒火上行，入于目，致眼疾。

左边眼睛红肿，是恨家里的男性长辈导致；
右边眼睛红肿，是恨家里的女性长辈导致。

青光眼、白内障：看别人缺点动心(情绪波动)、生气。

耳：耳聋耳鸣的病人，什么话都不爱听，听不进去，就易得此病。与一切听、一切对声音产生烦恼有关。左边耳朵难受，是恨家里的男性长辈吼叫导致；右边耳朵难受，是恨家里的女性长辈吼叫导致。

鼻炎有两种，一种是怨老人，还有一种是有火。

嗅觉闻不到味道是怨上来的。

甲状腺病：主因是生气上火。

咽喉炎：经常打断别人讲话，喜欢抢话。

颈椎病：服气的“服”这个概念影响颈椎，



“我不服、我就是不服”，这是导致颈椎病的最大心理因素。不服就要对着干，所以如顶牛般，越有顶着来的心、不服的心，病越重。另外对一些歪的、斜的物体或事情看不惯，如对歪风斜气看不惯、来气，影响颈部发病。犟，不服，爱较劲的人易得颈椎病。如果小时候跟父母较劲，结婚后同爱人较劲，将来子女就不听话，子女若较不过你，就会遭官司，官司也不能改禀性，就会招来横灾和大病。比如颈椎病既是前兆的一种。

背后不愿意长辈或者领导、不服气、不服从、看不上有关。不服就硬，要服气，服了就软了，彻底服了，病就好了。

脖子病：包括肿瘤、淋巴等病，因生闷气以及杀生(包括吃生、活海鲜，水产品阴气重)所致。

虽然头部患病的分区很细，但只要病因找准了，还是不难好的。你如果知道是跟哪位老人生气，是跟哪位领导生气，能低头认错，真心悔改，要不了多少工夫，这病就会好起来。

2.5.2 脚上的病

腿脚上的病是跟比你小的平辈和晚辈生气来的。腿脚的病以膝盖为分界，膝盖以上的病是跟



弟弟妹妹生气来的，膝盖以下的病是跟儿女生气来的，而膝盖的病是从这两个方面来的。有些老人都七八十岁了，腿脚还是很利索，这些老人多半不跟儿女生气。还有不少老人腿脚特别不好，走路一瘸一拐的，那不用说了，多是跟儿女过不去。为什么现在得半身不遂的老人那么多？人到了晚年，儿女也大了，老人乐意管闲事，但儿女不听，即使不跟老人对着干，也跟老人拧着来。老人没办法，就干生气。一是老小孩，一是小小孩，老小孩跟小小孩较劲儿，就容易得半身不遂。其他的病还容易好，就这病不易好。因为一得半身不遂，脑袋就不好使了，你让他反应事，让他忏悔，他往往反应不过来，所以不容易好。

2.5.3 四肢上的病

胳膊上的病是从哥哥、嫂嫂、姐姐、姐夫、大姑姐这方面来的。腿部膝盖以上的病是从弟弟、妹妹这方面来的。我们一定要管好自己，尽到本分，别管他人做得怎么样。大的要爱护小的，小的要尊重大的。大的别管小的尊不尊重你，你必须爱护他。小的别管大的爱不爱护你，你必须尊重他。什么车就应该跑在什么道上，火



车就应该跑在火车道上，汽车就应该跑在汽车道上。兄友弟恭，各行其道。

肩周炎或肩周不舒服：大多数是跟哥哥、嫂子使劲使的，干活生气，一边干一边不服，生闷气，或者担子太重了，管事管多了，谁的事都想管，这也会使两肩发沉，患上肩周炎。左边肩膀疼痛难受，是顶撞家里的男性长辈导致；右边肩膀疼痛难受，是顶撞家里的女性长辈导致。

2.5.4 腰上的病

腰上的病、肾伤的病、腰椎间盘突出、妇科病，大都是从夫妻之间生气、阴阳不和来的。你看我处事不对，我看你处事不对，你烦我，我烦你，就容易得这些病。烦丈夫、妻子，烦人把肾伤了，腰酸腿痛、肚腹疼痛、浮肿、肾虚、肾炎。夫妻之间别讲理，讲理气死你。现在人都讲理，一讲理就讲崩了，不是分居，就是离婚。夫妻之间得讲情，讲情互相疼。

骨头的病来自于恨和烦。

腰间盘突出是烦，火大也是个很大的因素。

股骨头患病：股骨头坏死，从父亲身上找，因为骨头是父亲给的，血是母亲给的。得往男



同志身上找病因。自己因为前途转折起来、扶起等产生的不平心理。左边股骨代表姐夫、妹夫，右边代表嫂子、弟妹；跟这些人生气、闹矛盾导致股骨有病。

小腹冷、腰风病：是心里对某个人寒心和怨太大了。腰里透风，还是由于烦。

骨膜炎病：是烦上来的。浮肿也是从烦上来的，水排不出去，瘀水。肾脏有毛病，可以通过排汗排毒。

怕凉，无名头晕，背痛的原因是好烦，气往下一走变寒。后背痛，气血流通不好，实际是背后不愿意人(怨人)，等于背后背着一个人。背后总看谁不顺眼了，站在对方角度多想想，理解了，明理了，一定要认错，改了病就好了。

2.6其它疾病讲解

2.6.1妇科病

妇科病常常与不孝顺长辈尤其是公婆关系密切，与阴阳不调、夫妻不和、经常生气上火关系最大。与对做女人应做的事、应具的品德不愿意有关，不像女人了，不愿意做女人，作

为女人特征的器官和部位就出问题。

对不正经的人(男女作风不正)生气，最容易得的是妇科病。如果碰上体质差，身体在走下坡路的，还会得宫颈癌、子宫癌、阴道癌。

有的女人整天疑心丈夫在外面有外遇，没有安全感，思想压力大，进而内心忧虑，烦恼怨恨，也容易得子宫肌瘤、阴道炎，甚至是子宫癌。

也有些是从杀生、恶口等恶业来的。

产后风病因是性格比较有脾气、有个性。

2.6.2 风湿类疾病

讲风湿寒症、风湿关节炎这个病是五毒全有，恨、怨、恼、怒、烦都存在里头了。要明理，不怨、不恼、不生气、化性，才能好病。

膝盖冒凉风有炎症，冒凉风还好些，这是外五行的病，右边可能在女儿方面或者在妹妹身上，或者侄女、兄弟媳妇方面生气上火来的，气往外一走，就成寒的。

痛风可能是杀生太多造成的。(阴气太重)

2.6.3 儿童病

大凡12周岁以下儿童，无论得什么病，都



与父母有关，与其说给孩子看病，不如做家长的先反省自己的心。比如儿童先天得病，都与生前、怀胎期间、甚至于当下父母各种“怨、恨、恼、怒、烦”心情有关，比如先天脑瘫，肯定与孩子父母对自己的父母不孝，打架生气有关。比如小孩得白血病，与父母因缺钱、缺少帮助等等烦恼产生怨恨恼怒烦所致。

一般女孩得病是因为孩子母亲或父亲对各自的亲生父母亲发脾气所致；男孩得病是因为孩子母亲或父亲对非血缘关系的父母亲发脾气所致。本来因果自受，但其父母特别溺爱孩子，把爱父母老人的爱转移到孩子身上，不孝之罪也要由这些孩子代受。这就是父母亲自己在坑害自己所溺爱的孩子。你坑害了孩子，这孩子不仅生病，还准不孝，这叫一报还一报。

强迫症和多动症皆因顶撞家里长辈太严重；不足10岁的孩子得此病，是因为父母顶撞家里老人导致。

儿童骨折：若儿童在11、12岁之前，就得在父母身上找，因为木性人爱受伤，父母的木性太强了、太硬了，生顶硬碰就让孩子受伤了。

儿童手病是母亲跟手足之情的人(比如兄妹、表兄妹、堂兄妹等)过不去。

儿童咳嗽病原因在妈妈跟公公婆婆或者自己爸妈有不开心,生气的事情,妈妈亏孝,孩子得肺病,或者肺结核。

儿童嘴歪眼斜病:儿童自己或父母喜欢骂人、恶口、两舌等,说话要有准,不出妄语。

2.6.4 皮肤病

(1)家中有人放高利贷或者干一些暴利的生意;(2)自己火气太大。

皮肤怕冷、怕风、没有热度,是对人没有感情,性情太冷漠、太孤僻。

红斑狼疮、血管炎病是从财上来的动火气来的,因为血属水,水属商,商属财。对治:少花钱,不铺张浪费,化性。

白癜风病:血液病,火性人,火性太高,烧出来的。

紫癜病:过敏性的紫癜,属于疮,起小点,容易破。若是孩子得这个病,一般是由于父母互相怨气连天。若能各正本位,则能好,因为皮肤属火,老上火,则把皮肤弄坏了。





青春痘：心性上遇事脸急，遇到事情脸一下子就红了，着急上火。存毒火，和性格有关系。

2.6.5精神病

有的精神病是气血逆心来的，一口恨气扎到心里头，不是气逆心，就是血逆心了。他心脏周围如果是气逆的，心脏周围是白沫子；如果是火逆的，心脏周围就有淤血。若这个东西不让它出来，病情就时好时坏，很难稳定。还有就是惊吓，导致各个神经功能紊乱，生理器官发生变化，缘由也是恨气，气血逆心的基础上导致的。（也与杀生、大的恶业有密切关系）

治疗方法：在他清醒时，让他知道这股恨气是跟谁生的，找人家的好处，认自己的不是，若能把黑血吐出来，就能好。

2.6.6心性病

心性病：人心乱的原因，是身、口、意三业太重。思修，静不下来；想改，总有障碍，不能彻底。治疗方法：(1)行善不求获得，先要戒除贪心。(2)善恶报应，如影随形，好坏都要自作自受，因果的法则，亘古不变。戒除侥幸心。(3)一切言行身意物，皆如江河水流，每一处都

不能留、不能住，都是暂时现象。包括疾病也是动性。人的错误使疾病产生，人的改过使疾病消除。生空无心。(4)世间人利己心重，不知利己是害己。修行人利他心诚，利他心安病自除。莫与世人同，行与常人逆。行证日久，生大道心。道心一生，心性就清静，病就没了。

2.6.7疾病的补充讲解

“疼”与“痛”是两种完全不同的症状：疼是向里的，痛是向外的。疼是虚症，痛是实症。疼是捂着按着舒服，比如腰疼，捂着按着才舒服。痛是不敢碰，越碰越难受。疼是往里抽的力量，痛是往外胀的力量。疼，一般位置不具体；痛，一般位置相当具体，能形容出来。疼与爱、怕心理有关；痛与气恨心有关。

尿上的问题与说话有关；血液上的问题与金钱有关；脸上的问题与脸面有关；浮水症状与有话说不出憋着有关。

胸闷：生闷气，阻碍血液不足。找对了，不是往上排就是往下排，这个病就好了。

2.6.8五常与疾病

俗话说：“有气不生是长生药，五火不发





是不老丹，有冤不报是真修行。”气是什么？气是殒命之帮，生气就如服毒，那是会要命的。五火是什么呢？五火就是五魔，就是恨怨恼怒烦，就是杀盗淫妄酒。想要戒除五火，就得用圣人所说的仁义礼智信。“仁能养肝戒怒杀，义缺伤肺盗恼差。理明心正淫恨少，智除烦水肾生花。信土无妄无忧虑，五气朝元道德家。”

“仁能养肝戒怒杀。”杀盗淫妄酒属佛教五戒，恨怨恼怒烦属善人所言的五毒，仁义礼智信属儒门五常，五戒、五毒、五常虽各不相同，但皆归五行统领。其中，杀、怒、仁皆归于木，淫、恨、礼皆归于火，妄、怨、信皆归于土，盗、恼、义皆归于金，酒、烦、智皆归于水。从五行的联系中我们可以看出，杀与怒属于同一属性，我们讲道，就把怒看成杀。仁能养肝，是指若能心存仁德，大慈大悲、悲天悯人，就能把肝养住。人要有仁德之心，也就不会产生杀机，也就不会产生怒。

有些得肝病的人问：“我已吃素多年，并且戒杀放生，干吗还得肝病呢？”答：“真的吗？就算你吃素放生了，也不一定就戒杀了，因为你还



没有把怒戒掉。要做到不生怒气，才是真正的戒杀。你看杀生的那些人，全是一怒之下动的杀念。没有怒，他能动杀念吗？所以怒气未除，杀念就未除，就容易伤肝。”听完这一席话，他们都很惊讶，因为他们都喜欢生焉巴气。焉巴气就是郁怒之气，这个气最容易伤肝。

“义缺伤肺盗恼差。”义能养肺，人若不讲义气，最容易损伤肺金。若是犯盗，或是常常恼人，也同样容易伤肺。

“礼明心正淫恨少。”礼能养心，礼是什么？礼就是规矩。守持规矩必须有克己的功夫，孔子也讲“克己复礼”。那怎么克己呢？首先必须明白道理。人能够明理，心才能正，淫欲才能戒掉。再次，要能明白对方的道。你能够明白对方，达透对方，就能体谅对方，这样恨心自然就少了。

“智除烦水肾生花。”现在一般的人肾都有毛病，虽然只是普通的问题，但如果再严重一些，就会患上西医所谓的肾病。为什么现在患肾病的人这么多呢？就是因为没有智慧，想不开。不随心的人和事一到眼前，就生闷气，心



里就起火。火往上升，烦性就来了。烦能伤肾，烦久了，肾病自然就上身。有了智慧，烦恼化掉了，肾水才能生起来。我们要想修行，也得先从肾下手。肾为五脏之根，根牢固了，修行才会成功。

“信土无妄无忧虑。”信与妄正好相对，有信就无妄，有妄就无信。佛教五戒中的妄主要是指妄语，还指两舌、恶口、绮语。而最大的妄是什么呢？就是言行不一，说一套做一套。王善人说：“讲道不行道是第一等的恶人。”如果能够言行一致，讲道行道，那信土就真正落实了，就无忧无虑可言了。

“五气朝元道德家。”我们如果能把佛家、儒家、道家、王善人所提出的这几项合一，真正能把这几项落实好，就能实现五气朝元的道德家庭。有了道德家庭，我们才有可能生出有道德的子孙。

2.7 善人道性理疗病总结

要好病就要在知足、认命的前提下深信因果、明理、认错、改过，去习性、化禀性，做到心平气和、口身心清净，身心就无病。



2.7.1化性疗病十二条

劝病问三心法：(1)顺心法，在化人时直接称赞他的好处，他心善悦听劝，是名为顺心法。(2)养心法，在化人时说 他亲近人和所爱之物的好以启发他，是名为养心法。(3)收心法，在化人时有甲乙二人不和睦，必向甲方说乙方的好处，在向乙方说甲方对他的好处，使双方由反睦变为和睦，此名为收心法。

总结王凤仪善人道，他究竟告诉我们怎么去化性、治病呢？如果简单概括起来可以用12条代表：

- | | |
|---------|---------|
| 一、不怨人； | 二、不生气； |
| 三、不上火； | 四、不着急； |
| 五、不 贪； | 六、不 争； |
| 七、不抱屈； | 八、不后悔； |
| 九、找好处； | 十、认不是； |
| 十一、明因果； | 十二、尽本分。 |

2.7.2化性疗病的途径

至诚忏悔。给自己一个时间，思维自己12岁后的种种不当。翻良心，真忏悔，认不是。最好是找准目标，逐个忏悔，如能得到曾经伤害过



的人的原谅，效果最好，这是解开心里的疙瘩，气血就通了。真情自然流露。哭、笑、吐、泻都是好现象。由于每个人性格不同，起因不同，好病时间长短、现象各不相同。忏悔最重要的是后不再造。把错误的看法、想法、说法、做法，改正过来。

深信因果。因果不虚，毫厘不爽。善恶之报，如影随形。种瓜得瓜，种豆得豆。种下菩提树，必开吉祥花。种善因才能得善果。祸福无门，惟人自召。吉凶祸福都是我们自作自受。我们周围的这些人事物，也都是因果上来的。所以当遇到不顺心的人或事时，不要往外怨，要先找找自己的不是。如果你识不透这个因果，就不知道自我反省，就要起怨恨心。你一怨恨，因果就会加倍，恨怨恼怒烦要是全上来，五脏六腑必生病。信因果，真认账，真受了。能把顺逆来的人和事都平和的接受过来，就叫认账，就叫受了。受了受了，一受就了。你要不受就不能了。

活在当下。要好病即从现在开始，首先要把不良嗜好除去，然后亏孝道的补孝道，亏恩情的还恩情，禀性、脾气不好的，现在就改。但改性



决不是很艰难的忍受、压抑，而是明理、化开、引导，扩大心量，如同大禹治水。如能发愿(自己改过，尤其是为大众为公益。)，下决心实干，疗病效果好。愿越大，实行越快、越彻底，疗效就越好。

知足常乐。人间好比大深渊，世人都在里面贪。工人贪艺，农民贪利，商人贪财，从政的贪官位，行善的还贪点儿善功呢。财、色、名、食、睡，地狱五条根。少欲知足，知足者富，知足常乐。只要活着，就有知足的理由，人人都具知足的能力。知足才能感恩，知足才能心平气和。知足常乐是祛病减灾的基础。

敦伦尽分。明白、做好自己，尽自己的本分；管好自己，做好榜样。别人的所作所为，我们站在对方立场上来理解。如果说，站在对方的立场上，还是不能理解，那一定是站错了角度。

积德行善。作恶的没见恶，前世有余德，德尽了必见恶。做善的不见善，前世有亏欠。但行好事，莫问前程。广积阴德，不求回报。你的心田好，老天看得到。你受八分屈，十分来回报。行善积德时不求任何回报，最好不让人知



道，这就是阴功也叫阴德。积德行善，能叫人放下争贪，消灾免难。

看破放下。这个世界上没有过不去的事情，真的不必太计较、太认真。尤其是看破生死，人终有一死，还不一定什么时候死，一吸不来，今生就结束了，“一日无常到，方知梦里人，万般带不去，唯有业随身”。认清因果的道理，所有的果，都是自作自受，心平气和的接受各种过去、现实、未来。要保持自己身、口、意的清净，不受污染、不造恶业。人生如梦幻泡影，如露亦如电，看得破、忍得过、放得下。找到人生真正的目标，借假修真，历事炼心，真明理，真做到，自然身心无病，和谐健康。

2.7.3 性理疗病的准则

1、必须明确病人是由于某种气禀性(五行性的阴面)才患某种病。

2、要强调变化致病的气禀性(简称“化性”)。

3、通过“悔过、道过”亮出思想，解开疙瘩。

4、挖找因人、因事、因财物而致病的思想根源。



5、通过“笑、哭、吐、泻”以拨阴取阳。

6、转移注意力，以扭转致病的思想焦点。

2.7.4讲病须知

1、看病要使众人的心，集在我一个人身上，更要设法，使病人对我生出真正信仰心。

2、克制的方法，不能胜病者的七情，乃不能应验，盖杯水不能救车薪之火。

3、要在洞明病者的心情，随机应变，不可执一害道。

4、我说他乐，是意动；我说什么，他说什么，是意通；我说此，他说彼，是彼不信。

5、病重轻说过了，病者不抱自己的本分说话，若在第二天病人大乐，这不是好现象，恐有危险。第三日仍如此，必死，反之则好了。

6、讲病，当时病者骤生出来乐容，却不是好现象，待过三日，方可定其生死。实因当时该找着本分，生出悔过心，将性中刑罚消除的原因。

7、听病人说话，离不了根(父、母、祖)病重也不能死。

8、病人说话忘了根，所言离不了物(钱财牲畜等)，与烦恼者，死。



9、先只言物，或家人的坏处，经讲后，方想起老人的好处，转眼又忘了其老人，专谈物，或专找人坏处者，死。

10、与病人安根(老人)，彼云老人对不起他，是难了根，死兆。

11、若着其道过，彼云、咳、说不出的，是死兆。若着其道过，彼将已往之过，言之不断，痛哭流涕，返过良心，其病必愈。

总以上而言，学者须因时，因势，因人立论，不要执一害道。

健康要道：

守清静恬淡、以养道。处污辱卑下、以养德。去嗔怒、灭无明、以养性。寡思欲、戒贪恨、以养心。节饮食动劳作、守礼安分，以养身。能如此，还我清静法身。

2.8附录：习气、禀性所致恶果

爱说人笨者，自己的孩子容易更笨，自己将来也容易比人家笨。比如老年痴呆。聪明和痴呆是一对，会转化，不要自以为聪明。

爱说刺激话者，容易牙疼、口腔溃疡。爱说脏话者，痰多。



爱说绝话者，往往断了自己的机会，并且灾难多，运气不好。爱说大话者，往往是什么能力的人，也学不会能耐。

爱吹牛的人，一生不得志，“吹”字就是嘴欠，容易消福报，俗称“漏福”。

爱说狠话者，容易招横祸；爱说极端话的人，一生大起大落。所以说话要有分寸，不能图嘴舒坦，以防招灾惹祸。

爱承诺而又办不到者，易遭欺骗；爱发牢骚者多命苦。爱打别人小报告者，将来会被诬陷，洗刷不清。

越爱表白自己是好人者，越不得好报。爱说“好心不得好报”的人，冤枉、委屈就多。爱浮夸者，一生很难得到真心的赞扬。

爱让别人夸奖者，必遭人埋怨，并且怨人什么来什么；怨天怨地者会哀怨不尽；背后生怨气，更容易导致脾胃生病。

爱亢奋者多有悲伤，为什么事亢奋，就会为什么事悲伤，所以，平静的心态才能使命运减少风险，不要高兴得太早了。凡是高兴，永远太早。



爱嘲笑人者，最终不如人；嘲笑就是招人家的毛病。爱夸自己家人者，最终会发生让你丢人现眼的事。

爱说别人作风不好，特烦乱搞男女关系者，那你家里容易招一个。什么事都是“感应”来的，是平衡心性来的，心平则事宁。（老话讲：笑话人，不如人。）

爱说谎者，不会得到重用和信任，而且记忆力易减退。

爱逞能者，说话不留余地，遇到困难和灾难将不易化解。

爱心烦者，烦啥找啥，一一对应。“为什么爱人有第三者”，因为我怨恨别人生活作风不好。你家孩子为啥不听话，因为你小时候也不听话，因为你烦不听话的孩子，还笑话过别人，所以你的孩子不听话。

爱生气、恨心大者，易遭横向灾难，带来的灾难最重。有人说：“我什么坏事都没干，怎么没得好呢？”可你有气恨心，就遭横灾。爱较劲的人，一生不顺，且多疾病。爱犟的人，颈椎不好。

爱说“是男人都没好东西”者，能有“好东西”安排到你身边吗？这是排斥“好”的信息招来的结果，所以你总遇不着“好东西”。

爱哭、爱伤心者，肺不好。胰脏也不好，腰也不好，同时有酸的感觉。因为酸属木，肾属水，鼻子老酸老哭，时间长了耗肾水、损肾气，腰就酸痛。比如有人看电视，常常比演员哭的都欢，要注意了。

爱吃大肠头、肚头易得胃肠癌或结肠癌；爱打杀、生吃鲜活动物者，易得奇怪病和疑难症。

爱吸烟、喝酒者，习气重的，不得护法护佑，并且易得肝、肺之疾。肝功能滤毒素，现在人为的农药、防腐剂等使肝已经够累了，更加入自己的烟毒、酒精毒，让肝的工作天天疲劳过度，日久必病。肺将新血和还带毒素的血每天都要重新合理分配一遍，以利健康，工作十分繁杂和庞大，并非简单。抽烟者，天天用烟毒素刺激肺神经，污染肺管道，严重影响肺呼吸和肺工作，肺每天在严重危害下进行工作，日久必然降低工作能力，完不成任务，肺就生病了。抽烟人晚年都有呼吸不畅、咳、喘等肺病，而且体质衰弱。





爱养宠物者，不会招人爱，而且日久易招家庭矛盾和有病人。因为动物与人虽本性无别，可道不同。爱护一切动物，是人类的善心和慈悲心，然而宠却不可，儿女尚不能宠，何况畜生动物。(1)有宠的必然有许多不宠，伤害太多；(2)大大地消其福报，使其贪恋动物身，不能早生人天道；(3)人有人道，畜牲有畜牲道，二者混乱，人道不昌；(4)宠物各有其象，归于五行，如与家人逢冲、刑、破、害、定会招病，而自不如意；(5)对宠物之情超过人，甚至超过父母、公婆，就坏了人道，必招灾祸。

贫穷：不会施舍、布施。心量狭窄，着事相。要善于布施，心怀真诚，布施一人如同布施千万人，施舍一贫人如同施舍世上一切贫穷之人。不分别计较数量。所谓：“人以善感天以福应，人以恶感天以灾应。”多少不限，真心为主，不吝啬。总之，舍钱不如舍身，舍身不如舍心，舍心不如舍性。人能舍掉禀性，就能得道。人一旦得道，永脱贫穷。

个子矮小人来到世上，有外五行，有内五行。什么人，以什么性当令(为主)的话，就看外

五行。“木瘦金圆水主肥，土形墩厚背如龟，唯有金性面带白，她长的小巧玲珑。”这都是根据每个人的性，决定你的长相，不能选择、改变，所以不能看不起人。

五行		木	火	土	金	水
道教	五方	东方	南方	中央	西方	北方
	五阳	甲	丙	戊	庚	壬
	五阴	乙	丁	己	辛	癸
	五元	元性	元神	元气	元情	元精
儒	五常	仁	礼	信	义	智
	五德	良	恭	让	俭	温
释	五戒	杀	淫	妄	盗	酒
	五漏	嗔	贪	疑	慢	痴
善人道	五害	色	气	烟	财	酒
	五毒	怒	恨	怨	恼	烦
	化性	主意	明理	信实	响亮	柔和
人体	五窍	目	舌	口	鼻	耳
	五脏	肝	心	脾	肺	肾
	六腑	胆	小肠	胃	大肠	膀胱
	五味	酸	苦	甘	辛	咸
	家庭	兄	父	祖	弟	母
	五体	筋	血	肉	皮	骨



此表以五脏为中心，五常为物(阳)，五毒为阴，用五常之德，养五脏中和之气，去五毒之病根。问性，拔阴取阳，可以疗病。持五戒养五元，可以成道。



附：二字的问病方法：

阳木不足问主意(怒气大、肝经病人，要修忍辱，志坚意正。)

阳火不足问明理(恨气大、心经病人，要明理。知时达物，不争贪。)

阳土不足问信实(怨气大、脾经病人，要明因果，能容能化，能解怨。)

阳金坏足问响亮(恼气大、肺经病人，要找人好处，和人有义气，有果断力。)

阳水不足问柔和(烦气大、肾经病人。要认不是，心意柔和，利养万物。)



第三部分

家庭伦理和家庭 六步教育



3.1 家庭伦理

道不远人，我天天讲道也就是天天讲人，若**不讲人，哪里有道？**学道不专，听的次数多了反而觉得没意思，没把做人当作一回事，不找自己的不是，专看别人的不对，把自己忘了！从小当孙子、当儿子，自己有了儿子当爹，有了孙子当爷爷，一辈子连一个人也没会当，连一条路也没会行，闹个空来白走！人是由这里丢的，世界也是从这里坏的。

伦常中人，互爱互敬，各尽其道，全是属于自动的，简单地说，道是尽的，不是要的。父母尽慈，子女尽孝，兄弟姊妹尽悌，全是属于自动的，才叫尽道。若是互相要道，那就错啦！自动尽道才是善，若是互相要道就变成恶啦！现今家庭所以不和，就因为要道的人多，尽道的人少，好像讨债的人多，还债的人少一样，哪能不争吵？

“命者，名也”，名正，命就正了，命正，性自然就化啦。所以教人最重要的是教性、教命。做父母、师长的人教导子弟，要常提老人和先人的好处，不拿老人的好处去教，就是悖道。



于今学校里只教知识，并且说老人是老腐败(过时守旧)，种下这种因，子弟的知识能力越大，越看不起老人，所以才养成不知孝悌、不明礼让的风俗。人都怕日子过坏，不知道命坏了日子才会坏呢!

3.1.1 慈道

爱人是害人，向着人就是欺负人。做父母的都是自己害他们的儿女，任情娇惯，溺爱不明，以致不务正业，家里多一个浪子，世上多一个游民。儿子越造业，他越去为儿子贪，简直是推儿子下地狱，还说是儿子不成材，怕他将来受罪，就是**不义之财，也去贪求，这种财产留给子孙，和留毒药给子孙有什么不同?**自己造孽，儿孙受罪，真是自作自受!

老人怕子女受罪、多置房地产地业，预备够下辈人生活的，这样的老人，不是慈爱子孙，正是欺负子孙，他以为子孙不能谋生，无力吃饭，所以大事准备。对外人刻薄吝啬，专为子孙积蓄，子孙们什么经验也没有，只能吃喝玩乐，到后来真落到没有饭吃，不能生活了!这样的老人，可笑不可笑?这样的儿孙，可怜不可怜呢?



佛国里的人见面就有缘，天堂里的人，见面就乐，苦海里的人，见面就烦，地狱里的人见面就仇视。**凡是对面来的，不论冤缘都是因果，不可不认识。**要知道冤是个人惹的，缘是自己结的，父聚财，子散财，是对面因果，若再聚财，等于推儿子下地狱。受气受苦的人，受一分了一分，要是以死了之，正是没了。

怨是结冤的，恼是中毒的。一般人遇着儿女不好，就生怨气。岂不知儿女不好，是你的命不好，叫你修命呢！你不修命，反而怨恨子女，正是不要命啦！

儿女犯错，父母要宽容、要领导、要责己、要正己，时间久了儿女自会悔改，这叫义气。不然，你怨他，他恨你，日久成仇。况且子女是祖先的遗德，你要怨他，正是欺祖。

子女肯尽孝的，是由德上来的；能败家的，是由孽上来的。要知子女的成败，且看自己的行为是德是孽就是了。

世人常骂人“缺德”，听的人就生气，不知道自己反省。我认为遇着不成材、不知耻的兄弟、妻、夫、子女，正是自己德行不足的缘



故，应该努力做德来弥补，时间久了不变就换啦！要是不用德行来弥补，怨恨、打骂都是不中用的。

从前有个女人，抱着孩子来问我：“你看我这孩子怎么样？”我说：“真招笑！你自己和的面，你自己拌的馅，包出饺子来，不知道是什么面？什么馅？倒来问我！”这和种田是一理，**自己下什么种，将来准打什么粮。**

我儿国华问我：“你领着男男女女的常年讲道，说是做德，究竟德在哪里呢？”我对他说：

“我当年扛活一年赚七十吊钱，你现在每月赚一百元，你比我强，这就是我有德。将来你的儿子若是比你强，就是你有德。”他若是再问，他的儿子怎能比他强？我会告诉他，把赚的钱，拿出六成行善，用四成过家，他的儿子准比他强。

旧家庭的家长都会装鬼，一早起来不是说人就是呵人，甚至骂人、打人，他气别人也气，气就是鬼。我会装神，见人不对，我就一笑。乐就是神，神起就不伤人，当时也不说他，等过几天，他乐的时候，或是他问我，或是我问他，把道理讲明白，他也就悔改了。就是小孩子不听话，也说他听话，好哭也说他不好哭，日子久



了，自然能改过来。

人有人性，物(动物)有物性，能知人的性，才能度人，能知物的性，才会用物。离开物道，享不着物的福；离开人道，也享不着人的福。若是管人，人准不服。要会领人，夸他的好处，提他的阳光，他才乐意听从。对于物类。也要温存它，不可以打骂，人和物是一理，这就是“率性”。可是人总好管人、虐待物，简直是推他下地狱，撵他下地狱。

老人要知道儿女的好处，就是责备他，他也乐意。所以说“找好处开了天堂路”。

道是天道，人人都有，并没有离开人，因为人是天生的，什么时候求，什么时候应，什么时候用，什么时候有，天并没有把人忘了。像当老人的，若是每天问老人怎么当？问过百天，准能得着命。有不会的道，只要问真了，自有明白的一天。可是**人做事，若是不循天理，不孝老人，就是把天忘啦，天也就不理他啦！**

以志当人就是个真。若是老公公被儿媳妇骂了，便该立志说：“你要能骂动我，算我当不起公公！”能这样定住就是佛，是佛就有神来保护。



以意为主就是个乐，乐就是神。

我明道以后，妻毁子谤，朋友绝交。因为他们和我隔界，并不怨他们。那年我在范家屯开会，我儿国华反对我、排斥我，在讲台上疾言厉色的，把教鞭敲得粉碎。众人不平，要替我管教儿子。我说不可！他是怕我办坏了，才大老远地来拦阻，我若不是他爹，他再也不会着那么大的急。我是志界人，不用说打他，他就是打我，我也不动，准当得起爹。我若是动性骂他、打他，就是无道啦！

儿女是世上的，有了能力应给世上服务。要是因为父母，把子女累在家里，在子女方面是小孝，在父母方面就是不慈啦！

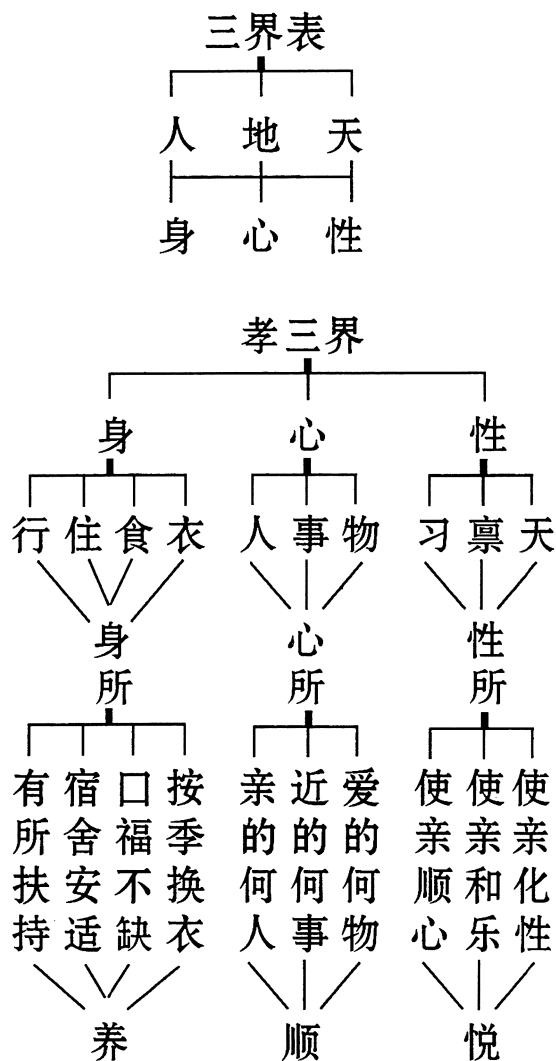
儿女不孝，风俗的坏，都是从老人溺爱过甚上来的。

“儿女不用管，全凭德行感。”德大了，鬼神都钦佩你，更别说儿女了，父母变，儿女就变；父母变什么样，儿女就变什么样。

打骂孩子是四大恶风之一。（四大恶风包括：打骂妻子、打骂孩子、兄弟争分财产、走人情来往。）



[附]孝亲三界表





3.1.2 孝道

人人都有道，不必向外去求，先要克己，不要管人。**管人是假的，管自己才是真的。自己不真，众人不佩服。**人人都说敬天地、孝父母。我说，想敬天，要先清性，性不清不能孝父；想敬地，先要净心，心不净不能孝母；心性不清净，说是孝敬，等于骂人。

不会当人不算孝，不会做事不算孝，众人不佩服不算孝。把人当好，把事做好，令众人佩服了，才算是孝。

会当人的聚万灵，不会当人的散万灵。见一个人要悟一个人的道，见一物要悟一物的理，就叫聚万灵。能明白对面人的道，才够上一个人字。不明白谁的道，就对不起谁，不明白物的理就对不起物。当儿子的要是不明父道，就对不起父亲。当丈夫的不明妻道，就对不起女人。明白对面人的道，才可以当个明白人。

道找一面，就是克己。自己要认不是，不找别人的不对。**不论父母慈不慈，但问自己孝没孝？不问兄弟义不义，但问自己悌没悌？不管别**



人好不好，但问自己诚不诚？志诚感动佛，意诚感动神，心诚感动人，身诚感动物。别人不满意你，是你无能。别人不赞成你，是你无用。你若是看不起人，是你无量。（心量太小）

想尽孝，要从性、心、身三界入手。性不化不能孝性，心不诚不能孝心，身不修不能孝身。想要真尽孝，必须清三界。

身界人只知道吃穿，就以为给父母吃穿是尽孝，这是孝身。心界人知道人的心意，就以顺心为尽孝，这是孝心。身心两界的人好惦念人，又以惦念父母为孝，岂不知思亲而不思道，能增加父母的罪，你心不安，老人的心怎能安呢？意界人以乐为主，他就以使老人快乐为尽孝。志界人不拘形式，心存父母的志，使老人安心，不令老人操心，这是孝志，才是真孝。要能给老人立业，给老人送到了佛国，才算孝到头啦！

人用心惦念父母，等于杀他的父母。要能把人情割断，用志尽孝，才算是佛国的孝子。

心多叫不知好歹，心里惦念老人，比骂老人、打老人还厉害。做什么不务什么，便是亏天，便是不孝。



人常问我，孝道怎样尽呢？我说：“**尽孝要从漏处入手，有困难的地方，就是父母忧心的地方，你要不管就不算尽孝。**”有债累，我也一定要奉养，这正是补漏呢。

身是物，心是儿女，意是父母，志是祖父母。欲知儿女好坏，看你的心正不正？人要是不能乐，好发烦，就是意不诚，父母准不好。所以我说治世也不出本身。

某人问我：“我爹喜欢嫖赌，伤身耗财，我应该怎么办呢？”我告诉他说：“你只有用感化的方法。”我有位族叔，从前也是这样，堂弟问我得怎么办？我告诉他，要常对人说他爹的好处——能吃亏、有德，等日久传到他爹耳里，再等他爹喜欢的时候，备些酒食，给他爹吃，吃得高兴的时候，再对他爹说：“外人都说你老不务正业，我是你老的儿子，我一定要立志行道，恢复你老的名誉。”他照我说的去做了，族叔不但改邪归正，并且勤俭理家，增加了许多田产。所以我说，对老人用感化是尽孝的无上妙法。

当人不好是不知命，叫做丢命。事做不好是不知“道”，叫做丢道。都是不孝的人。想



超度父母，得自己比老人强，超过父母所做的，才算超拔。

人若拿老人的钱，购置饮食衣物，奉养老人，看似尽孝，其实不能算孝。老人有财产，儿子还要赚钱使老人担心，也不算孝。我的意思是，老人若是有钱，就用老人的钱，若是老人没钱，子女赚钱给老人立业，止住争贪，存住德，才是真尽孝。

人能守住身，不令老人分心，正是尽孝。在外边做事的人，常挂念老人，错了，那为思亲，不是孝亲，必将分内的事作得完善，那才是尽孝。**因思亲不能尽道尽职，怎能算孝呢？**

以道言之，真正应该花钱的是在老人，如果给儿女的钱超过了供养老人的，只顾儿女，不顾老人，就叫顾阴命而丢天命。因为忘了本，所以生的子女才不孝。

3.1.3 夫妇道

道是什么？就是阴阳。阴阳是什么？就是夫妇。夫妇各正本位，就合道。道落后天，男无真纲、女无真柔，家庭不和，没好儿孙，殃及社会，天下才不太平，世界才不安宁，这是由于人



根不良。我教夫妇明道，天地定位，阴阳气顺，子孙必贤，世多贤人，怎能再乱呢？

古人说的三纲是——君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲。（我所讲的三纲是——性纲、心纲、身纲。）生气是性纲倒，骂人是心纲倒，打人是身纲倒。纲字当“领”字讲，今人硬当“钢”字用，必要振起乾纲，欺负女人，把领变成了管，把女人当做奴隶、玩物，不是打就是骂，还以为是应该的，真是欺人太甚！所以我才提倡先天结婚（从俭结婚），使男女平等。

不动禀性是性纲，不起私欲是心纲，没有不良嗜好是身纲。丈夫只可领教妻子，不可管教女人，一管便是不纲啦！骂女人是动威风，女人虽不敢还言，可是恼气已存在心里了；打女人是动杀气，女人虽不敢对打，可是恨气已存在心里。这种恼恨之气，当时发泄不出去，将来必遗传给子女身上，这不是管女人的大害吗？人是习而不察，真是愚得可怜！要领妻子孝敬父母走正道，男人要立足三纲：性纲无脾气；心纲无私欲；身纲无不良嗜好；给家庭成员做出好样子，使好的家风代代相传。“纲”不但不打人、不骂人，



而且被骂也不回答、不反驳、不烦恼，如如不动，被骂也不动性(不发脾气)才是纲。**顺逆当头，安然自在，做到就是大丈夫。**

丈夫则勇于承担一家的责任，以理服人，一家人有过错，反过来自己生惭愧心。男人属阳，阳即无私，一家的爱。男人是一家的栋梁，领妻不管妻。

古人所说的三从是——在家从父、出嫁从夫、夫死从子，对也从、不对也从，那叫盲从。现今的女子有三赖——在家赖父母，出嫁赖丈夫，老了赖儿女，也不算对。我说女子有个真三从，就是性从天理，心从道理，身从情理。所以我提倡储金立业，为的是打倒三赖，使女子当个自立的人。

我常说讲道德要男女各正本位，男子以纲正为本，什么叫纲呢？**纲就是不动性**(不发脾气)。什么叫正呢？正就是合乎正理。女子以柔和为本，什么是柔呢？**柔就是要性如水**。什么是和呢？**和就是要合于理**。所以纲正就是柔和，柔和也就是纲正，名词虽然不一样，精神却是一样，人就是习而不察啦！



究竟怎样才算是“达彼岸”呢？我说男人必须明白女人的道，女人必须明白男人的道，才算人人都“达彼岸”了。

现今的夫妇，不是男管女，就是女管男，或是互相管制、互相搅扰，真成为“地狱家庭”了！我提倡男女自立不相管制，正是化地狱为天堂。

世人最愚，不是男管女，就是女管男，以为是自己的人，非管着不可，这叫“抢男霸女”，一旦死了，男的另娶，女的再嫁，谁也不管谁啦！人为财物争贪不已，死后也得扔下，不是愚是什么？总而言之都是为己心重。

我讲的夫妇道，也就是阴阳道，夫妇和、阴阳气顺，互相不克，不但不生病、不夭亡，而且家齐、子孙昌旺。所以我说，男子要明女人的道，女人也要明男人的道，家庭才能和乐。现今的人男管制女，女依赖男，男人打女人，女人怨男人，这叫阴阳不合，家庭怎能幸福呢？

王复干讲《易经》说：“天一生水，地六承之。”我问他：“水是主柔和的，你常耍脾气，



怎能算天一生水呢？”朱循天问我：“这两句话，应该怎样行呢？”我说：“男人定住性纲，不发脾气，就是天一生水，女人能托满家，才算地六承之呢。”

男人所以为男人，因为有女人。所以男人必须明白女人的道。女人所以为女人，因为有男人，所以女人必须明白男人的道。若是男人没有女人就成了鳏夫，女人没有男人就成了寡妇，就不叫做男人和女人啦！

男女在结婚以前，都是以尽孝为主。结婚以后，男人以尽夫道为主，女人以尽妇道为主。男人若不能把女人领到道上，不能上孝公婆、下教子女，就是自己十分尽孝，老人也不放心。女子婚后若不能助夫成德，就是自己孝敬公婆，老人也不安心，所以不论男女，都必须明道，才能尽孝呢。

夫妇相处，最好是没说的。**说好，会宠起骄气；说不好，会引起争辩。**不相关的人，好歹都不动心，把夫妇也看做不相关的人就合道了。

志界夫妇是忘情的，意界夫妇是淡情的，心界夫妇是牵情的，身界夫妇是粘情的。粘情的就搅，牵情的就怕，淡情的能长，忘情的能真。好



也没说，歹也没说，来也没说，去也没说，才是志界夫妇。

志界夫妇是没说的，是互相感恩的，绝不怨人。意界夫妇是快乐的，夫领妻成道，妻助夫成德，绝不生气。心界夫妇是礼仪夫妇，就会互相管制啦！身界夫妇，是打骂夫妻，因为是照着财势上来的，所以糟糕。

君子求己，小人求人。我说求己的是先天，求人的是后天。今后的夫妇要夫不求妻，妻不求夫，各做各事，各尽其道，应聚就聚，应散就散，聚也不相搅扰，是和和乐乐的，散也不相挂念，是自自然然的，这就是先天夫妇。

我常说，看女人的意，知男人的身。看男人的心，知女人的身。像王三姐虽住寒窑受苦，可是在她的意念中，她的男人准当王侯，后来真封王了。李学惠的意念里，总以为她的男人打吗啡、不成材，最后果然不成材。我的心里存着我的女人必当老师，我的儿子必成为读书人，后来真都那样了，这便是实例。

男子要以志成，女子要以意成。

天生人都是有福的，为什么享福的少，受罪



的多呢?是被风俗刮的,迷了路啦!当官的贪赃,是太太累的;儿子抛弃父母,与弟兄争财产,是为了妻子;违国法、丧良心,都是为了妻子。没有妻子的为自己享福。从这看来,当女人的把忠臣孝子都吃光了,还以为是向着男人,其实是欺负男人。

我一生过人的地方,是为了公益,立志办女义学以后,不再顾妻子。别人做的善事很大,总免不了顾妻子,所以不如我。朱循天过人的地方,是绝不管妻子,他劝她六次,她不但不听,反而一定要离婚,他也没动性,所以高出众人。俗人笑他怕老婆,我说他是三纲领的“状元”。

生子女时,父母的心性什么样,行为什么样,子女生后也必要像他那样,这就是所说的“生成”。既生以后,当父母的或先善而后恶,或先恶而后善,子女也必随着变化,这叫做“造化”。

(夫妻之间别讲理,讲理气死你。夫妻之间要讲情,讲情互相疼。)

3.1.4 妇德女道篇

女子为国民之母,世界的源头。要想儿女

好，家庭好，社会好，国家世界都好，非由妇德女道实行不可。妇女道有个根，本立而道自生。妇女道不讲，好比水的源头不清，老是浑浊的。想浊水变为清流，总得先清水源。妇女到了老年，称为老太太。老太太的根在哪里？是从多年的媳妇熬成的。媳妇是从哪里来的？是从在家当姑娘来的。所以姑娘是世界的源头，要提倡妇德女道，必先讲姑娘道。讲妇德女道，就是想救妇女们出苦，享得人生的幸福。种什么因，结什么果。

3.1.5 姑娘道

姑娘是世界的源头！源头不浊，水流自然清洁。当姑娘的要是好退缩，不肯讲姑娘道，就像有灯无光一样。

姑娘性如棉、志为根，心存众人好处，身有补助力，以提满家为己任，做一家的贵星。

当姑娘的对于家庭，身有补助力是消阴命，是和佛国接气；心存众人好处是结缘的，是成神的途径；性如棉，意气发动，是成神的根；志为根，是志向坚定，是成佛的根。心知众人的好处，能提起全家的和乐精神，是结缘





的，是成佛的路径。

志为根是不贪，性如棉是不争，用棉花纺线，绵长不断，姑娘的意，也要像那样长。

性如棉者，如棉花之洁白，守身如玉；如棉花之柔软，性子不许暴躁；如棉花之温暖，待人不冷淡；如棉花之绵长，不要退志。任何事皆可做，没有挑选，没有分别心，这是性如棉的道理。

在家不懂孝道，出阁哪能会尽孝道呢？因此不得翁婆的欢喜，使他母亲添上心病，终日如同在苦海地狱里一般。究竟姑娘何尝愿意他母亲受苦呢？不过因为不明白道的缘故。考其总根，当父母的就根本不明白道，不会教训姑娘，以致自己受苦恼，姑娘也受苦恼，一生不能出苦。还有一种原因，禀性不化，决不会当姑娘，媳妇不好，婆婆不好，总之当姑娘的时候就错了。在家能当好姑娘，出阁必能为贤妻，将来更能为良母，自然能教育子女，成为好国民。

姑娘最怕成为两头蛇，在娘家紧贪，紧收拾，带许多嫁妆，结婚时，还向婆家要许多彩



礼，拉了许多债，多少年都还不清，坑了婆娘两家。

3.1.6 媳妇道

媳妇性如水、意为根，身子要勤，心感一家恩，以托满家为己任，做一家的喜星。

媳妇性如水，性子要像水一般的温柔，水弯弯曲曲流去，说不定流几千里，终归大海，媳妇的意也要那么长，把全家人都托起来，像水漂浮东西一样。会当媳妇准生贵子，如水之柔和，不生急躁性；你看那水！能养育万物，又不与万物相争，处在最低的地方，随方就圆，合五色、调五味，原质总是不变。当媳妇的要能性如水，怎能不合道呢？随贫随富、可高可低，总不变它的本性，人能这样就算得道，也就是媳妇佛。

做媳妇的身界要有实行，心存全家的好处，性如水要常乐，就是挨屈打屈骂，也必说是为我好，若是心里没有我，哪能管我呢？若是遇着眼睛有毛病的丈夫，就想比瞎子强多了，能这样想便能知足常乐，这是妇女的真道。道为什么丢了昵？就因为“什么人”不讲



“什么道”了。

女人助夫，要考查男人所交往的都是些什么样的人？所谈论的都是些什么样的话？读书人谈话若是没有义气、心性狭窄，做官的若是不讲廉耻、好贪赃，当女人的若能把他劝化过来，才真是助夫成德呢！

当媳妇的，身界要实行，心界要知众人的好处。性如水，是要常乐知足。意为根，是要始终不改其乐，如受屈打屈骂的时候，也必定说他是为我好。这样想便能知足常乐了。这便是妇女的真道。当媳妇的事奉愚笨的婆母，必须事奉明白了。

从前研究姑娘道，是女子立身的根本。姑娘道明白了，立下一辈子的根基。媳妇是姑娘变的，当媳妇的道，和当姑娘却不一样。在家庭中，要上孝翁婆，中和妯娌，下教子女，还得助夫成德。必须自己守住本分定住位，才能尽道。

你看每逢人家娶媳妇，大门屋门，都贴上了喜字，亲友族人，都来道喜，因为他家来了喜星。媳妇若不喜欢便是丢了天命。若是遇见事不随心，便面带怒容，或口出怨言，甚至争贪搅



扰，终日吵闹斗嘴，不但当不了喜星，简直当了丧门星了。其实她不是愿意当丧门星，因为不明白道，守不住本分，定不住位的关系。

媳妇的位，要定在意界上，心里常存一家人的好处，不抱屈，不怨人，才能乐起来。给人家当媳妇，是有这一份姻缘。当知到婆家去，不是为吃，为穿，为承受房子地去的，是为行媳妇道去的。**尽道而不争理，无论如何，总是欢喜，这才真是一家的喜星呢！**

歌曰：媳妇道，媳妇道，细研究，务要早。性柔和，勿烦恼，养亲教子你有责，助夫成德家庭好。功圆果满有福报，子孝孙贤养你老。

3.1.7 婆媳道

家庭内的婆媳，全是自外边来的，到一个家里，如同母女。道、恩、义并用，相处合道，能侍奉终身。若不合道，便婆媳不睦，闹得家务不顺，所以婆媳道不能不研究。当婆婆的命，是从哪里来的？是当媳妇多年熬出来的。等到娶了儿媳，便当了婆婆。媳妇的命，是从哪里来的？是从在家当姑娘，一出阁到了婆家，便当了媳妇。说起来是一条道。但婆婆是早来的，对家



中事务眼经手经，全都知道。媳妇是晚来的，一切事务，全不明白。常言说，『**教子教婴孩，教妇教初来**』。婆婆总得把媳妇领在道上，待儿媳如女儿，不知道的告诉她，领导她，如同黑夜行路，你一指导她，好像暗室明灯，光光明明，媳妇感激婆母的恩，本心上佩服，遇着事指导她，一定听说。婆婆教导儿媳，是领导性质，与人谈话，必领着她的话说，做事须婆婆先着手，教她跟着做，便不做难。日子久了，她准能学会，哪能不感恩呢？见了亲戚朋友，说话常提儿媳的长处，感激她娘家的教育德行，媳妇听到这话，如何的感激呢！媳妇如有过错，在背后指教她，千万不可与她吵闹。若在亲友或乡邻面前宣告儿媳短处，羞得她脸上红一阵，白一阵，她心里哪能过得去？要不然，就说他娘家无教训，便引起儿媳阴火上升，暗气发生，这就是种恶因，不定哪一时，因某件事不能忍，便说出口来。婆媳不睦，毛病在此。若儿媳有过错，婆婆赶快兜起来。儿媳禀性不好，婆婆宽容她，媳妇处处感恩，时时想报恩，才合道呢！至于当媳妇的，知道当媳妇，不是为承受房产物业而来，是为行道而来。



媳妇应当听婆婆支配，最要紧的，是先找着婆母的心。婆母所爱之物，我当爱之。所爱之人，我当敬之。天下的老人，多半是爱小儿小女，媳妇要格外留心，准能得婆母的欢喜心。能顺老人的心，便是尽孝。再能与婆母性子相合，便是得了道。媳妇初进门，全仗婆母指教。本来儿媳不是婆婆生的，婆婆若不明白道，未先施恩，先揭短处，或以大压小，使脾气来管她，说话净种恶因，婆媳哪能发生好感情？日子久了，哪能不拌嘴呢？这是大大的病源。若婆母明白道，会领导媳妇，媳妇感恩，婆母也享福。媳妇当想到婆母以前奔波劳碌，受尽千辛万苦，怕后来儿女受饥受寒，今已娶了儿媳，不能再使婆母受累。在初进门时，什么也不懂，仰赖婆母指教，费多少心。婆母的恩，比生身母亲还重大。一方面要报恩，一方面要尽孝道，教婆母心满意足，欢欢喜喜，家庭和乐，日子准能发旺，才显出婆母仁慈，儿媳贤孝。如此必能齐家，家道兴隆矣！

3.1.8 老太太道

妇德女道，分为三大部分：一、姑娘道。二、媳妇道。三、老太太道。女子一生，出不



了这三条道。由童年、中年到了老年，便称为老太太。这个名称最贵重。回想一生辛苦，费尽心力，现在家业成就，儿孙满堂，这时候就当了老太太了。

老太太为一家之福星，知足常乐，闲事莫管，一切无愁，全家托福，过太平日子，所以说是一家之福星。

老太太性如灰、志为根，身子要稳，心存众人的道，以兜满家为己任，做一家的福星。这是妇女的真道，不要轻视这几句话俗气，谁能悟透谁有福享，千万别当口头禅，会念就算啦！必须实行出来，才算得道。

『性如灰者』，灰是过了火、存本性的，温温暖暖，还喧腾腾的，好比老太太气度温和，一点火性也无有，永不会生气，平心静养。把一切家务，交于儿媳管理。交给她还得要放心，若是遇着事老不舍心，叙叙叨叨不住声，不但自己操心，惹得一家人都不耐烦，终日受苦，一辈子也不能出苦。且显得子孙不孝，长儿媳的依赖性，学不出当家的道理，永久不能替你代劳。

当如灰之温暖沉静，千万不要灰中带火，能



以烧人，且伤老人养生之道。什么是志为根呢？人到老年，宜安心静养，当以修道为主，看破红尘，见世事一向皆空。（金也空，银也空，死后何曾在手中。儿也空，女也空，黄泉路上不相逢。惟有乐道修真好，留下芳名传万冬。）不用挂念儿女，儿女问到的话便告诉他，问不到的，也不多管。无挂无碍，来去自由，自然不烦不燥，火自不生。无火便不动心念，才能定住位。所以说老太太当志为根。

人到老年，活着当安心修道，以乐天年。自己知足常乐，人人称道：这老太太真有福，真会享福。活着快乐，就是活佛，家庭就是佛国了。

居家老太太，志界性如灰，八风吹不动，无事笑微微，常提全家好，省事又省非，中央戊己土，福星照光辉，慈祥能纳福，家政一旁推，年迈交冬季，保养性天魁，撒手一场空，西方本无为，闲谈因果话，天理示勿亏，忍让波罗蜜，无争大智慧；有等老太太，火炭埋小灰。唠叨心不舍，头头显能为，又是掌家政，又是管是非，子女难尽孝，不助反相摧；也有偏嫁女，外孙胜己孙，爱女而远媳，因此起纠纷，



好说儿媳短，媳嗔少孝心；女是出门水，媳是自家人，留宗克尽孝，羹汤拜孝真，老人定本位，全家福临门。

歌曰：老年温和性如灰，家务皆宜推。引导子女入正规，清闲乐庭闱。养心性，讲道德，莫说是和非。无忧无虑笑嘻嘻，人称有福气。

3.1.9 兄弟姐妹道

孝是对父母所行的道，同一父母所生的，就为兄弟姐妹。若兄弟姐妹间不能相亲相爱，父母一定忧心，孝道仍不能圆满。所以**孝敬父母，就得和睦兄弟姐妹**。兄弟姐妹之道就是『悌』字。悌道也是出于天性之自然。

考查不睦的原因，大约有三种。

(一)偏爱妻子或丈夫，为情欲所牵。

(二)为争贪财物，被物欲所迷。

(三)为争辩情理，受禀性之害。

因为一结婚，把父母的恩情就忘了，兄弟姐妹的情也没了。细想方才来一个异姓人，为什么就忘了父母兄弟姐妹呢？全是因着重情欲，薄恩义，不明白道的缘故。



财产是身外之物，用以奉养父母的，乃为家财。分争家财为己为妻儿，有伤天伦。伤天伦，便是逆天，将来定受天罚。即便财产到手，天理有亏，家道也过不好，不是人口生灾长病，便遭横逆之事，或生下不肖之子，倾家荡产，并给老人丢名誉。试看世上害兄害弟的，哪一个得到好结果呢？世上之物，完全是假的，惟独道是真的。人若明白此理，当借假修真，把兄弟道行真了。扩而充之，四海之内，皆兄弟也。能爱全世界的同胞，便是大同世界。

3.1.10 朋友道

朋友列五伦，盟谱义气真。桃园三结义，管鲍最知心，羊左同患难。当学这古人。劝善又规过，益友道德尊。托妻可寄子，互当亲其亲。轻财而重义，信实得行真。交往贵明白，财明义不分。损友当慎择，游便佞莫亲。道高龙虎友，德重鬼神钦。朋自远方来，友道贯古今。

3.1.11 君臣道

君、臣就是领导与被领导、上级与下级、干部与群众的关系。



“作之君，作之亲，作之师。”即一要在工作中带领员工做好工作，二要视所有员工为自己的亲人，在生活中关心帮助，三要像老师对学生一样教化，使之在德、智、能各方面不断提高。上级对下级要用治化、教化、感化、劝化。下级对上级要用感化和劝化。

君臣有义(义者循理，合情合理合法为之义。)就是领导者与被领导者都要摆正自己的位置，忠于自己的职责，互相关心，团结奋斗，把共同的事业做好。君仁臣忠，仁者爱人，己所不欲勿施于人，这就是“仁”。“忠”字的写法是把心放在正当中，不斜不歪，要忠于自己的良心，忠于自己的事业，尽职尽责尽本分，不抱怨，不争贪，这就是“忠”。

上下级共同应知：人在世上不是伺候人，便是支使人，对上便是伺候，对下便是支使，人都要在道上。得处处对得起人家，别要求人家对得起我。一举一动，都是给天下人做榜样，所以处处要谨慎。人得把小事看大，大事看小，才能把事情做好。我们都是给老天爷扛活呢(人在做，天在看)，自己不用计较算计抱



怨，老天是最公平的。身是载道之具，成道之器，工作、生活都是修道，历事炼心，借假修真，是根本。当什么人，做什么工作，必须把它的道理得着，会了就是福，不会就是苦。把事做好就是善，做坏就是恶。处处为公就是善，处处为己就是恶。不管担任什么职务，做好分内的事，便算是尽道。尽道尽的圆满，尽的真了，算是德。上下级之间要相互知道对方的好处，心里常存对方的好处，感对方的恩。不管对方对不对，只问自己不是有没有。要自己能担不是，担住怨。管好自己，做个好样子。要知道近人都是你的命，是因果，如果不好也是自己的德行不足。只要努力做德，自然就变了。成人不在地位之尊卑、能力之大小，只要守本分、能尽职，便算是成人。

3.2 家庭六步教育

3.2.1 根本教

1、根本教育

根本教育，如木之有本，水之有源，即先天之根本。在夫妇未有子女之前，先须求根本的确立。夫妇为人伦之始，造万化之端，男主纲正，



其性主动。动而为阳；女本柔和，其性主静，静而为阴。故曰：阴阳合天地气顺，夫妇合子孙、必昌，夫妇是子女的根本。当胎儿受孕以前，为父者性情光明，行为正大，为母者性情温柔，贤良贞静。“天清地宁，生个孩子赛神童”。孕妇父母先有道德精神的涵养，纯正善因，固本培元，行先天良好的根本，也即是宁静至善的肥沃土壤，将使孕妇得到良好的根本，必定生贤明俊秀之子。故曰：父母性善，子女性也善；父母性恶，子女性也恶；好似辣椒结子，其味必辣；酸梨结子，其味必酸。又比如种瓜得瓜，种豆得豆。这两句质朴无华的谚语，有力地说明植物界的遗传性和规律，这是生物之自然，此乃因果之定律。人类为高级动物，也未超出生理因果之外。然欲求未来子女德、智、体的发展，希望成就超群拔萃的人物，必由先天种灵的正气，即宁静至善的土壤。自古圣母皆贤女，恶夫生孽儿。所以，有孟母才有孟子，也说明一母生九子其性各不同。因人有七情六欲的感召，加以环境善恶的变迁，造成的一母生九子各不相同的原因。由此可知受孕之前，父母性、心、身的善恶遗传，



关系将来子女的性、心、身的善恶，此乃自然之理。凡家庭间为父母者，对于培根本岂可轻忽？是以根本教育的良否，关系到子女贤愚。天地化生万物，各有遗传的本性，绝无差异，是以根本教育为人类生理上的重大问题。

2、妇德根本

“女子为世界的源头”，“要想世界好，必由女子身上做起”，“女子为未来国民之母，关乎家庭的繁荣，世运兴衰”。有贤女，才能有贤妻良母，有贤妻良母，才能生贤明子女。家庭有贤明子女，就是国家的健全国民，可见妇女的责任重大。这是正本清源的根本问题，办女义学，提倡“妇德女道”，为造就贤妻良母，就是实现“正本清源”，要求妇女立身行道，变化气质。“媳妇性如水，意为根，托满家为己任，比作一家的喜星”，其寓意很深。若是媳妇生性贤淑，或在母家受过良好教育。结婚后，定然能担当家庭主妇的责任。对妯娌、小姑情感圆融，遵行妇德女道，立孝悌的根本；“意”重诚敬一团和气，雍雍睦睦；性情如水的柔和，能低蒿就下，勤劳工作，随方随圆，又能随遇而安，无忧容无愁色，



如水之活泼泼的。这样尽道，尽得圆满尽得真了，便算是妇女的至德，达到坤道，“地宁”的目的，也就是根本教育的善因，将来定生贤孝子女，有功于家邦，功德莫大。例如，以水比喻，污池之水，多生泥鳅、黑鱼，沧浪之水偏生鲫鱼。如清水江流能产金鳞之鲤，汪洋大海深潜变化蛟龙。这是根本教的铁证，这是对妇人们立身于根本教育的简略说法。

3、男纲根本

男子一定要明白坤道，本乾道实行纲领之道，是求根本向上的用意。希望将来的贤子女，立后世人根。男女的婚配，不是偶然的，夫妇之道，参配阴阳，通达神明，信天地之弘义，人伦之大节。男子如求得淑女作内助，那是一生的庆幸之事，如遇性情偏假之女、刁愚妇女，不顺情理，不遵妇道，男子绝不能打骂，一定要定住自己的本位，用纲正导入正规，示当然之义理，明夫妇之正谊，为生贤明子女，涵养中天，以培德根。孟子说：不孝有三，无后为大。其寓意是说无好后人，败坏祖德那是大事，不是指无儿女的说法。所以，为



男子的必须明白三纲之道，明天理、明道理、明情理。孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的八德切记实行，并以身作则，外立德善，内行孝悌，夫义妇自顺，夫妇好和，夫唱妇随，相敬如宾，将来定生贵子。因此，男人们必作到纲德中正，天清的地步，立根本教育的基础，留贤明子孙。此是男人立身于根本教育之说。

3.2.2胎教

1、胎教意义

胎教是说受孕后，胎儿居母腹中与母体属一脉，经络相关，智愚贤否，实为重要。我国自古以来就注重胎教，从涵养自己性情，讲求自己生理，以固卫生的根本。这时，母亲若是时刻心存道德，志在圣贤，定生英俊人才；若心存邪欲，专好奸贪伪诈，必生败子凶徒。胎教的意义，实为“教母”。若真明白胎教的妇女，在受孕后，必主敬存诚，举止庄重，为子女发育的良好基础。如物出于模型，也如成实籽种，播种于肥沃土壤，必达嘉禾丰登之兆。否则，不知改良土壤，绝难发好芽，更无收获之望。



2、胎教修养

当怀胎之始，极宜栽培心地，涵养性天。克己复礼，必戒必慎。足以耳不听恶声，争吵乱音，不闻是非之语，勿听不吉之言，是守非礼勿听之义；目不视恶色，不看邪僻丑陋，勿视杀害凶暴，不见奇形怪状，是守非礼勿视之义；口不出恶言，不道妄语、绮语、两舌，尤不可讲怪力乱神的故事，是守非礼勿言之义。行必稳，坐必正，寝不侧，立不跛，席不正不坐，是守非礼勿动之义。

动容周旋务求中正，喜怒哀乐，宜求中节，整洁衣装，清净屋宇，墙壁上多挂圣贤哲士之像，案头上陈列圣经贤传之书，使孕妇观感而生纯洁高尚的思想，则胎原因之化合，将来产儿必然聪明俊秀，脑力充沛，赋予思想，及至成年，定是奇才多能，做国家的栋梁，经邦济世。

妇女在十月保胎时期，切莫以气禀性用事，阴浊之气集聚之内，胎儿被不正之气绕于心灵，将来所生子女不是夭折，便是多病。胎儿在胎中就给种上毒气，使胎儿没有得到先天之正气，于无形中害其子女。论说气禀性不化，害处很多。



这是孕妇传给胎儿受病的重要原因。可以用四字韵语概括五阴性的害处：阴木不化、怒气冲冲、小儿落地、就得抽风；阴土死板、又犟又拗，生下小孩、面黄肌瘦；女性太弱，阴水愚鲁，往往生孩，寒气在腹；又急又燥、阴火内炎、生孩不育、非黄则痞；阴金好分，口如刀铯，小儿下生，虚喘咳嗽。性质不良，家庭不幸，何故夭殇，胎中受病。

按照五行性道理详细观察推求，孕妇如果常常发作五阴气质，定会影响胎儿，就是长成之人，也被五毒：“恨、怨、恼、怒、烦”所害。人如果为一时之忿，气禀性发动，发大脾气，如同下大雾一样，一切青苗都能雾坏，可想那胎中小儿，比小苗还柔嫩，哪能受了孕妇的心性暴动

发大脾气呢？如果气质不变化，虽富贵之家，多学多识者，也同样难求贵子。因此，希望妇女们觉悟，认识自身责任的重要，对于家庭和国家有着直接的关系。无论有孕无孕。最好都学学妇德女道及性理伦理，担起正本清源的责任。

3、胎教卫生

在孕育胎儿的过程中，起居有时间，饮食有



节度，不许劳逸过度，饥饱不匀，或暴喜暴怒。居室的清洁，饮食的调和，处处都合理化。适中保育胎儿的善法，孕妇宜习小劳为妙，时常行动，不可久坐久卧，也不可伸手高处取物，以防跌倒；睡眠要两边换睡，不可一边睡，以免小儿形貌偏斜；饮食宜清淡，不宜肥浓，宜甘平，不宜产热，青蔬白饭，富于养分何必厚味？但妊娠中好犯的偏食毛病，喜吃特别的食物。要想生形貌端正之智慧子女，非努力避免不可，大鱼、大肉更宜戒食之。食走兽之肉，主小儿倔强，性不灵敏。食飞禽之肉，主小儿浮躁狂妄。还有大葱、大蒜，生混浊之气，孕妇常用小儿不聪明，脑海发浑。若吃辣味的小儿多生胎毒。爱吃酸味的，骨气不壮。如饮冰冷之水、睡太热的炕都不相宜。特别是烟酒对胎儿有害甚深，胎儿受麻醉性的影响，将来生育后，有可能是不健康的孩子。关于胎儿自身必要的成分，都是分取母体的养分。孕妇的卫生和健康，与胎儿有密切的关联。所以，妊娠中得要充分摄取良好营养，经常吸取新鲜空气，多受取日光浴，加以柔软的运动，是为孕妇最高尚的卫生。



3.2.3 襁褓教育

襁褓教之浅言：从初生至一周岁之间，为襁褓时间，是小儿萌芽时代，又为人生初步时期，也是哺护时期，须时刻赖母亲照扶，以及应施行教育。母亲看护适当，保全小儿的健康，性灵发育。第一有益小孩的卫生；第二要收拾得灵便，大人不苦恼；第三于经济上不能耗费，可长久如法抚育，体贴尽致，这是襁褓时期的工作。

旧习襁褓之害：旧习襁褓是用褥布裹包，再用带掐子把小儿的两手紧紧束缚在胸的两侧，然后用条小带把两腿缚住，放在布袋上，小儿便不能动转，枕坚硬的枕头，上摇车子等等。这些于生理上多生弊害。

襁褓教的改善：以上的旧习惯，是我们家庭教育应改善的，应按小孩的天然体来论，不需裹包，不必使带掐子，小儿睡卧要他自由动转，得其自然发育，免去一切弊害。这样能增加健康。所以，无论男女有健康的身体，方能作伟大的事业。因此，体格发展与否，关系到人的一生前途与幸福，希望为儿母者，深加研究，改善不良之旧习。



3.2.4 乳教

小儿哭时哺乳之害：小儿食乳，本系人之天然的性能，但乳哺应有定时，相当次数，最少须要两个小时或三小时。生后满二十日，夜间可以不给乳，母子均得安睡，胃肠得其休养，小儿自然健壮，若办不到，稍给些乳亦可。但哭时不可喂乳，小儿啼哭时，正是运动，于生理上无害。若每哭必乳，小儿不知饥饱。乳头入口不知拒绝，便承顺吮食乳汁，终必停食结聚，久则伤脾，应当注意。

小儿仰卧哺乳之害：小儿仰卧哺乳容易呛着，食管气管易伤，经此一呛一吐，小儿的顶脑门以及耳鼓、眼球，周身血络，大受震动，腹内五脏，也受颠簸，立时满面红涨，眼泪流淌，气息作喘，是小儿仰卧哺乳之害，应当注意。

气禀不化哺乳之害：乳妇与乳儿的性情的智慧，体质的强弱，可谓关联一乳气血相同，勿问乳儿将来如何，但观现在乳妇气度的形象，可知婴儿性情的变化，发育和健康与否，以及常见疾病一切情况，皆由于妇人气血变化而来的。气血的变化，是性情发动所感召。所以，妇人五行性



阴浊气质(即恨怨恼怒烦)不化,着急上火等等,乳儿的性情强弱、愚智和疾病影响甚大,都是由乳妇所传给。所以,气禀不化,哺乳是有害的。

心情暴动哺乳之害:妇女处于家庭之间,如不明礼让,往往因一些琐碎小事,致生争端,惹起心性的暴动。同时“五毒”恨怨恼怒烦的发作,性动情迁,气质不平,而身内的气血也随之变化。暴怒时乳妇的乳汁含有毒质,小儿食含毒的乳汁,是导致各种急慢性病的因素及死亡。所以,心性暴怒哺乳是有害无益的。

乳妇即知即行:乳妇应知晓上述喂乳之害。希望有乳儿的妇女,应当存心研究,要养成乳儿顺从的美德,在给小儿乳哺前,乳母端坐,少息五、六分钟,待气息热度平复后再喂食等。乳妇的气血关系到小儿的健康和幸福,若能化除性中一切阴浊气质,培养心性,实现慈良贞静,欣然喜色,处人处事,情感圆融,随遇而安,使心意温柔而常和乐,涵养气质清和,则血中自然无阴浊气火。这样小儿食清净之乳,将来必然聪明,体质发育自然健康。所以,乳妇的天性要纯善而柔和。



3.2.5 婴儿教育

婴儿教育：小儿初离襁褓，已有简单的智能，稍解人意，应导入正轨。婴儿知识初开尚未发达，有很强的模仿性，但是不能分辨善恶，最易染成不良的习惯。所以对于教言教行的方面，是不可忽略的，务必教礼让的美德，真诚的习惯，切不可娇生惯养，放纵其任意任性的恶习。作为父母一定要把子女引导好，因为他们是第二代国民，关系国家的兴旺、家庭的昌盛。一位教育家曾把小孩比作一棵小树，并说：“这树在生长的时候，一任其便，而不加以扶植，修理标本，这棵树是很难成为栋梁之材的”。所以，对于婴儿的教育，亦正如此，为父母者，最好要有一定的规矩(弟子规、三字经等传统文化的内容最佳)，给与小儿良好的印象，发展正当的理智，使其身心健康成长。

婴儿教之弊害：以往习俗的弊病，是讲给小孩不良的故事，不合乎教育，都是近乎习性稟性的。还有孩子哭，母亲无术，就用狼来啦、妖精来啦，等等怪异的诳语，吓唬小孩，这样能使小孩感受惊恐之症，对其心身之发育大有影响，或



用哄骗做饼买糖使小孩不哭，久之儿知受骗，便哇的一声大哭、特哭，再说做饼买糖，儿也绝不再信，此种诳语，不但对小儿失主，且能导致幼儿说谎，为父母者切记注意。

给小儿用以上种种恶作剧，是最坏的恶习。若不戒除而改善，与小儿有很大的影响。还有最恶劣的习惯，是教小孩骂人。试想，小孩子学说话，就给他装个忤逆的印象，正是不孝之始。若稍渐长，再加溺爱偏疼，这小孩将来虽然不能打爹、骂娘，也可能气得你发昏，还想成好人，怎么可能？我们很好的孩子，何不引上正路向上发展，为什么偏向坏里教呢？

婴儿的心性是洁白的，如白绫一样，往上染什么色，就成什么色，一经染上了色，就难去掉。所以教之以善则善，教之以恶则恶，“少成若天性，习惯成自然”，随父母为转移。关于婴儿的德、智、体之教育，都要教之以道，育之以德。教言教行，学诚学信，尚礼尚让。最好是父母以身作则，使儿效法，养成良善之德行，为立身之根本，必有厚望。所以说，父母是孩子的终生老师，父母的言传身教可影响孩子的一生。



3.2.6 儿童教育的重要

现在的儿童，是将来国家社会上的中坚分子，所以现代的文明国家，对于儿童教育极其重视。但与儿童有密切关系的，当然是家庭，尤其是儿童的父母。教育儿童的重点，有两个时期，由二、三周岁至六、七岁，是完全受家庭教育时期，自七、八岁至十三、四岁，是受学校教育时期。一般人往往以为把儿童送入学校，就认为尽了教育责任，其实自儿童初生到成人，父母永远不能卸其责任的，得以家庭教育配合学校教育，使儿童得以健康的成长。这个时期应多背诵几部传统经典，成年随着精力而感悟经典，常悟常新，对儿童的一生至关重要。

儿童体育：儿童体育的锻炼，教育儿童不在贫富贵贱，是要父母尽其教育的责任，注意儿童的言行动作，因他尚缺乏自觉之目的。如有错处要切实指教，怎样是对的，怎样是不对的，什么是好的，什么又是坏的等等，这样自然就被你导入正轨并向上发展，使其健康的因素不断的增强，对于儿童的将来，实有莫大的影响。如古时孟母三迁教子，正是为防止恶习，儿童稍长则每



天喜欢户外活动，舞蹈、嬉笑以及高声吵闹，奔跑等事情，父母要引导以相当的游戏。设备教育玩具，引起儿童的兴趣，使儿童的身体得到自然的发育，具有活泼的精神，勇敢的气概，使其健康的生长，这是儿童体育的发展。

儿童智育的启发：儿童的知识渐开，脑性很清灵，好奇心重，幻想力强盛，记忆力和注意力，同时并增，故多模仿力。再稍长些则又喜察问，如见蟋蟀便问为何展翅有声，想起鸟雀便问是否会说话，鱼虾夜晚是否睡眠等等，这都是注意力与记忆力的表现。这时父母要善于正确引导，当儿童有问之时，给以正当的答复，因其知识程度以赐教。再给讲古今忠孝的故事，或圣贤事业的功绩，随时随地教以各种学业，与各种常识。如天时、方向、气候、地理、人情事故等等。

再示以发奋的正道，自强不息的精神，多才多艺、努力进步、求人格的向上，效古圣先贤志愿，破除儿童的退缩、自欺、依赖的心理，养成来日有独立办事的能力，有发明创作的精神，有经邦济世的才干。这即是儿童理智尚未发达，于此是非莫辩之时，正好启发他智力，引起他向上



的志趣，这便是儿童的智育。

儿童德育的培养：儿童的接受提示性、报施性、积蓄性都含有德性的成分。如遇儿童跌倒，父母快快称赞：我的好孩子，跌倒总不哭，你看这回跌倒，能自己站立起来，儿童受此正面的提示，稍有损伤往往不觉痛楚。再如儿童见人之物欲要时，急应提示说，非我之物要之失礼失义，有伤廉耻，儿知廉耻的可贵，即不能要了；若与其他儿童相争，则提示说，我的孩子明礼义、好让人，儿晓礼让之高尚，随之息争；如果儿童稍有孝悌礼让的行为，父母因势利导随时称赞，加以鼓励，这样渐渐的启发，儿童便有倾向道德的观念。有时训导以五常之德，示五伦为人道正轨，遵八德之行，教之仁慈爱物，养成道德之根本，并教以长大孝亲尊师，感恩以报德。再可因其性教以自立，兼能重视公共财产，保护公物，养成公德美行，为建设事业打下良好的基础，这便是儿童的德育。

儿童犯过之规戒：父母关于儿童的德、智、体三育，即有以上的要点。遇儿童顽皮的，更得有适当的体罚，如儿童击毁器具，玩弄火源等，



不得已而若加体罚，使知警戒。更应注意的是，应禁止的事，不论何时必须禁止，又如儿童哭闹，呵斥也不听从，体罚更惹烦恼，惟有禁食以作警戒，见他真正悔改再宽恕，但正当责罚时，任何人千万不可护庇，以免增长儿童的娇惯性。儿童稍长，举止种种不规矩动作，或咆哮急躁，喧哗争论等情况，若不就初犯时严加惩戒，长大更恐难管束。还有儿童习惯浪费，任意自由外出交游，接近不良儿童为朋友，必于初犯时加以严禁，但父母训育孩子，首先，平时要做到以身作则，再指导他的将来，感化儿童自知前非，诚心悔过，这是严慈兼施根本的规戒方法，教育儿童不要当着众人而加以责斥，如果丧失儿童的廉耻，久之儿童就失去了廉耻之心，作坏事也不知可耻，受打骂也不知可耻，这不知耻的儿童，虽有良师也难教育，此失教之过不在儿童，而在儿童父母，可见父母的责任重大。

入学时期的注意点：养不教是父母之过，儿童到了学龄，应速送入学校读书，切不可溺爱，误了求学的光阴。当儿童上学时期，父母应了解小学生的心理，在学校很听老师的话，可谓是有



命必从，对老师吩咐的注意和信仰，胜过父母的训示。所以，对于他们的应用应行应付的一切供给，父母一定要预备齐全周到，不要阻碍他们学习的兴趣，随时训示要知爱物，精心保管，知物力的维艰，来之不易，不要浪费与弃失，关于儿童书包的检点，每日应有一次，是否整齐、清洁，书籍文具等物的增多或减少，如见多物时一定问明此物来源，是同学给的，还是拾到的，或偷取的，因情形严加规戒。更是警惕示以好恶，则儿童必知自禁，如一般家庭的父母以为儿童入了学校，得受师长教育，对于上学放学的事情。学生成绩优劣等等，概不过问与察看，大多数的儿童入校后，所犯的毛病都因此而发生，回到家来，也要时时督促他们温习功课，最好规定好时间，时间以外，可以任意他们去游戏活动，但不准外出。所交同学是否良善，一定要帮助掌握。再教他们学自制的能力，衣装要整齐清洁，教导行走的仪式，途中见人要有礼貌，道路交通的规划要遵守等等。这时，儿童已粗知人情事物，更要教他处人处事要合群，孝敬长辈，尊敬师长，谦恭敬让，懂礼貌，开言、就坐、起立都要有安



祥大方的气度，这些都是为人立身之义理，必教儿童学习做到，人格定然完美。

以上是王凤仪先生《家庭六步教育》的主要内容的简述，这些理念是他总结了人类社会的发展，家庭教育研究的经验积累。他说：“全球各国都是由男女两个人集合的，先有男女而后有夫妇、父子、兄弟、朋友、君臣等等，这叫五伦。要想世界好，必有好国民，欲有好国民，必从女童做起，姑娘为未来国民之母，关乎家庭的和乐繁荣，世运的兴衰，欲期世界和平，必须正本清源。”说明父母在教育子女中的责任，父母的举止言行，永远是孩子的老师，可以影响孩子的一生。

家庭六步教育口诀

一、根本教：

性天清朗、心地光明、实行忠孝、注重德行。

二、胎教：

存正念、断邪思、节饮食、慎起居。

三、襁褓教：

儿出生、顺自然、居寒暑、卫生先。

四、乳教：

性动身劳莫乳娃，孩吃火奶身不佳；儿要哭



时应哄乐，心平气和是方法。

五、婴儿教：

赤子之心，孺目天真，教孝教悌，性命归根。

六、家教：

上有爹娘下儿孙，后来样子看前因；你心要孝儿多孝，好样原来在我心，一树结果有甜有酸，一母生子有忠有奸。孝心何处、本是根源、培德固本、本固枝繁。

附录：四爱

博爱(志界，广益之爱)：博爱俨然圣教隆，普天化育沐春风视人子女皆如己，一体亲仁乐大同。

慈爱(意界，道义之爱)：义方教子是仁慈，挈领提纲道莫离。要使儿童成大器，先从心上启良知。

疼爱(心界，乖情之爱)：疼爱亲心阴火磨，娇生太过失中和。伊谁上达培根本，所以人间逆子多。

溺爱(身界，纵欲之爱)：溺爱因亲理未明，漫云儿女是生成。摧伤正气亏天地，只怪源头水不清。

附录一：仪圣思想学习提纲

述祖德 道己过

1、找老人的好处，忆老人过去受屈受辱，大公无私所积下的德，才使我们有学习圣贤的机会。

2、结合祖德，联想自己的不足。

找命：命者一名也，当什么人，为什么名。
做人以五伦为命。

人的三宝：勤劳的身，善良的心，清净的性。

三界：外三界：天地人 天三界：日月星

地三界：水火风 人三界：性心身

天：轻清上浮者为天，纯阳无阴，光乐不愁，有昼无夜，谓之佛世界。

地：重浊下凝者为地，纯阴无阳，只愁不乐，有夜无昼，谓之鬼世界。

人：有阴有阳，有愁有乐，有昼有夜，谓之人世界。

内三界：性 心 身

性：天赋以明性，居于脑海，分布四肢；



仪圣思想 学习提纲

○ 附录一

○ 仪圣思想学习提纲



一九六

知痛知痒，知饥知寒，是为良知，无所不知。

心：地赋命曰心，藏于心窍，心有七孔，是为良能，无所不能。

身：父母生身，尽孝尽悌，为存理、载道之具。

人是三界所生，就为三界所管。人不动性，天不降灾，心不起恶念，地府不降病；身不妄动，不受人世间管辖。

横超三界：性定生慧聚万灵，心正聚神不散乱，身喜勤劳结善缘。

三和：性存天理，要柔和；心存道理，要平和；身尽情理，要蔼和。

三理：性理，道理，情理。

性理：即是天理也，心内没有一点隔；通透无碍，光明磊落。

道理：伦常大理之为道。

五伦：君仁臣忠，夫义妇顺，父慈子孝，兄弟恭，朋实友信。

情理：事事容人、让人。

服爱让：性要服人，不服人伤性；心要爱人，不爱人伤心；身要让人，不让人伤身。



三阳：性能服人是善，心能爱人是德，身能做活有功。

三阴：性不服人不善，心不爱人无德，身不让人无功。

三养：德能养性，理能养心，艺能养身。

修三界：性是斗，心是秤，身是尺。修性得福，修心得禄，修身得寿。

三大：性理宽，福大。心理宽，命大。身子诚，人缘大。

三灾：上火有神灾。生气有鬼灾。亏伦常有天灾。

三界分九品：

性三品：去习性，化稟性，圆满天性。

心三品：去争心，了贪心，实现良心。

身三品：去假身，了罪身，实现真身。

清三界：性界，性中无脾气。

心界，心中无私欲。

身界，身上无(不良)嗜好。

三命：长天命，止宿命，消阴命。

三界的漏

性界的漏：仇恨怨恼烦

仪圣思想 学习提纲

○ 附录一

○ 仪圣思想学习提纲



一九八

去掉怨恨怨恼烦

补上仁义礼智信

心界的漏：贪嗔痴慢疑

去掉贪嗔痴慢疑

补上温良恭俭让

身界的漏：吃喝嫖赌吸(穿戴阔)

去掉吃喝穿戴阔

补上勤劳功夫做

四大界：志、意、心、身。

志达佛国，意通天堂，心落苦海，身堕地狱。

地狱返天堂，苦海化莲邦。

志界人 无心、无说，成人，佛国，志界夫妻、忘情，生佛子佛孙。

意界人 净心、知足常乐，助人，天堂，意界夫妻、淡情，生孝子贤孙。

心界人 操心、争理，管人，人间，心界夫妻、牵情、生逆子。

身界人 糟心、好争斗、生气，亏人，为鬼，身界夫妻、粘情、搅情，生败家子。

五行性理与悔病

五行：木火土金水 五行之中木当头：



1、木性：

木性人的外形及形色声音：面长、上宽下窄、瘦而露骨、动性面现青色、声音直而短、发于齿音、动转肩背耸直、脚步高压有声、气宇轩昂。

阴木性人：因小失大，以私害公，以情悖理，好事难成，阳和气少，我见太深，滞塞满胸，出言撞人。

五阴质：五戒：杀；五味：酸；五毒：怒；

五脏：肝；五藏：筋；六腑：胆。

阴木性人的病症：好怒人，怒气藏于筋里，怒气伤肝，肝气不舒，肝脏气滞，头迷眼花，耳聩牙痛，两膀沉重，麻木不仁，四肢无力，胸肋疼痛，肚腹膨胀，若想好病，须自责罚，舒淘阴气，拨阴取阳，找五阳质木的本质，叫性叫有主意。

五阳质：五常：仁；五能：立；五大：功；

五元：性；五德：良。

阳木性人：有仁德心，存心正直，诸事怨己不怨人，以慈悲为怀，道心常存，正直无私，能立万物，人伦之志，甲木为根。

2、火性：



火性人外表及形色声音：形象上尖下阔，动性面现红色，声音尖而破，急躁，发于舌音，行动急而摇，气度岸然。

阴火性人：阴火性主贪，多猜疑，极虚荣，好夸张，言词拘谨，多妄，有始无终，多事多败。不见己短，不见人长，屡改屡犯，后悔已伤。

五阴质：五戒：淫；五味：苦；五毒：恨；

五脏：心；五藏：血；六腑：小肠。

阴火性人的病状：好恨人，恨人伤心，心忙心跳，神经错乱，惊恐不眠，头晕目眩，颠狂失语，吐血、失血症。若想好病，须自责罚，舒淘阴气，拨阴取阳，找五阳质火的本质，叫性叫明理。

五阳质：五常：礼；五能：化；五大：权；

五元：神；五德：恭。

阳火性人：光明磊落，明理克己，动容周旋，表度有方，三省四悟，高瞻远瞩，明礼达时。

3. 土性：

土性人的外表及形色声音：面容丰厚，动



性面现黄色，声音重实迟钝，发于鼻音，背隆腰厚，态度稳重，行动诚实。

阴土性人：无信实，思想简单，万物不生，行无信言，气量窄小，不向外观，孤陋寡闻，近于愚顽。

五阴质：五戒：妄；五味：甜；五毒：怨；

五脏：脾；五藏：肉；六腑：胃。

阴土性人的病状：好怨人，怨人伤脾，脾胃虚弱，怨气藏于肉里，上吐下泻，膨闷胀饱，气胀膨症，四肢浮肿，若想好病，须自责罚，舒淘阴气，拨阴取阳，找五阳质土的本质，叫性叫信实。

五阳质：五常：信；五能：生；五大：德；

五元：气；五德：让。

阳土性人：主信实，能容能化，能生万物，慈祥，兼收并蓄，各有所长，任重而道远，大度有方。

4. 金性：

金性人的外表及形色声音：金性人圆脸，眉清目秀，动性面现白色，声音洪亮，发于唇音，行动灵便，气度活泼。



阴金性人：多诡诈，好分辩，喜变更，性善嫉，得权乱世，忘恩寡德，习于谄骄，奸凶刻薄，无理争三分，祸患来魔。

五阴质：五戒：盗；五味：辛(辣)；五毒：恼；

五脏：肺；五藏：皮肤；六腑：大肠。

阴金性人的病状：好恼人，恼气藏于皮肤，恼人伤肺，肺癆肺痛，肺结核，痰喘咳嗽，若想好病，须自责罚，舒淘阴气，拨阴取阳，找五阳质金的本质，叫性叫响亮。

五阳质：五常：义；五能：分；五大：义；

五元：情；五德：俭。

阳金性人：主义气，能应万世，片言折狱，条理详明，有谋善断，豁然贯通，饱经患难，忠诚无私。

5. 水性：

水性人的外表及形色声音：面主肥，漫圆脸，下稍宽，粗眉大眼，动性面现黑色，声音慢长而低，发于喉音，行动缓慢，态度柔和。

阴水性人：愚鲁，好生闷气，性好退缩，好生回头气，被欺受气，行动多愚拙，言行失据，又多愚语，不能独立。



五阴质：五戒：酒；五味：咸；五毒：烦；
五脏：肾；五藏：骨髓；六腑：膀胱。

阴水性人的病状：好烦人，烦人伤肾，阴气
藏于骨髓里，腰腿多病，肾虚劳，遍身疼痛，小
腹肿胀，遍身浮肿，病若沉重，瘫痪痿症，若想
好病，须自责罚，舒淘阴气，拨阴取阳，找五阳
质水的本质，叫性叫柔和。

五阳质：五常：智；五能：养；五大：缘；
五元：精；五德：温。

阳水性人，聪明活泼，沉稳雅静，智慧多
谋，精通技术、中外科学家、哲学家多为此性。

保护灵性的方法：一不动邪思，因邪思是迷
惑灵性的；二不起杂念，因杂念是混乱灵性的；
三不生妄念，因妄念是污染灵性的。



附录二：生理宝典

夏至和冬至后，各三十六日为保精期，禁止交媾。

人天阴阳交会日在每月初一、十五日，禁止交媾。

每日十二时辰日，元气在体内化合时刻是子(夜里十一点到凌晨一点)午(中午十一点到下午一点)卯(早晨五点到七点)酉(傍晚五点到七点)，禁止交媾。

阴雨之日禁止交媾，否则育子呆傻、恶昏或无智、昏不醒事。

电闪雷鸣之时禁止交媾，否则育子邪不务正、性情暴躁或残疾。

交媾之际，女子必仰卧，否则生人或哑巴，或原胎带病，关键在于夫妇之和为主。

父母生日，灯前月下，粗风暴雨，“四离日”(春分、秋分、夏至、冬至的前一天)、“四绝日”(立春、立夏、立秋、立冬的前一天)，都不能交媾。

在孕期行住坐卧均取其正，口不出恶言，目不视恶色，耳不听邪言，心不存恶念，保胎教则，生人形容端正，才智必过人矣。妊娠后：性天晴朗、心地光明、实行忠孝、注重德行。

生理宝典详情参阅《寿康宝鉴》。人因色而生，又因色而迷，为看透色之根，而详细研读《寿康宝鉴》是人之大幸也，鉴之鉴之。

附录三：悔过的泪

道友啊听我唱支歌，善人讲道我记心窝，
从今以后我要改过呀。洗心革面重新做人，洗
心革面重新做人。

父母啊养了儿的身，儿要回报父母恩，是
儿对您不孝心哪，从今悔过我拜双亲，妈妈呀
儿给您磕个头。

公婆啊养儿为了防老，指望到老有人照
料，是儿媳妇对不起您哪脱胎换骨变新人，脱
胎换骨变新人。

夫妻呀本是缘分定，前世的账码我今世还
清，今世不还何时还哪，下了地狱我后悔难，
下了地狱我后悔难。

兄弟呀姐妹一母生，不要为金钱来争分，
父母面前同尽孝哇，一奶同胞心连心，一奶同
胞心连心。

朋友呀本是五伦中人，朋实友信义为真，
不要坑蒙又拐骗哪，丢掉义字我生存难，丢掉
义字我生存难。

跪在呀佛前我磕头忏悔，歌中有我悔过
的泪，悔过自己没尽好孝哇，白走半生没当好
人，白走半生没当好人。

跪在呀善人前我立下志向，从今化性圆
满天性，道友切记我的教训哪，善忠孝要代代
传，善忠孝要代代传。



附录四： 叫性歌

预备动作：两脚分开与肩同宽。双手自然下垂，双目微闭，凝定身心。

老师领：早晨起来真清静，大家一起来叫性。

学员合：闻钟声，烦恼轻。智慧长，菩提生。愿成圣，度众生。

善人叫我有主意。我有主意。(重复七遍，再往下唱。)

善人叫我明理。我明理。(重复七遍，再往下唱。)

善人叫我信实。我信实。(重复七遍，再往下唱。)

善人教我响亮。我响亮。(重复七遍，再往下唱。)

善人叫我柔和。我柔和。(重复七遍，再往下唱。)

善人叫我有主意。我有主意。(重复三遍，结束。)

说明：

有主意：能息怒，属真木，主肝。能忍辱，能立万物。

明理：能去恨，属真火，主心。知时达务，能化万物，不为万物所拘。

信实：能解怨，属真土，主脾。信因果，能容能化，能生万物。别人坏是别人的因果，你不要怨他，不要替他着急。

响亮：能不恼，属真金，主肺。找人好处，生响亮金，和人聚万缘，有义气，有果断力，遇事迎刃而解，能造万物。

柔和：能化烦，属真水，主肾。认不是，生智慧水，水性柔和能养万物。

注意事项：

- 1、用鼻吸气，用嘴呼气。
- 2、唱念之前，做深呼吸，气沉丹田。
- 3、每句都要一气呵成。
- 4、不要用丹田之气强念。
- 5、每念完一遍，向王善人像行一个鞠躬礼。

